



# Guide de fleurs de Bach

Quelles fleurs de Bach  
peuvent vous aider?



# Table des matières

<b>Table des matières</b> .....	<b>1</b>
<b>Introduction</b> .....	<b>5</b>
<b>Les fleurs de Bach</b> .....	<b>6</b>
Que sont les fleurs de Bach ? .....	7
Comment utiliser les fleurs de Bach ? .....	8
Les fleurs de Bach mix personnalisé.....	9
Les fleurs de Bach de Secours .....	10
<b>Les 38 fleurs de Bach</b> .....	<b>12</b>
La fleur de Bach n° 1 : Agrimony – aigremoine – Agrimonia Eupatoria .....	14
La fleur de Bach n° 2 : Aspen – tremble – Populus tremula.....	15
La fleur de Bach n° 3 : Beech – hêtre – Fagus sylvatica.....	16
La fleur de Bach n° 4 : Centaury – centaurée – Centaurium umbellatum .....	17
La fleur de Bach n° 5 : Cerato – plumbago – Ceratostigma willmottiana .....	18
La fleur de Bach n° 6 : Cherry Plum — prunus — Prunus cerasifera.....	19
La fleur de Bach n° 7 : Chestnut Bud — bourgeon de marronnier — Aesculus hippocastanum .....	20
La fleur de Bach n° 8 : Chicory – chicorée – Chicorium intybus .....	21
La fleur de Bach n° 9 : Clematis — clématite — Clematis vitalba .....	22
La fleur de Bach n° 10 : Crab Apple — pommier sauvage — Malus pumila .....	23
La fleur de Bach n° 11 : Elm — orme — Ulmus procera.....	24
La fleur de Bach n° 12 : Gentian – gentiane – Gentiana amarella.....	25
La fleur de Bach n° 13 : Gorse – ajonc – Ulex europaeus.....	26
La fleur de Bach n° 14 : Heather – bruyère – Calluna vulgaris .....	27
La fleur de Bach n° 15 : Holly – houx – Ilex aquifolium .....	28
La fleur de Bach n° 16 : Honeysuckle — chèvrefeuille — Lonicera caprifolium.....	29
La fleur de Bach n° 17 : Hornbeam – charme – Carpinus betulus.....	30
La fleur de Bach n° 18 : Impatiens – impatiente – Impatiens glandulifera .....	31
La fleur de Bach n° 19 : Larch – mélèze – Larix decidua.....	32
La fleur de Bach n° 20 : Mimulus – mimule – Mimulus guttatus .....	33
La fleur de Bach n° 21 : Mustard – moutarde – Sinapis arvensis .....	34
La fleur de Bach n° 22 : Oak – chêne – Quercus robur.....	35

La fleur de Bach n° 23 : Olive – olivier – <i>Olea europaea</i> .....	36
La fleur de Bach n° 24 : Pine – pin sylvestre – <i>Pinus sylvestris</i> .....	37
La fleur de Bach n° 25 : Red Chestnut – marronnier rouge – <i>Aesculus carnea</i> .....	38
La fleur de Bach n° 26 : Rock Rose – hélianthème – <i>Helianthemum nummularium</i> .....	39
La fleur de Bach n° 27 : Rock Water – eau de roche .....	40
La fleur de Bach n° 28 : Scleranthus – scléranthe – <i>Scleranthus annuus</i> .....	41
La fleur de Bach n° 29 : Star of Bethlehem – étoile de Bethléem – <i>Ornitholagum umbellatum</i> .....	42
La fleur de Bach n° 30 : Sweet Chestnut – châtaignier – <i>Castanea sativa</i> .....	43
La fleur de Bach n° 31 : Vervain – verveine – <i>Verbena officinalis</i> .....	44
La fleur de Bach n° 32 : Vine – vigne – <i>Vitis vinifera</i> .....	45
La fleur de Bach n° 33 : Walnut – noyer – <i>Juglans regia</i> .....	46
La fleur de Bach n° 34 : Water Violet – violette d’eau – <i>Hottonia palustris</i> .....	47
La fleur de Bach n° 35 : White Chestnut – marronnier – <i>Aesculus hippocastanum</i> .....	48
La fleur de Bach n° 36 : Wild Oat – folle avoine ou avoine sauvage – <i>Bromus ramosus</i> .....	49
La fleur de Bach n° 37 : Wild Rose – églantier – <i>Rosa canina</i> .....	50
La fleur de Bach n° 38 : Willow – saule – <i>Salix vitellina</i> .....	51
<b>Les Fleurs de Bach et les enfants .....</b>	<b>52</b>
Mix 55 : Déficit de concentration et l’hyperactivité.....	53
Mix 82 : Puberté .....	55
Mix 74 : Stress pour les examens .....	56
Mix 64 : Repli sur soi pathologique .....	57
Mix 57 : L’effet du divorce sur l’enfant .....	58
Mix 66 : Abattement chez les jeunes .....	60
Mix 90 : Bébé pleurnicheur .....	61
Mix 76 : Harcèlement scolaire.....	62
Mix 46 : Pipi au lit .....	63
<b>Les Fleurs de Bach et les femmes .....</b>	<b>65</b>
Mix 51 : Maigrir .....	66
Mix 69 : Tomber enceinte .....	68
Mix 40 : Ménopause.....	70
Mix 53 : Grossesse.....	72
Mix 60 : Symptômes avant les menstruations .....	74

<b>Les Fleurs de Bach et l'abattement .....</b>	<b>75</b>
Mix 65 : Abattement général .....	76
Mix 88 : Problème de fluctuation de l'humeur .....	78
Mix 68 : La mort d'un être cher.....	80
Mix 89 : Baby blues .....	82
Mix 92 : Abattement saisonnier .....	83
Mix 93 : Chagrin d'amour .....	84
<b>Les Fleurs de Bach et le stress .....</b>	<b>85</b>
Mix 71 : Stress .....	86
Mix 84 : Difficultés respiratoires .....	87
Mix 83 : Épuisement professionnel.....	88
Mix 56 : Divorce.....	90
Mix 42 : Problèmes de concentration .....	92
Mix 43 : Les maux de tête .....	94
Mix 48 : Déficit de concentration et l'hyperactivité chez adultes.....	95
Mix 77: Hypersensibilité.....	97
<b>Les Fleurs de Bach et la peur .....</b>	<b>98</b>
Mix 85 : La peur .....	99
Mix 91 : Peur de l'avion.....	101
Mix 49 : Crises de panique .....	102
Mix 45 : La peur de l'engagement.....	103
Mix 44 : Manque de confiance en soi .....	104
Mix 78 : La peur de l'abandon.....	106
Mix 98 : La peur de conduire.....	107
<b>Les Fleurs de Bach pour une vie saine.....</b>	<b>108</b>
Mix 58 : Arrêter de fumer .....	109
Mix 62 : Changement des habitudes de consommation.....	111
Mix 201 : Addiction aux jeux .....	112
<b>Les Fleurs de Bach et les plaintes physiques .....</b>	<b>114</b>
Mix 97 : Allergie.....	115
Mix 87 : Un bon sommeil .....	116
Mix 41 : Libido .....	117

Mix 47 : La fatigue .....	119
Mix 94 : Les douleurs musculaires chroniques.....	120
Mix 96 : L'hypertension .....	122
<b>Les fleurs de Bach et les plaintes mentales .....</b>	<b>124</b>
Mix 63 : Trouble de la personnalité.....	125
Mix 61 : Trouble de l'alimentation .....	126
<b>Les fleurs de Bach et les animaux .....</b>	<b>127</b>
Trouble du comportement chez les animaux.....	128
Les fleurs de Bach de secours pour animaux .....	130
<b>Les fleurs de Bach pour chiens .....</b>	<b>132</b>
Les fleurs de Bach mix personnalisé pour les chiens .....	133
Les fleurs de Bach de secours pour chiens.....	135
Mix 101 : Aboiements excessifs .....	137
Mix 100 : Peur du feu d'artifice chez les chiens.....	138
Mix 102 : Propreté du chien .....	139
Mix 103 : L'anxiété de séparation du chien .....	140
Mix 104 : L'épilepsie chez le chien .....	141
Mix 105 : Chien malade en voiture .....	142
Mix 106 : Chien stressé.....	143
Mix 107 : Chien peureux.....	144
<b>Les fleurs de Bach pour chats .....</b>	<b>145</b>
Les fleurs de Bach mix personnalisé pour les chats .....	146
Les fleurs de Bach de secours pour chiens.....	148
Mix 110 : Le chat agressif .....	150
Mix 112 : Le manque de propreté chez les chats.....	152
Mix 111 : Chat stressé .....	153
<b>Les fleurs de Bach pour chevaux.....</b>	<b>154</b>
Les fleurs de Bach mix personnalisé pour les chevaux.....	155
Les fleurs de Bach de secours pour chevaux.....	156
Mix 120 : Le stress chez les chevaux .....	158
Mix 121 : Cheveaux anxieux.....	159
Mix 122 : Stress du transport chez le cheval.....	160

# Introduction

*“La thérapie des fleurs de Bach, la perle manquante au riche collier de la médecine”*

- Dr. Edward Bach

Je ne peux qu'approuver cette parole du Dr Bach, fondateur de la thérapie des fleurs de Bach. Les fleurs de Bach donnent vraiment des **résultats merveilleux** pour des problèmes liés à des émotions ou des situations psychiques.

Beaucoup de personnes éprouvent cependant beaucoup de problèmes à faire **une sélection appropriée** parmi les 38 fleurs de Bach, en sachant qu'ils ne peuvent qu'en utiliser 6 à 8 dans la même combinaison.

C'est pourquoi j'ai développé des **combinaisons** qui facilitent le choix exact, en me basant sur mon expérience qui date depuis plusieurs années. Ces combinaisons ont à chaque fois **prouvé leur efficacité** au long des années.

Si vous vous reconnaissez dans la description d'une certaine combinaison, elle vous aidera sûrement. Si par contre vous ne vous reconnaissez pas suffisamment ou vous ne trouvez pas la combinaison exacte, je vous conseillerai et vous pouvez me contacter afin d'envisager une **combinaison personnelle**.

Je vous souhaite beaucoup de plaisir avec ce guide et si vous avez des questions vous pouvez toujours envoyer un mail à [tom@conseilfleursdebach.fr](mailto:tom@conseilfleursdebach.fr)

Bien cordialement,

Tom Vermeersch



# Les fleurs de Bach



[Qu'est ce que les fleurs de bach ?](#)



[Comment utiliser les fleurs de Bach ?](#)



[Les fleurs de Bach mix personnalisé](#)



[Les fleurs de Bach de Secours](#)

## Que sont les fleurs de Bach ?

### Qu'est ce que les fleurs de bach ?

En résumé : Les fleurs de Bach sont **des extraits liquides de plantes** qui ont un effet positif sur des émotions et des humeurs dérangeantes comme l'angoisse, la dépression, le manque de confiance en soi, le stress, le ruminement et toutes autres émotions.

Les fleurs de Bach peuvent **changer des émotions négatives en leur pôle positif**. C'est ainsi que quelqu'un qui souffre d'un sentiment d'infériorité retrouvera sa confiance en lui en prenant certaines fleurs de Bach. Les sentiments négatifs ne sont pas opprimés, mais sont changés en leur pôle positif comme p.ex. le trac en confiance en soi ou l'impatience en calme et paix.



### D'où vient le nom " fleurs de Bach " ?

Le **Dr Edward Bach** (1886-1936) a donné son nom à cette médecine qu'il découvrit au début du siècle dernier. Il y a déjà plus de 70 ans que ces fleurs ont prouvé leurs bienfaits pour toutes sortes de problèmes émotionnels aussi bien chez les enfants que chez les adultes et même les animaux. Les fleurs de Bach procurent de très bons résultats en cas de problèmes du sommeil, de trac, de TDAH, de peur des examens, de chagrin, de sentiments de culpabilité, de problèmes de concentration.

### Les fleurs de Bach sont tout à fait sûres

Les fleurs de Bach sont à **100 % naturelles** et peuvent être utilisées avec succès aussi bien par les adultes que par les enfants. **Elles sont tout à fait sûres et inoffensives. Il n'y a aucune contre-indication**, il n'y a pas de risque d'overdose et elles ne créent aucune dépendance. Elles peuvent être utilisées en combinaison avec d'autres médicaments ou de forme de traitement, ainsi qu'avec l'homéopathie, sans en perturber l'action.

## Comment utiliser les fleurs de Bach ?

### La posologie des fleurs de Bach

Le dosage comprend **6 x 4 gouttes par jour**, directement sur la langue ou diluées dans de l'eau, du jus d'orange, de la limonade, du café ou du thé.



**CONSEIL** : Beaucoup de personnes boivent une bouteille d'eau pendant la journée. Vous pouvez alors diluer le nombre de gouttes, étant 24 gouttes (6x4 gouttes), dans cette bouteille.

Si vous avez alors bu le contenu entier de la bouteille à la fin de la journée, vous aurez automatiquement pris la quantité exacte de fleurs de Bach.

### Les prendre quand ?

Il est très important que les prises soient **réparties tout au long de la journée**. Vous les prenez par exemple, le matin au lever, deux fois dans la matinée, deux fois l'après-midi et le soir avant le coucher.

### Les prendre pendant combien de temps ?

Pour de bons résultats de longue durée, il est conseillé de faire **une cure de trois mois**. Vous pouvez déjà ressentir les premiers résultats après quelques jours ou quelques semaines, cela dépend d'une personne à l'autre. Pour un mois, une fiole de 50 ml sera suffisante.

### La prise chez les petits enfants

Vous pouvez mélanger les gouttes de fleurs de Bach dans la nourriture ou le biberon des petits enfants ou des bébés. En cas d'allaitement, la mère peut prendre elle-même les fleurs de Bach.

## Les fleurs de Bach mix personnalisé

### Les fleurs de Bach mix personnalisé

- ✓ Composition personnelle
- ✓ En fonction de vos soucis et de votre caractère
- ✓ Fleurs de Bach personnellement choisies par Tom
- ✓ Des résultats rapides et efficaces



### Que signifie un mix de fleurs de Bach personnalisé ?

Un mix de fleurs de Bach personnalisé est une composition personnelle basée sur vos plaintes et humeurs actuelles. Chaque fleur de Bach est sélectionnée en fonction de votre caractère et de vos problèmes personnels.

### Quelles sont les plaintes qui peuvent être traitées avec un mélange de fleurs de Bach personnalisé ?

En principe vous pouvez obtenir un mélange personnalisé pour chaque plainte. Surtout les plaintes avec une cause émotionnelle et psychique répondent bien aux fleurs de Bach. Les fleurs de Bach ont également une très bonne influence sur les plaintes physiques qui sont causées par des émotions.

### Comment puis-je obtenir un mélange de fleur de Bach personnalisé ?

Vous m'envoyez un email avec vos traits de caractères principaux ainsi qu'une description de vos plaintes et de vos humeurs actuelles. Si des renseignements supplémentaires s'avèrent nécessaires on vous les demandera par email. Dans les 48 heures vous obtiendrez une réponse si oui ou non un mélange de fleurs de Bach peut vous aider.

### Quand puis-je obtenir un mélange personnalisé ?

Dès que la commande et le paiement sont effectués votre mélange de fleurs de Bach personnel sera expédié dans les deux jours, souvent même le même jour.

### Combien coûte le conseil?

Le conseil est gratuit, seul le mélange de fleurs de Bach personnalisé doit être payé.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach « Mix personnalisé »](https://www.conseilfleursdebach.fr)

## Les fleurs de Bach de Secours

### Les fleurs de Bach de Secours aident à

- ✓ Les état d'urgence
- ✓ Le stress élevé
- ✓ Les peurs intenses
- ✓ Les attaques de panique



### Que sont les fleurs de Bach de Secours ?

Le remède des fleurs de Bach qui s'appelle Secours est en fait une nouvelle composition du remède original Bach Rescue Remedy®. On obtient ce nouveau mélange en ajoutant du marronnier blanc et du mélèze au mix original. Ces fleurs de Bach ont, évidemment, des caractéristiques particulières qui peuvent nous aider dans des situations de panique : le marronnier blanc aide à arrêter de s'inquiéter et le mélèze augmente la confiance en soi. En plus, la teneur en alcool de ce mélange est beaucoup plus faible que dans la composition originelle 'Bach Rescue Remedy®'. Ceci signifie que les femmes enceintes et les enfants peuvent employer les fleurs de Bach de Secours sans aucun problème.

### Quand doit-on utiliser les fleurs de Bach de Secours ?

Les fleurs de Bach Secours peuvent s'utiliser lors de moments critiques et temporaires dans lesquels vous souffrez d'un grand stress, quand vous ressentez une panique totale, lors de moments d'anxiété sévère... Bref : dans toutes les situations où les émotions prennent le dessus, cette méthode peut être utilisée avec succès ! Le remède de fleurs de Bach de Secours est une solution efficace lors de moments de stress émotionnel. Néanmoins, il est conseillé de l'employer seulement dans des situations temporaires : sinon, il vaut mieux faire préparer un mélange personnel.

### Comment faut-il utiliser les fleurs de Bach de Secours ?

La méthode peut être employée lors de moments de stress intense ou de panique. Prenez quatre gouttes du mélange directement sur la langue. Vous répétez cette action jusqu'à ce que la plus grande partie des angoisses et du stress soit disparue. Vous pouvez prendre les gouttes toutes les 5 à 10 minutes. Il n'y a pas de risque de surdosage, donc vous ne devez pas craindre d'en prendre trop !

### Combien de temps faut-il utiliser les fleurs de Bach de Secours ?

Le remède peut être employé aussi longtemps que les émotions de stress, de nervosité ou d'anxiété sont présentes. Comme mentionné ci-dessus, il s'agit d'un moyen temporaire. Dans le cas où les émotions persisteraient, il est conseillé d'utiliser un mélange de fleurs de Bach spécifique qui peut traiter le problème à la racine. Si vous souhaitez un tel mélange personnel, n'hésitez pas à me contacter : on trouvera une solution pour vous !

## **Les fleurs de Bach de Secours : 100 % sûres**

La méthode de fleurs de Bach de Secours est une composition qui est 100 % sûre. Elle se fabrique à partir de fleurs naturelles. Les effets secondaires n'existent pas et en plus, il n'y a pas de risque de surdosage. De cette façon, les femmes enceintes, ainsi que les nourrissons et les petits enfants peuvent prendre cette combinaison sans aucun risque.

## **Des questions**

### **Quelle est la différence entre les fleurs de Bach de Secours et le Bach Rescue Remedy® du magasin ?**

Le mix de fleurs de Bach de Secours a deux fleurs de Bach en plus, le White Chestnut pour l'inquiétude et le tracas, et le mélèze pour augmenter votre confiance en soi. Il contient également moins d'alcool, de sorte que les enfants et les femmes enceintes puissent l'utiliser en toute sécurité. Il contient 50 ml au lieu de 20 ml.

### **Pourquoi le prix diffère-t-il du prix des bouteilles Rescue® en magasin ?**

Proportionnellement le prix est plus bas, car le flacon contient 50 ml (au lieu de 20 ml) ainsi que deux fleurs de Bach supplémentaires.

### **Pourquoi le goût est-il différent ?**

On utilise beaucoup moins d'alcool pour préparer les fleurs de Bach de Secours et ainsi le goût est beaucoup moins prononcé. Les fleurs de Bach de Secours ont un goût neutre par rapport au goût alcoolisé du Rescue® ordinaire.

### **Pourquoi ne puis-je pas obtenir les fleurs de Bach de Secours dans les magasins ?**

Les fleurs de Bach de Secours sont une composition faite maison qui n'est pas commercialisée pour les magasins ou les pharmacies. Elle est confectionnée à la main afin que nous puissions témoigner personnellement de sa qualité.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach « Secours »](#)

# Les 38 fleurs de Bach



La fleur de Bach n° 1:  
Agrimony



La fleur de Bach n° 2:  
Aspen



La fleur de Bach n° 3:  
Beech



La fleur de Bach n° 4:  
Centaury



La fleur de Bach n° 5:  
Cerato



La fleur de Bach n° 6:  
Cherry Plum



La fleur de Bach n° 7:  
Chestnut Bud



La fleur de Bach n° 8:  
Chicory



La fleur de Bach n° 9:  
Clematis



La fleur de Bach n° 10:  
Crab Apple



La fleur de Bach n° 11:  
Elm



La fleur de Bach n° 12:  
Gentian



La fleur de Bach n° 13:  
Gorse



La fleur de Bach n° 14:  
Heather



La fleur de Bach n° 15:  
Holly



La fleur de Bach n° 16:  
Honeysuckle



La fleur de Bach n° 17:  
Hornbeam



La fleur de Bach n° 18:  
Impatiens



La fleur de Bach n° 19:  
Larch



La fleur de Bach n° 20:  
Mimulus



La fleur de Bach n° 21:  
Mustard



La fleur de Bach n° 22:  
Oak



La fleur de Bach n° 23:  
Olive



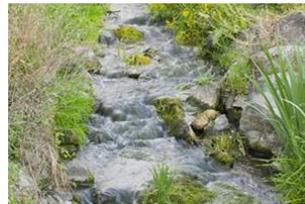
La fleur de Bach n° 24:  
Pine



La fleur de Bach n° 25:  
Red Chestnut



La fleur de Bach n° 26:  
Rock Rose



La fleur de Bach n° 27:  
Rock Water



La fleur de Bach n° 28:  
Scleranthus



La fleur de Bach n° 29:  
Star of Bethlehem



La fleur de Bach n° 30:  
Sweet Chestnut



La fleur de Bach n° 31:  
Vervain



La fleur de Bach n° 32:  
Vine



La fleur de Bach n° 33:  
Walnut



La fleur de Bach n° 34:  
Water Violet



La fleur de Bach n° 35:  
White Chestnut



La fleur de Bach n° 36:  
Wild Oat



La fleur de Bach n° 37:  
Wild Rose



La fleur de Bach n° 38:  
Willow

## La fleur de Bach n° 1 : Agrimony – aigremoine – Agrimonia Eupatoria

### La fleur de Bach Agrimony aide avec :

- ✓ La fleur de Bach Agrimony aide avec :
- ✓ La trop forte sensibilité aux arguments et tensions
- ✓ Se faire du souci qui n'est pas nécessaire à l'avance
- ✓ Les tensions intérieures
- ✓ Le tourment mental et physique
- ✓ Cacher ses soucis derrière un sourire



Groupe V – Trop forte sensibilité aux influences et idées

### Ne cachez plus vos soucis derrière un masque grâce à la fleur de Bach Agrimony

Agrimony est un remède pour les personnes **qui vont cacher leurs soucis derrière un masque joyeux**. Les personnes qui ont toujours un sourire sur leurs visages et qui semblent ne jamais avoir de moments difficiles. De manière interne, ils peuvent souffrir énormément. Les amis de la personne du type Agrimony sont bien souvent les derniers à savoir que quelque chose ne va pas bien.

La fleur de Bach Agrimony aide les personnes **qui se font de manière excessive du souci à l'avance** et qui ont ces soucis qui font qu'ils se sentent peu confortables. Le plus souvent, ces personnes n'aiment pas être seules et cherchent les moyens de ne pas faire face à leurs soucis. Ces personnes peuvent chercher une échappatoire avec un bon verre de vin, de la bière ou en sortant. Parfois, ils vont même utiliser de la drogue pour continuer à se sentir bien. Le soir, quand ils vont dormir, ou quand ils sont soudainement seuls, leurs soucis reviennent. C'est pour cela que les personnes ayant ce besoin de la fleur de Bach Agrimony ne dorment pas bien, se sentent incertaines, tournent dans leur lit et grincent fréquemment des dents.

Agrimony peut aider à ne pas rire pour s'éloigner de vos soucis, mais de sincèrement rire de vos soucis. De cette manière, **vous pouvez les partager, être ouvert à leur propos et capable de confronter vos soucis et autres tensions**.

### Ce que le Docteur Bach dit à propos de la fleur de Bach Agrimony :

Ces personnes sont joviales, de bonne humeur, drôles, qui aiment une bonne atmosphère et qui vont être stressé à cause de conflits ou de disputes. Pour éviter cela, ils vont beaucoup s'évader. En général, ils ont beaucoup de soucis et sont mentalement et physiquement tourmentés. Ils cachent leurs soucis avec un grand sens de l'humour et sont bien souvent vus comme étant des amis très marrants. Ils vont souvent avoir recours excessivement à l'alcool ou aux drogues pour garder ce sentiment de ne pas avoir de soucis.

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Agrimony »](#)

## La fleur de Bach n° 2 : Aspen – tremble – Populus tremula

### La fleur de Bach Aspen aide avec :

- ✓ Être anxieux sans savoir pourquoi
- ✓ Être effrayé sans connaître la cause
- ✓ Être profondément soucieux
- ✓ Avoir beaucoup de préoccupations
- ✓ Être sensible à l'atmosphère



Groupe I – Pour les peurs

### Conquérir vos pensées effrayantes, inexplicables et vagues grâce à la fleur de Bach Aspen

Aspen est fréquemment utilisée pour **vaincre les pensées effrayantes n'ayant pas de causes connues**. Quand vous vous sentez soudainement submergé par un sentiment de souci, la fleur de Bach Aspen peut vous aider. Avoir des pensées déroutantes peut être perturbant, une personne de type Aspen peut paniquer sans raison apparente.

Ce sentiment effrayant peut venir fréquemment. Il y a des préoccupations menaçantes et de mauvais augure. Si vous ressentez cette anxiété, **vous êtes souvent trop fatigué pour parler de cela aux autres**.

La fleur de Bach Aspen amène **une sensation intérieure de sécurité**. Vous vous sentirez sans peur et vous osez vous lancer dans de nouvelles expériences. La sensation d'anxiété diminuera et il y aura à nouveau de la joie dans votre vie.

### Ce que le Dr Bach dit d'Aspen :

Aspen est pour les personnes qui ont des pensées inquiétantes, pour lesquelles elles n'ont pas d'explication. Le patient peut être effrayé qu'une chose mauvaise puisse arriver, mais ne sait pas quoi. Ces pensées effrayantes peuvent apparaître de jour comme de nuit. Les personnes souffrant de cela sont souvent effrayées d'en parler aux autres.

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Aspen »](#)

## La fleur de Bach n° 3 : Beech – hêtre – Fagus sylvatica

### La fleur de Bach Beech aide avec :

- ✓ Être plus tolérant
- ✓ Juger trop rapidement
- ✓ Donner des critiques méprisantes et intolérantes
- ✓ Jugement fort
- ✓ Ennuyé du comportement des autres



Groupe VII – Souci excessif pour le bien-être des autres

### Apporter ce qu'il faut et au bon moment grâce à la fleur de Bach Beech

Les personnes ayant besoin de la fleur de Bach Beech ont **peu ou pas de conscience des limites des autres**. Il n'y a pas de tolérance ou d'empathie, ce qui amène irritation des habitudes et tics des autres.

Les personnes de type Beech ont l'air si calmes que c'est suspicieux, mais à l'intérieur, elles sont très irritées. Il y a beaucoup de critiques (souvent moquerie ou de mépris) sur le comportement des autres qui est trouvé stupide ou étroit. Ces personnes se voient comme perfectionnistes en **ayant de la difficulté à accepter que les autres puissent avoir d'autres idéaux** et agissent selon cela.

La fleur de Bach Beech peut vous aider à juger un peu moins rapidement et à être plus tolérant envers les autres. Il y a **plus de compréhension**, ce qui va **aider à la communication**. **Vous accepterez le fait que les autres peuvent avoir des valeurs différentes** et donc agissent ou pensent différemment.

### Ce que le Docteur Bach dit à propos de la fleur de Bach Beech :

Pour les personnes qui veulent voir plus de bon et de beauté dans chaque chose qui les entourent. Ces personnes ont le besoin de voir le bon même si beaucoup de choses semblent mauvaises. Beech aide à être plus tolérant et à admettre tout en donnant plus de compréhension sur les différents points de vue des individus tous cherchant la perfection.

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Beech »](#)

## La fleur de Bach n° 4 : Centaury – centaurée – Centaurium umbellatum

### La fleur de Bach Centaury aide avec :

- ✓ Servitude obéissante
- ✓ Être trop faible
- ✓ Ne pas être capable de dire non
- ✓ Oser se lever pour soi-même
- ✓ Manque d'estime de soi



Groupe V – Trop forte sensibilité aux influences et idées

### Vous avez le courage de vous lever grâce à la fleur de Centaury

Une personne de type centaurée **pense que toute chose est bonne, et est toujours disponible pour aider les autres et elle est totalement amicale**. Ces personnes ne veulent pas être contre qui que ce soit et ont de la difficulté à dire « non ».

À vouloir constamment aider les autres, il y a une chance que vous allez être submergé et être épuisé. Vous pourrez vous trouver dans un état de faiblesse et avoir du mépris envers vous-même. Du fait de votre nature douce, **vous allez être dominé facilement et souvent, votre bon cœur sera abusé**.

La fleur de Bach Centaury peut vous aider à redonner de la valeur à votre propre personne et à partir de là, vous aurez la force de dire « non » et de vous tenir droit pour vous-même. La fleur de Bach de centaurée **vous aide à vous développer vous-même et vous aide avec la motivation** plutôt que de suivre ce qui se passe autour avec obéissance.

### Ce que le Docteur Bach dit à propos de la fleur de Bach Centaury :

Ils sont amicaux, les personnes calmes qui veulent aider et être au service des autres de manière excessive. Ils sous-estiment leur propre pouvoir. Du fait de leur désir d'aider, ils deviennent plutôt serviteurs que des personnes qui aident. Leurs bons cœurs fait qu'ils s'attachent à leur tâche très fortement et la conséquence est qu'ils vont négliger leur propre tâche.

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Centaury »](#)

## La fleur de Bach n° 5 : Cerato – plumbago – Ceratostigma willmottiana

### La fleur de Bach Cerato aide avec :

- ✓ Le manque de foi dans sa propre intuition
- ✓ Le doute dans son propre jugement
- ✓ Constamment demander conseil et confirmation des autres
- ✓ Le besoin de croire en ses propres connaissances
- ✓ Le manque de confiance intérieure



Groupe II – Pour ceux qui souffrent d’incertitude

### Plus confiance dans propres intuitions grâce à la fleur de Bach Cerato

Ce remède peut aider quand **vous manquez de foi dans votre propre jugement**. Quand vous avez à prendre une décision et vous en parlez beaucoup avec les autres afin de demander leurs avis pour être en sécurité et avoir confirmation. Cerato aide quand vous avez souvent besoin de l’opinion des autres pour avoir votre esprit apaisé.

Un bon nombre d’informations obtenues par le fait de demander les conseils peut tromper la personne de type Cerato et lui faire faire les mauvais choix. « Si seulement j’avais suivi ma propre idée » est une phrase qui revient souvent. Malgré le manque de confiance dans leur propre jugement, **ces personnes ont confiance assez pour se lancer dans un challenge quand elles y ont bien pensé au préalable**.

La fleur de Bach Cerato peut vous aider à avoir **plus de sensation de sécurité intérieure et pour développer un meilleur jugement**. Vous aurez plus de confiance en votre propre opinion, vous aidant à oser suivre votre avis personnel.

### Ce que dit le Dr Bach à propos de la fleur de Bach Cerato :

En ayant un manque de confiance en eux-mêmes pour prendre leurs décisions, ils demandent constamment conseil des autres. Ces personnes sont bien souvent trompées.

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Cerato »](#)

## La fleur de Bach n° 6 : Cherry Plum — prunus — Prunus cerasifera

### La fleur de Bach Cherry Plum aide avec :

- ✓ La peur de perdre contrôle
- ✓ Explosion soudaine ou perte de contrôle de soi-même
- ✓ Avoir le sentiment d'être sur le point d'exploser
- ✓ Avoir peur de soi-même
- ✓ Désespoir



Groupe I – Pour les peurs

### Plus de peur de perdre le contrôle grâce à la fleur de Bach Cherry plum

Cherry Plum est le remède qui peut vous aider quand **vous avez peur de tomber dans la folie ou que vous avez peur de faire quelque chose à quelqu'un ou à vous-même**. Il est aussi utilisé pour les pensées suicidaires.

Vous pourriez souffrir de ces pensées après une longue période de dépression ou quand vous vous faites trop de soucis. Vous avez **la sensation d'être au bord du précipice d'une rupture nerveuse ou que vous allez tomber dans la folie**.

La fleur de Bach Cherry Plum aide quand votre humeur est soudaine. Dans toutes situations où il n'y a plus de contrôle émotionnel. Par exemple : les explosions soudaines de colère. Cette fleur de Bach **amène la paix de l'esprit, plus d'ouverture et du calme**. Il y aura **plus de contrôle de soi** et plus de courage pour faire face aux challenges sans avoir peur de perdre le contrôle de soi-même.

### Ce que le D. Bach dit à propos de la fleur de Bach Cherry Plum :

Quand vous avez peur de perdre la tête, car surcharge. Vous avez peur de faire des choses terribles, alors que vous ne voulez pas les faire, car vous savez que ce n'est pas bien. Les personnes de type Cherry Plum ont souvent ces pensées qu'elles auraient tendance à faire certaines choses.

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Cherry Plum »](#)

## La fleur de Bach n° 7 : Chestnut Bud — bourgeon de marronnier — *Aesculus hippocastanum*

La fleur de Bach Chestnut Bud aide avec le fait de :

- ✓ Être étourdi
- ✓ Ne pas apprendre de ses erreurs
- ✓ Être inattentif
- ✓ Ne pas penser avant d'agir
- ✓ Être distrait facilement



Groupe III — Manque d'intérêt envers le présent

### Apprendre des erreurs du passé grâce à la fleur de Bach Chestnut Bud

Chestnut Bud est le remède qui peut aider quand **vous ne semblez pas être capable de garder en tête les leçons de la vie**. Si vous ne tirez rien de vos expériences passées et que vous continuez à faire les mêmes erreurs. La fleur de Bach Chestnut Bud peut aider à ce que vous vous souveniez de vos expériences et que vous appreniez de ces dernières. De cette manière, **vous ne souffrirez plus du stress de faire sans cesse la même erreur encore et toujours**.

À cause de l'attention insuffisante, l'agitation interne et le manque d'évaluation des situations, vous continuez à faire les mêmes erreurs. L'utilisation de la fleur de Bach Chestnut Bud va vous **aider à assimiler les expériences plus facilement et apprendre de celles-ci**. Une meilleure attention vous aidera à faire une meilleure expérience des événements.

### Ce que dit le Dr Bach à propos de la fleur de Bach Chestnut Bud :

Pour les personnes qui n'utilisent pas leurs observations et expériences à leurs pleins potentiels et ont besoin de plus de temps que les autres pour tirer des leçons de leur quotidien. Ces personnes ont parfois besoin de faire plusieurs fois une expérience pour en tirer une leçon. Dans des situations diverses, elles continuent à faire la même erreur, alors que de faire une fois l'erreur devrait être suffisant. Observer les autres leur aurait évité de faire cette erreur.

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Chestnut Bud »](#)

## La fleur de Bach n° 8 : Chicory – chicorée – Chicorium intybus

### La fleur de Bach Chicory aide avec :

- ✓ L'apitoiement sur soi
- ✓ Donner pour recevoir
- ✓ Être trop maternel
- ✓ Chercher de l'amour, de la gratitude et de la reconnaissance
- ✓ L'amour avec contrainte



Groupe VII – Souci excessif pour le bien-être des autres

### Être capable de laisser aller et donner de l'espace grâce à la fleur de Bach Chicory

Ce remède peut aider les mamans-poules gentilles et aimantes **qui ont tendance à se faire du souci et à devenir surprotectrices**. Ces personnes sont les plus heureuses quand elles se sentent demandées, avec une famille autour d'elles afin d'aider et de gérer. Ce remède est aussi très bon pour les enfants qui ont toujours besoin d'attention, essayent d'être les meilleurs et sont possessifs envers leurs amis et leurs jouets.

Les personnes de type chicorée ont tendance à tenir très fort aux personnes bien-aimées. À cause de cela, **des sentiments possessifs et égocentriques commencent à se développer et ils se sentent rejetés et blessés très facilement**. Ils prennent alors une attitude : « personne ne m'aime ».

La fleur de Bach Chicory **peut vous aider à laisser aller, à aimer sans attendre de l'amour ou de l'attention de retour**. Vous allez aussi accepter votre personne plus facilement sans avoir ce besoin d'appréciation. Il y aura plus d'amour sans contrainte et de soins maternels.

### Ce que le Dr Bach dit à propos de la fleur de Bach Chicory :

Pour les personnes qui sont très attentives aux besoins des autres. Qui ont tendance à être surprotectrices pour leurs enfants, les membres de la famille et les amis. Ce qu'ils pensent comme étant faux, ils le corrigent constamment. Ces personnes ont besoin que tous les autres pour qui ils ont de l'attention soient près d'eux.

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Chicory »](#)

## La fleur de Bach n° 9 : Clematis — clématite — Clematis vitalba

### La fleur de Bach Clematis aide avec le fait de :

- ✓ Rêver éveiller
- ✓ Vivre dans son propre monde
- ✓ Être distrait ou inattentif
- ✓ Prendre la fuite pour un monde imaginaire
- ✓ Être facilement distrait



Groupe III — Manque d'intérêt envers le présent

### Avoir une attention plus active pour l'instant présent grâce à la fleur de Bach Clematis

Une personne de type Clematis est souvent créative et aime la fantaisie. La conséquence de cela reste dans le fait que l'attention pour le moment présent peut disparaître. **Les pensées sont construites sur l'espoir et les rêves pour le futur.** Il y a de fortes chances pour que la personne semble être dans son propre monde, ce qui fait qu'ils ne réalisent pas ce qui se passe autour d'eux. Ce type de personnes entend sans réellement écouter, regarde sans voir et oublie ce qui a leur a été dit.

La fleur de Bach Clematis peut vous aider **quand vous avez une concentration très pauvre ou que vous vous ennuyez très rapidement.** Ce remède est aussi recommandé quand vous êtes distrait de la réalité ou que vous tentez d'y échapper.

Clematis est utilisé quand on perd la conscience, durant l'évanouissement ou l'humeur étourdie. En prenant cette fleur de Bach, **vous allez avoir de retour un esprit plus clair, ce qui vous permettra de récupérer plus facilement.**

### Ce que le Dr Bach dit de la fleur de Bach Clematis :

Il s'agit d'un remède pour les rêveurs et personnes endormies. Pour les personnes qui n'ont pas un grand intérêt dans la vie. Les personnes calmes qui ne sont pas réellement heureuses de leur situation. Ces personnes vivent plutôt dans le futur que dans l'instant présent. Ils espèrent pour des jours meilleurs où ils auront leurs espoirs qui seront complétés. Quand ces personnes sont malades, elles ne font rien pour se soigner. Parfois, ils vont même espérer mourir, espérer d'avoir une meilleure chance et une possible réunion avec les personnes qu'ils ont émis qui ont déjà disparu.

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Clematis »](#)

## La fleur de Bach n° 10 : Crab Apple — pommier sauvage — Malus pumila

La fleur de Bach de Crab Apple aide avec le fait de :

- ✓ Être trop perfectionniste et obsédé
- ✓ Avoir une fixation sur les détails
- ✓ La sensation d'impureté
- ✓ La compulsion pour la propreté
- ✓ Des buts excessifs pour la pureté



Groupe VI — Abattement et désespoir

### Vivez les choses dans leur proportion réelle grâce à la fleur de Bach Crab Apple

Crab Apple est vu comme le remède de la propreté **quand vous avez de la répugnance pour vous-même**, quand vous êtes dégoûté par votre propre image dans le miroir ou quand **vous avez une aversion pour de la nourriture, des fonctions corporelles, le sexe ou les maladies**. La sensation intense d'être sale est dominante et il y a un besoin extrêmement fort d'être relâché de cela.

La fleur de Bach Crab Apple peut vous aider quand vous avez cette forte sensation que vous devriez vous laver, car vous êtes souillé d'une manière ou d'une autre. **Quand vous bougez de manière excessive votre maison ou si tout doit vraiment être exactement à sa bonne place et que vous vous sentez énervé quand ce n'est pas de cette manière**. Que vous demandez beaucoup à propos de l'hygiène en général, que vous allez inspecter une fourchette ou un tout dans un restaurant avant de manger avec...

Ce remède va aider quand vos pensées sont exclusivement sur les détails quotidiens au lieu de penser aux choses plus importantes. Par exemple : une personne pourrait être ennuyée plus à propos d'une irritation cutanée plutôt que d'une tumeur qui est inopérable. Cette fleur de Bach va aider à voir les choses **dans leur proportion réelle avec une sensation de pureté et de propreté**.

### Ce que le Dr Bach dit de la fleur de Bach Crab Apple :

Ce remède est utilisé pour le nettoyage à tout niveau. Pour ceux qui ont la sensation que quelque chose est impure en eux-mêmes. C'est bien souvent un détail, quelque chose qui n'est pas très important, mais qui est considéré important par ces personnes. Pour ceux qui ignorent ou laissent aller des soucis de santé importants, car ils vont se fixer sur les détails. Ces personnes espèrent pouvoir être libérées de ce qu'elles pensent commettre impure, ce qu'elles pensent être important doit être complété. L'abattement va prendre de l'ampleur si le traitement qu'elles prennent ne donne pas de résultats comme espérés.

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Crab Apple »](#)

## La fleur de Bach n° 11 : Elm — orme — Ulmus procera

### La fleur de Bach Elm aide avec le fait de :

- ✓ Avoir à gérer un sentiment trop grand de responsabilité
- ✓ Avoir épuisement temporaire, de l'insécurité ou abattement
- ✓ Avoir la sensation d'être surchargé de tâche



Groupe VI — Abattement et désespoir

### Retrouver la foi dans votre propre force grâce à la fleur de Bach Elm

Elm est un remède **pour ceux qui ont la sensation que la pression et les responsabilités au travail ou dans d'autres sujets deviennent trop lourds sur leurs épaules et ressentent l'impression de ne pas être la bonne personne pour ce travail**. Quand le fardeau des responsabilités s'agrandit alors cela devient difficile à supporter sur le long terme. Dans une situation telle, cela peut amener de la panique, ou une complète incapacité à gérer la situation.

Quand vous **souffrez de la pression des responsabilités et que vous avez la sensation que vous n'allez plus être capable de gérer cela** alors cela peut amener du stress. Plus spécialement quand vous avez une position importante ou quand vous avez des tâches importantes à gérer.

La fleur de Bach Elm peut vous **aider à apporter du repos et être capable de trouver une solution problème**. Vous verrez que vous êtes aussi capable de déléguer les tâches et fractionner votre travail pour pouvoir atteindre vos objectifs. En conséquence de cela, la confiance en vous que vous aviez avant va revenir.

### Ce que le Dr Bach dit à propos de la fleur de Bach Elm :

Pour les personnes qui font bien leur travail et s'investissent dans le travail de leur vie. Quand vous avez la sensation que la tâche que vous affrontez est trop dure pour un être humain alors il y a une chance forte de rupture nerveuse

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Elm »](#)

## La fleur de Bach n° 12 : Gentian – gentiane – Gentiana amarella

### La fleur de Bach Gentian aide avec le fait de :

- ✓ Être abattu ou déçu
- ✓ Être trop sceptique
- ✓ Avoir une attitude pessimiste
- ✓ Être défaitiste
- ✓ Être toujours dans le doute



Groupe II – Pour ceux qui souffrent d'incertitude

### Avoir une attitude positive grâce à la fleur de Bach Gentian

Gentian est utilisée dans **les cas de perte d'espoir qui prend place après une déception**. La déception peut être tellement grande que cela se ressent comme une dépression.

La fleur de Bach Gentian peut vous aider **quand vous êtes dans le doute par rapport à votre propre capacité à réussir quand quelque chose ne s'est pas bien passée et que vous avez tendance à perdre tout espoir**. Plus d'endurance et de résistance arriveront après un revers.

Ce remède va donner le courage nécessaire pour la persévérance et essayez à nouveau. En prenant cette fleur de Bach, vous allez **avoir une attitude positive, ce qui aura comme conséquence de faire disparaître les pensées négatives**. Vous allez développer de la résistance. Cela vous aidera à être plus optimiste à propos des challenges au lieu de constamment douter de votre personne et être abattu. Une personne qui prendra cette fleur de Bach se dira : « je vais réussir ».

### Ce que le Dr Bach dit à propos de Gentian :

Pour les personnes qui sont facilement découragées. Si une personne se remet d'une maladie ou que tout va bien, il suffit d'un petit délai ou souci pour amener le doute ou être en état de désespoir.

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Gentian »](#)

## La fleur de Bach n° 13 : Gorse – ajonc – Ulex europaeus

### La fleur de Bach Gorse aidera avec le fait de :

- ✓ Perdre la foi ou la confiance dans la possibilité de recevoir de l'aide
- ✓ Avoir de l'espoir à nouveau
- ✓ « Rien ne peut plus m'aider »
- ✓ Désespoir absolu pour une bonne fin



Groupe II – Pour ceux qui souffrent d'incertitude

### La foi et la confiance sont renforcées grâce à la fleur de Bach Gorse

L'abattement peut facilement tourner au désespoir quand une personne est tellement désespérée que cela devient un état extrême de perte d'espoir. **À cause de ça, il semble que cela ne vaut pas le coup de tenter une nouvelle opportunité après un grand échec.** La conséquence est que les personnes de type Gorse n'essayent plus à nouveau. Quand un ami de ce type de personnes insiste sur le fait de demander de l'aide, la personne va le faire tout en disant qu'elle n'y croit pas et que cela n'a aucun sens d'essayer.

La fleur de Bach Gorse **va vous aider à croire à un résultat meilleur.** Cela vous aidera à avoir plus de force pour donner de vous-même malgré les revers et difficultés que vous avez rencontrés.

Ce remède vous aidera doucement à retrouver espoir, à vous sortir de votre état d'esprit sombre. **Vous réaliserez que tous les espoirs et chances ne sont pas perdus.**

### Ce que le Dr Bach dit à propos de la fleur de Bach Gorse :

Ce remède est utilisé dans les cas de forte perte d'espoir. Pour les personnes qui ont laissé tomber la foi, l'espoir que quelque chose de bon peut être fait pour eux. Ces personnes essaient différents traitements, car ils sont persuadés par les autres ou pour faire une faveur. En plus de cela, ils vont dire à tout le monde qu'il y a peu ou pas de chance d'amélioration.

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Gorse »](#)

## La fleur de Bach n° 14 : Heather – bruyère – Calluna vulgaris

### La fleur de Bach Heather aide avec le fait de :

- ✓ Être égocentrique
- ✓ Être incapable de rester seul
- ✓ Parler tout le temps
- ✓ Essayer d'avoir toute l'attention
- ✓ Ne pas penser trop à propos de soi-même tout le temps



Groupe IV – Solitude

### Écoutez plus que les autres ont à dire grâce à la fleur de Bach Heather

Dr Bach appelait les personnes de type Heather « les stickers », car **ils aiment être près d'une personne pour leur parler**. Ils aiment toucher la personne, ils aiment pousser, prendre le côté d'un bras afin d'essayer d'attirer l'attention et de la garder.

Ce remède est utilisé quand **vous faites trop de focus sur vous-même et vos propres problèmes**. Si vous ne pouvez pas penser à autre chose alors Heather va vous aider ; en plus de cela, cette fleur de Bach peut soutenir quand vous n'êtes pas capable d'être seul et que vous avez toujours besoin de la compagnie des autres.

La fleur de Bach Heather peut vous aider à améliorer votre écoute pour les histoires des autres. **Vous allez être plus enclin à aider et votre empathie va s'améliorer**. Grâce à cela, vous vous sentirez moins seul, les personnes se sentiront écoutées et ils vont essayer d'être plus présents et vous visiter à nouveau. Cette fleur de Bach aide pour apaiser l'esprit, vous aider à diviser votre attention sur les questions importantes et nombreuses de la vie qui sont en jeu dans votre quotidien.

### Ce que le Dr Bach dit à propos de la fleur de Bach Heather :

Heather est pour les personnes qui ont toujours besoin de la compagnie des autres et de leur parler. Ils deviennent impatients quand il n'y a personne autour d'eux. Ils ne peuvent rester seuls.

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Heather »](#)

## La fleur de Bach n° 15 : Holly – houx – Ilex aquifolium

### La fleur de Bach Holly aide avec le fait de :

- ✓ Être jaloux et avoir de l'envie
- ✓ Se délecter malicieusement
- ✓ Souffrir intérieurement sans en connaître la cause
- ✓ Avoir de la colère
- ✓ Suspicion



Groupe V – Trop forte sensibilité aux influences et idées

### Ne pas envier le succès des autres avec la fleur de Bach Holly

Holly est le **remède pour la jalousie, l'envie et la suspicion**. Ces émotions peuvent être présentes très fortement et amener des crises de colère. Cette fleur de Bach va apaiser le tempérament et les crises.

La fleur de Bach Holly peut vous aider quand vous êtes agité trop rapidement, que vous ressentez de la jalousie, manquez de confiance. Cela peut **vous aider à être plus empathique afin que vous puissiez comprendre les situations qui peuvent prendre place autour de vous**.

Ce remède va changer la haine et la jalousie en plus de compréhension et d'amour. **L'amour en général va se développer et de cette manière nous pouvons accepter ce que les autres réussissent à avoir dans leur vie.**

### Ce que le Dr Bach dit de la fleur de Bach Holly :

Pour les personnes qui ont parfois des pensées de jalousie, d'envie, de revanche et de suspicion. Holly est utilisée dans différentes formes d'ennuis ou de taquineries.

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Holly »](#)

## La fleur de Bach n° 16 : Honeysuckle — chèvrefeuille — Lonicera caprifolium

### La fleur de Bach Honeysuckle aide avec le fait de :

- ✓ Se réfugier dans la nostalgie
- ✓ Ne pas laisser aller le passé
- ✓ Ne pas être capable de laisser aller les expériences douloureuses passées
- ✓ Glorifier le passé, la nostalgie



Groupe III — Manque d'intérêt envers le présent

### Laisser aller le passé avec la fleur de Bach Honeysuckle

**Les personnes coincées dans le passé ratent une partie de leur vie, elles sont obsédées par les événements du passé.** Cela peut aller de la pensée à propos de l'enfance aux regrets pour des erreurs ou opportunités manquées. Les personnes qui ont besoin de la fleur de Bach Honeysuckle disent souvent : « si seulement », ou passent tout leur temps à penser au « bon vieux temps ».

Quand vous pensez au passé trop souvent, vous pouvez avoir **une concentration insuffisante pour les choses importantes au moment présent.** Les souvenirs négatifs peuvent avoir un effet perturbant, cela peut avoir des répercussions sur les rêves et cauchemars.

Honeysuckle **peut aider à ce que vous chérissiez vos souvenirs sans pour autant perdre le sens de la vie présente.** Vous serez capable de diriger vos pensées vers le quotidien et le futur en mettant le passé en perspective. Grâce à cela, vous pouvez penser à ces expériences et souvenirs sans que cela domine votre vie. Cette fleur de Bach vous aide à aller de l'avant.

### Ce que le Dr Bach dit à propos de la fleur de Bach Honeysuckle :

Pour ceux qui vivent dans le passé trop souvent, cela peut être des souvenirs aussi bien positifs que négatifs. Ces personnes pensent que le fait qu'elles furent heureuses auparavant, veut dire qu'elles ne pourront plus l'être dans le présent ou le futur

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Honeysuckle »](#)

## La fleur de Bach n° 17 : Hornbeam – charme – *Carpinus betulus*

### La fleur de Bach Hornbeam aide avec le fait de :

- ✓ Manquer de vivacité intérieure
- ✓ Se sentir comme le lundi matin
- ✓ Épuisement mental
- ✓ Être fatigué et lessivé
- ✓ Le besoin de l'étincelle pour démarrer



Groupe II – Pour ceux qui souffrent d'incertitude

### L'énergie pour un bon départ et la vivacité intérieure grâce à la fleur de Bach Hornbeam

Une personne de type Hornbeam va **ressentir de la fatigue tout simplement en pensant à une chose qu'elle doit faire, au lieu de ressentir cela après avoir fait la chose**. Cela donne de la difficulté et le travail qui avant donnait de la joie va se ressentir comme une tâche très ardue.

Ce sentiment de lundi matin va souvent apparaître au début de la tâche. **Une fois que cela a débuté avec la routine quotidienne ou avec la tâche, ce sentiment va disparaître de lui-même.**

La fleur de Bach Hornbeam et **le remède qui va vous donner la force émotionnelle quand vous avez trop de difficultés à commencer votre journée ou quand vous n'avez aucun enthousiasme pour les tâches que vous avez à faire**. L'intérêt pour les choses que vous devez faire va commencer à se développer à nouveau.

### Ce que le Dr Bach dit à propos de la fleur de Bach Hornbeam :

Pour ceux qui ont la sensation qu'ils ne sont pas assez forts pour porter le fardeau de leur vie aussi bien physiquement que mentalement. Le quotidien semble demander trop de choses, cependant ils réussissent à l'accomplir. Pour ceux qui pensent qu'il devrait être plus fort mentalement, physiquement afin de pouvoir finir les tâches qu'ils ont à faire facilement.

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Hornbeam »](#)

## La fleur de Bach n° 18 : Impatiens – impatiente – Impatiens glandulifera

### La fleur de Bach Impatiens est avec le fait de :

- ✓ Ne pas être reposé
- ✓ Être impatient et stressé
- ✓ Être irrité face à l'inertie
- ✓ Vouloir gérer tout rapidement et efficacement



Groupe IV – Solitude

### Plus de repos et de patience grâce à la fleur de Bach Impatiens

Impatiens et pour les personnes **qui sont impatientent et ont un caractère irritable**. Quand vous avez le tempérament qui fait que vous allez être bien souvent rapide dans le fait de penser et d'agir. Tout doit être fait à la date et vous avez de la difficulté à attendre.

Une personne de type Impatiens peut être très rude envers les personnes **qui sont lentes et peuvent être tentées de renverser une personne littéralement ou finir le travail que ces personnes font**. Ces personnes ont bien souvent un langage corporel que l'on remarque, ils vont regarder nerveusement à leur montre quand ils sont pressés.

La fleur de Bach Impatiens peut vous aider quand vous êtes agité, irritable et capricieux. Cela **aide à avoir un meilleur équilibre, vous pourrez donc prendre votre temps pour apprécier le rythme normal de votre vie**. Ce remède a aussi une fonction apaisante quand il y a un traumatisme impliqué dans la situation.

### Ce que le Docteur Bach dit de la fleur de Bach Impatiens :

Pour les personnes qui pensent et agissent trop rapidement. Quand ils sont malades, ils vont vouloir guérir rapidement. Ces personnes veulent que tout soit fait sans attendre ou hésiter. Ces personnes ont de la difficulté à être patientes avec les personnes plus lentes, il pense que c'est faux et une perte de temps. Ils essaient de faire que ces personnes agissent plus vite dans tout ce qu'ils font. Ils préfèrent travailler seuls, car ils peuvent faire tout à leur propre rythme.

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Impatiens »](#)

## La fleur de Bach n° 19 : Larch – mélèze – Larix decidua

### La fleur de Bach Larch aide avec le fait de :

- ✓ Ne pas avoir de confiance en soi
- ✓ Avoir peur de l'échec
- ✓ Avoir le sentiment d'infériorité malgré les compétences
- ✓ Avoir un manque d'initiative
- ✓ Avoir une humilité déplacée



Groupe VI — Abattement et désespoir

### Croire en soi-même grâce à la fleur de Bach Larch

Ce remède est **pour les personnes qui malgré leurs compétences et capacités, ne croient pas en eux-mêmes**. À cause de cela, ils restent en arrière-plan ou dans l'ombre des autres. À cause de leur manque de confiance en eux, ils manquent beaucoup d'opportunités se présentant à eux.

La fleur de Bach Larch **peut aider quand vous avez peu foi en vous-même et vous avez tendance à dire trop facilement que vous avez peur de ne pas réussir trop facilement**.

Larch aide à **avoir plus de vigueur pour entreprendre avec plus de succès**, vous n'aurez plus peur de faire des erreurs et en conséquence, vous apprendrez de ces dernières.

### Ce que le Dr Bach dit de la fleur de Bach Larch :

Pour ceux qui se pensent moins qualifiés que ceux autour d'eux. Ces personnes s'attendent à échouer. Ils ne prennent aucun risque et ne s'engagent pas avec assez d'entrain pour réussir. Ils ont la sensation de ne jamais rien réussir.

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Larch »](#)

## La fleur de Bach n° 20 : Mimulus – mimule – Mimulus guttatus

### La fleur de Bach Mimulus aide avec le fait de :

- ✓ Avoir des pensées effrayantes quotidiennes, concrètes, sur lesquelles on peut mettre un nom
- ✓ Être apeuré pour une cause connue (dentiste, maladie, conduire...)
- ✓ Avoir des phobies
- ✓ Timidité et honte



Groupe I – Pour les peurs

### Apaisez vos pensées effrayantes quotidiennes grâce à la fleur de Bach Mimulus

Ce remède **aide à être plus brave, à avoir confiance dans les événements et une meilleure compréhension de la réalité**. Cela est utilisé quand vous êtes effrayé pour des choses que vous connaissez, comme la peur d'être seul, de voyager, de la mort ou d'être malade...

Une personne du type Mimulus est **une personne qui est souvent effrayée des gens, qui est en retrait**. Ces personnes n'aiment pas les regroupements sociaux ou les personnes extraverties qu'elles ne connaissent pas bien.

La fleur de Bach Mimulus vous aide quand vous n'êtes pas à l'aise avec les personnes que vous ne connaissez pas bien. Que vous rougisiez facilement. Cela **vous donne le courage de faire face à la confrontation qui vous effraie**. Quand vous le faites, alors votre peur va s'apaiser.

### Ce que le Dr Bach dit à propos de la fleur de Bach Mimulus :

Beaucoup de personnes sont effrayées par des choses concrètes, des choses connues telles que : les accidents, la maladie, la pauvreté, le noir... ils cachent leur peur et n'aiment pas en parler aux autres.

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Mimulus »](#)

## La fleur de Bach n° 21 : Mustard – moutarde – Sinapis arvensis

### La fleur de Bach Mustard est avec le fait de :

- ✓ Être en dépression soudaine
- ✓ Être abattu sans en connaître la cause
- ✓ Se sentir isolé
- ✓ Se sentir abattu et mélancolique



Groupe III — Manque d'intérêt envers le présent

### Gérer la tristesse et la mélancolie grâce à la fleur de Bach Mustard

Parfois, vous pouvez avoir la situation que vous êtes vraiment abattu, et cela même si tout va bien. **Cette dépression non attendue peut aussi partir aussi vite qu'elle est venue.**

Mustard est le remède qui peut vous aider quand vous êtes dans ce type de dépression et aussi **quand vous vous sentez isolé et reclus**. Vous pourriez être tellement fermé sur vous-même que vous n'observez plus l'instant présent.

La fleur de Bach Mustard peut vous aider quand vous avez ce sentiment sombre soudainement. Cela apporte luminosité, clarté d'esprit et joie. **Le sentiment d'isolation disparaît pour que vous puissiez participer activement à nouveau dans votre vie.**

### Ce que le Dr Bach dit à propos de la fleur de Bach Mustard :

Pour les personnes qui sont soudainement submergées avec un sentiment d'abattement et de malheur. Cela peut arriver sans qu'il y ait une raison ou une explication. Dans cet état, il est impossible ou presque d'être heureux.

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Mustard »](#)

## La fleur de Bach n° 22 : Oak – chêne – Quercus robur

### La fleur de Bach Oak aide avec le fait de :

- ✓ Avoir un sens excessif du devoir
- ✓ Continuer de manière incessante et ne pas être capable d'arrêter
- ✓ Ne pas abandonner, ne pas plier, mais se briser
- ✓ Ne pas accepter les moments de pause nécessaire
- ✓ Ne pas gérer sa force à l'économie



Groupe VI — Abattement et désespoir

### Reconnaissez vos limites naturelles et acceptez les pauses nécessaires quant à la fleur de Bach Oak

Une personne de type Oak est un guerrier qui ne laisse pas partir l'espoir et cela même s'il y a forte résistance. Cette personne est forte et loyale. **Il se sent investi d'un sens excessif de la responsabilité et ils sont toujours prêts à aider les autres.** Ils sont bien souvent vus comme la montagne de la famille ou de l'entreprise. Ce type de personne est bien souvent demandé pour avoir des conseils ou être consolé.

Si vous êtes ce type de personnes, vous ne voulez pas vous arrêter de vous battre, et cela même quand votre corps a besoin de repos. **Cependant, ces moments de repos peuvent être une bouffée d'air frais et un renouveau de force et d'esprit pour pouvoir continuer vos tâches.**

La fleur de Bach Oak **peut vous aider quand vous avez besoin de recharger vos batteries.** Vous apprenez à gérer vos capacités économiquement et vous autorisez votre personne à prendre des pauses.

### Ce que le Dr Bach dit de la fleur de Bach Oak :

Pour ceux qui travaillent et se battent avec ardeur pour gérer les tâches de leur quotidien. Il n'abandonne pas leurs efforts mêmes si la situation semble sans espoir. Quand ces personnes sont malades ou qu'elles sont dans l'incapacité de faire leurs responsabilités, elles ne sont pas contentes.

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Oak »](#)

## La fleur de Bach n° 23 : Olive – olivier – Olea europaea

### La fleur de Bach Olive aide avec le fait de :

- ✓ Être complètement épuisé
- ✓ Avoir un fort épuisement physique et/ou mental
- ✓ Avoir la sensation que tout est un fardeau
- ✓ Avoir besoin de plus de vitalité



Groupe III — Manque d'intérêt envers le présent

### Renforcer votre énergie et vigueur grâce à la fleur de Bach Olive :

**Le remède Olive est pour les personnes qui ont leurs batteries à plat.** Cet épuisement est la conséquence d'une surcharge de travail ou de trop de tension. Une fois que vous avez épuisé vos batteries, la vie elle-même devient dure. On ne ressent plus de joie.

Cela peut être un épuisement mental ou physique. Certains problèmes physiques tels que **des maladies peuvent causer une baisse d'énergie.**

La fleur de Bach Olive **peut aider à récupérer l'énergie perdue.** Cela peut aussi être utilisé si vous vous sentez encore faible ou fatigué après une maladie.

### Ce que dit le Dr Bach à propos de la fleur de Bach Olive :

Pour les personnes qui souffrent physiquement et mentalement et qui sont si épuisées qu'elles ont l'impression qu'ils n'ont pas d'énergie restante pour pouvoir faire un effort. Le quotidien devient une tâche difficile où la joie est absente pour ces personnes.

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Olive »](#)

## La fleur de Bach n° 24 : Pine – pin sylvestre – Pinus sylvestris

### La fleur de Bach Pine aide avec le fait de :

- ✓ Avoir un sentiment de culpabilité
- ✓ Avoir des remords
- ✓ Ne jamais être satisfait de soi-même
- ✓ Être perfectionniste
- ✓ Reconnaître les réels défauts et apprendre de ces derniers



Groupe VI — Abattement et désespoir

### Pardonnez à vous-même et aux autres grâce à la fleur de Bach Pine

Quand vous êtes constamment en train de blâmer votre propre personne et cela même quand les erreurs sont faites par les autres alors vous avez besoin de Pine. Il y a ces **sentiments de remords et ce besoin d'excuses et même si vous n'avez rien fait de mal.**

Ce remède est pour les sentiment de culpabilité pour le choses du présent comme celle du passé. Vous êtes **souvent mécontent du résultat et vous pensez que cela pourrait être mieux.**

La fleur de Bach Pine vous **aidera à vous donner de la valeur et à apprécier votre personne.** Vous allez être capable d'être heureux avec ce que vous faites et vous n'aurez plus besoin de vous justifier parce que vous vous sentez coupable.

### Ce que le Dr Bach dit à propos de la fleur de Bach Pine :

Pour les personnes qui se blâment. Ils pensent toujours qu'ils auraient pu faire mieux, et cela même quand ils ont réussi. Ces personnes ne sont jamais satisfaites avec le résultat qu'ils ont obtenu. Ces durs travailleurs vont souffrir des nombreuses erreurs pour lesquelles ils prennent responsabilités. Ils se sentent même responsables des erreurs des autres.

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Pine »](#)

## La fleur de Bach n° 25 : Red Chestnut – marronnier rouge – *Aesculus carnea*

### La fleur de Bach Red Chestnut aide avec le fait de :

- ✓ Être effrayé qu'il puisse arriver quelque chose à vos proches
- ✓ Être surprotecteur envers les proches
- ✓ Se faire trop de souci pour ceux que l'on aime, les amis et connaissances
- ✓ Être extrêmement effrayé pour les autres
- ✓ Pouvoir donner de la liberté aux autres



Groupe I – Pour les peurs

### Être moins préoccupé pour les autres grâce à la fleur de Bach Red Chestnut

**Ce remède peut vous aider quand vous êtes effrayé qu'il puisse arriver quelque chose aux personnes que vous aimez.** Il est normal de se faire du souci quand votre enfant n'a pas le permis de conduire depuis longtemps ou quand vos parents font un voyage très éloigné, mais la peur des personnes du type Red Chestnut est réellement hors de proportion. Ils vont avoir peur du pire pour leurs enfants qui veulent juste descendre un toboggan ou s'ils tombent malades ou ne mettent pas des vêtements assez chauds. Ils arrivent seulement à se reposer quand les personnes qu'ils aiment sont de retour en sécurité à la maison.

Ces soucis peuvent être **tellement excessifs que les personnes proches ont une liberté limitée.** Cela peut en arriver même à ce que ces soucis se transfèrent aux enfants et que cela affecte leur confiance en eux.

La fleur de Bach Red Chestnut aide à ressentir les peurs de la bonne manière. En conséquence de cela, vous serez **capable de prendre soin des personnes bien aimées sans perdre de vue la réalité.**

### Ce que le Dr Bach dit à propos de la fleur de Bach Red Chestnut :

Pour ceux qui sont effrayés pour les autres. Ils se font du souci pour les personnes qu'ils aiment très souvent. Ils sont effrayés du fait qu'il pourrait avoir quelque chose qui va arriver ou qu'ils ne soient pas contents.

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Red Chestnut »](#)

## La fleur de Bach n° 26 : Rock Rose – hélianthème – Helianthemum nummularium

### La fleur de Bach Rock Rose aide avec le fait de :

- ✓ Avoir une anxiété forte
- ✓ Avoir des peurs extrêmes
- ✓ Ressentir de la panique
- ✓ Être paralysé ou immobilisé par la peur



Groupe I – Pour les peurs

### Les pensées fortement anxieuses et la panique diminuent grâce à la fleur de Bach Rock Rose

Rock Rose est le remède à **utiliser en cas de forte anxiété, des pensées effrayantes extrêmes et la panique**. Si vous pensez à propos d'une forte pneumonie, d'un cancer des poumons après une petite toux ou si votre cœur bat fort dès que vous entendez des pneus crisser, si le stress pour vos examens est tellement intense que vous en êtes complètement pétrifié, alors Rock Rose peut vous soulager.

Vous pouvez être paralysé par la peur après un accident ou une opération importante, mais aussi quand vous souffrez de cauchemars. Ce remède vous aidera à vous donner **un sentiment d'apaisement et une meilleure capacité de mettre les choses en perspective**.

Quand les peurs se changent panique ou terreur, alors la fleur de Bach Rock Rose est le meilleur remède. Cela vous aidera à faire changer les réactions **hystériques en calme et en une gestion plus claire dans votre esprit**.

### Ce que le Dr Bach dit à propos de la fleur de Bach Rock Rose :

Ce remède est utilisé dans les situations d'urgence telles que les accidents, les maladies soudaines et les douleurs fortes ou quand quelqu'un est en choc. Une forte peur peut aussi causer de la panique dans les personnes autour.

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Rock Rose »](#)

## La fleur de Bach n° 27 : Rock Water – eau de roche

### La fleur de Bach Rock Water est avec le fait de :

- ✓ Renoncer sa propre personne pour ses idéaux
- ✓ Avoir un comportement exemplaire à ses propres dépens
- ✓ Avoir un perfectionnisme excessif
- ✓ Être strict envers la vie



Groupe VII – Souci excessif pour le bien-être des autres

### Être moins strict envers la vie grâce à la fleur de Bach Rock Water

Les personnes du type Rock Water sont très dures envers eux-mêmes, ils suivent un emploi du temps strict, des régimes alimentaires difficiles bien souvent bien connus de ces personnes.

Vous pourriez être très pieux ou avoir un certain idéal de vie qui domine votre vie. Vous luttez très fort pour ce en quoi vous croyez à tel point que **vous vous puniriez vous-même si vous osiez déroger du plan que vous vous êtes fait.**

Lutter pour la perfection dans tout ce que vous faites amène à ce que vous vous attendiez de la même chose de la part des autres. **Vous n'allez pas critiquer ouvertement les autres, mais vous allez montrer l'exemple qu'il devrait suivre.** Vous êtes un martyr pour vos idéaux.

La fleur de Bach Rock Water vous aide quand ce que vous imposez à votre personne est trop strict et dur à tel point que vous reniez votre propre personne et n'acceptez même pas les petites joies de la vie. Ce remède à **pousser moins fort vos limites et être plus indulgent envers vous-même.**

### Ce que le Dr Bach dit de la fleur de Bach Rock Water :

Ces personnes ont un style de vie très stricte avec de forts principes. Il pense que la joie et le plaisir peuvent interférer avec leur travail. Ces personnes dures envers eux-mêmes veulent être saines, fortes et actives. Ils vont faire tout ce qu'ils croient pouvoir les aider avec cela. Ils espèrent être un exemple pour les autres et espèrent devenir de meilleures personnes en suivant leurs idéaux.

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Rock Water »](#)

## La fleur de Bach n° 28 : Scleranthus – scléranthe – Scleranthus annuus

### La fleur de Bach Scleranthus aide avec le fait de :

- ✓ Ne pas être capable de faire ses choix
- ✓ Avec l'indécision
- ✓ Avoir des sautes d'humeur
- ✓ Avoir besoin d'un équilibre intérieur



Groupe II – Pour ceux qui souffrent d'incertitude

### Prenez vos décisions grâce à la fleur de Bach Scleranthus

**Une personne de type Scleranthus va avoir de la difficulté à gérer les moments où il faut faire des choix.** Même après avoir fait un choix, les doutes restent. À cause de cette pensée de type « yo-yo », des traumatismes mentaux peuvent apparaître, car ils ne veulent pas parler de leur souci. Ils luttent de leur côté avec leurs difficultés et cela peut être épuisant.

Ce remède va aider quand vous **souffrez de tensions émotionnelles dues à de l'insécurité ou de l'indécision**. Cela peut aussi bien être des situations du quotidien comme des décisions importantes dans la vie.

La fleur de Bach Scleranthus vous **aide à faire vos choix quand vous avez des doutes entre différentes possibilités et vous aide à rester sur ce choix**. Les sautes d'humeur s'apaisent alors qu'un équilibre intérieur se forme.

### Ce que le Dr Bach dit à propos de la fleur de Bach Scleranthus :

Ces personnes ne sont pas capables de choisir entre deux choses, car les deux possibilités sont considérées comme bonnes à leurs yeux. Ils vont fortement souffrir du fait de faire des choix et garderont leurs difficultés pour eux.

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Scleranthus »](#)

## La fleur de Bach n° 29 : Star of Bethlehem – étoile de Bethléem – Ornitholagum umbellatum

**La fleur de Bach Star of Bethlehem aide avec le fait de :**

- ✓ Assimiler un choc émotionnel ou tristesse
- ✓ Être bloqué émotionnellement
- ✓ Assimiler un choc, un traumatisme
- ✓ Le besoin de consolation
- ✓ Faire un deuil



Groupe VI — Abattement et désespoir

### **Assimiler deuil et traumatisme grâce à la fleur de Bach Star of Bethlehem**

Star of Bethlehem est le **remède après un accident ou des nouvelles choquantes**. Cela aide à gérer la douleur.

La fleur de Bach Star of Bethlehem **aide à lever le blocage, à convertir le choc en des mots ou être capable de pleurer**. Cela apaise les émotions et pensées tristes. Le deuil approprié arrive pour être capable de gérer cette tristesse.

Cela peut parfois prendre des années avant qu'un choc fasse surface. Cette fleur de Bach peut être donnée quand d'autres remèdes ne semblent pas fonctionner, car il peut y avoir un choc émotionnel non assimilé. En effet, le choc pourrait être présent et être refoulé. **Le choc à un impact moins fort quand il est immédiatement traité.**

### **Ce que le Dr Bach dit de la fleur de Bach Star of Bethlehem :**

Ces personnes sont en forte tristesse et temporairement très mécontentes à cause des circonstances telles que le fait d'avoir de mauvaises nouvelles, la perte d'un être cher ou un choc suite à un accident. Ce remède apaise ceux qui ne veulent pas être consolés

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Star of Bethlehem »](#)

## La fleur de Bach n° 30 : Sweet Chestnut – châtaignier – Castanea sativa

**La fleur de Bach Sweet Chestnut aide avec le fait de :**

- ✓ Être en profond désespoir
- ✓ Être au bout du rouleau
- ✓ Ressentir de l'abattement
- ✓ Avoir une souffrance profonde
- ✓ Avoir la sensation d'être totalement isolé



Groupe VI — Abattement et désespoir

**Gérez le profond désespoir et l'abattement grâce à la fleur de Bach Sweet Chestnut**

**Ce remède est pour le désespoir intense, quand vous avez le sentiment qu'il n'y plus d'espoir et plus de lumière au bout du tunnel.** Vous avez besoin de cette fleur de Bach quand vous avez l'impression que **votre vie n'a plus rien à vous offrir d'autre que tristesse, désespoir...** Vous vous sentez si misérable que vous voudriez mourir, mais vous ne croyez pas que la mort vous apportera du soulagement.

La fleur de Bach Sweet Chestnut **aide à réduire l'abattement et retrouver espoir.** Cela aidera à vous plus clairement et voir espoir en la vie. Vous vous ouvrirez pour obtenir soutien et compréhension de votre entourage et accepterez le flot de la vie.

**Ce que dit le Dr Bach à propos de la fleur de Bach Sweet Chestnut :**

Quand les personnes ont la sensation que leur esprit et leur corps ont dépassé les limites de leur endurance et que la rupture est proche. S'il semble que la seule issue est la chute.

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Sweet Chestnut »](#)

## La fleur de Bach n° 31 : Vervain – verveine – Verbena officinalis

### La fleur de Bach Vervain aide avec le fait de :

- ✓ Être trop enthousiaste
- ✓ Vouloir persuader/convertir les autres trop fortement
- ✓ Avoir un fort sentiment d'injustice, se battre pour les plus faibles
- ✓ Être bon samaritain intrusif
- ✓ Être épuisé physiquement à cause d'une implication trop forte



Groupe VII – Souci excessif pour le bien-être des autres

### Enthousiasme approprié et contrôle de soi grâce à la fleur de Bach Vervain

Les personnes de type Vervain ont **des principes forts et des codes moraux qui sont très clairs après une situation qui allait contre leurs principes**. Ils veulent persuader les autres de leur façon de penser. Ces personnes trop enthousiastes ne savent pas quand s'arrêter, même si c'est pour le bien de leur cause. Ils sont bien souvent fortement impliqués dans des sujets tels que la politique, la religion, l'aide au pauvre. Si on ne les écoute pas or s'ils n'arrivent pas à enthousiasmer les autres par leurs idées, ils se frustrerent et se sentent démunis.

Si vous êtes une personne de type Vervain, alors vous êtes une personne qui prend plusieurs taches et qui est activement occupée. Il y a tellement d'enthousiasme, vous pensez toujours à la prochaine tâche. **Vous appréciez les différents challenges à tel point que vous pouvez vous précipiter tellement et ne pas être capable de vous détendre.**

La fleur de Bach Vervain vous aide à freiner votre enthousiasme et à vous contrôler. Utiliser ce remède **aide à laisser aller les choses plus facilement et vous serez capable de vous détendre plus**. Il y a aussi un échange plus ouvert avec les autres et vous remarquerez que vous ne ressentez plus le besoin de persuader les autres à n'importe quel prix.

### Ce que le Dr Bach dit de la fleur de Bach Vervain :

Pour les personnes qui se tiennent à des principes et des idées trop stricts, desquels ils ne s'égarerent que rarement. Ils veulent persuader tout le monde de leur façon de voir la vie. Leur forte volonté et courage renforce leur pouvoir de persuasion afin de prôner leur point de vue. Il ne s'arrête pas de travailler, même malade ou après avoir complété leurs responsabilités.

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Vervain »](#)

## La fleur de Bach n° 32 : Vine – vigne – Vitis vinifera

### La fleur de Bach Vine aide avec le fait de :

- ✓ Avoir la faim de pouvoir
- ✓ Avoir un comportement autoritaire
- ✓ Être excessivement dominant
- ✓ Être inflexible



Groupe VII — Souci excessif pour le bien-être des autres

### Comprendre la guidance à la place d'une dominance excessive grâce à la fleur de Bach Vine

Ce remède est pour les caractères dominants et trop confiants ou pour les dirigeants. **Les personnes de ce type déterminé et ambitieux n'ont pas peur de gérer les problèmes, ils ont toute confiance dans leur gestion de cela.** Ils sont certains de leurs opinions et prennent des décisions sans hésitation. Souvent, les personnes gentilles et aidantes sont les victimes de ce type de personnes. Un enfant qui a un caractère Vine demande ou ordonne, bien souvent de manière agressive et sera la tête du groupe dans des situations extrêmes, ils vont harceler d'autres enfants avec un caractère plus doux

Quand vous **parlez aux autres avec des directives et que vous n'acceptez pas la contradiction**, alors la fleur de Bach Vine vous aidera. Vous aurez une attitude plus ouverte, une façon plus compréhensive de diriger et vous parlerez moins à la façon d'un dictateur.

La fleur de Bach Vine vous aidera à **être moins strict et plus compréhensif pour les opinions et les positions plus douces des autres**. Ce remède ne fera pas disparaître les bons atouts tels que la confiance en soi et les capacités d'être un leader, cela aidera plus spécialement avec le caractère extrême de ses aspects quand ils font surface.

### Ce que le Docteur Bach dit à propos de la fleur de Bach Vine :

Il s'agit de personnes très compétentes qui ont confiance en eux-mêmes et sont sûres qu'elles vont réussir. À cause de cette confiance, il pense que les autres devraient agir comme eux. Quand ils sont malades, ils prendront le temps de donner les indications pour leur remplacement. Ces personnes ont une très grande importance en cas d'urgence.

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Vine »](#)

## La fleur de Bach n° 33 : Walnut – noyer – Juglans regia

### La fleur de Bach Walnut aide avec le fait de :

- ✓ Avoir de la difficulté avec les changements et le renouveau
- ✓ Ne pas savoir laisser aller les vieilles habitudes
- ✓ Être influençable par les fortes opinions extérieures
- ✓ Pouvoir aller plus facilement vers de nouvelles situations
- ✓ Avoir des doutes sur un nouveau départ



Groupe V – Trop forte sensibilité aux influences et idées

### Brisez les vieilles habitudes et lancez-vous dans de nouvelles situations grâce à la fleur de Bach Walnut

**Walnut est le remède pour le changement et le renouveau.** Cela peut vous aider quand vous avez besoin d'aide pour un nouveau travail, un nouveau logement... cela aidera à commencer un nouveau chapitre de votre vie.

Quand **de grands changements arrivent dans votre vie**, tels que le développement dans l'enfance (les premières dents, puberté...) ou un mariage ou un déménagement, alors la fleur de Bach Walnut peut vous aider.

Vous avez besoin de la fleur de Bach Walnut quand vous êtes une personne sensible qui perd facilement son équilibre émotionnel dû à des influences perturbantes. Ce remède **aide à rester sur le choix de vie et ne pas perdre les buts que vous avez fixés**. Cela vous protège contre les fortes idées et influences des autres.

### Ce que le Dr Bach dit à propos de Walnut :

Pour les personnes qui ont des idéaux et des ambitions et les réalisent. Mais, qui dans certaines circonstances veulent changer, à cause de l'enthousiasme de l'opinion de certaines personnes. Ce remède aide pour avoir plus de détermination.

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Walnut »](#)

## La fleur de Bach n° 34 : Water Violet — violette d'eau — Hottonia palustris

### La fleur de Bach Water Violet aide avec le fait de :

- ✓ Être inaccessible
- ✓ Ne pas être assez en contact avec ce que vous ressentez
- ✓ Être fier et réservé
- ✓ Agir comme si vous étiez meilleur que tout le monde
- ✓ Avoir un comportement trop rationnel



Groupe IV — Solitude

### Être moins réservé et distant grâce à la fleur de Bach Water Violet

Si vous êtes du type Water Violet, vous aimez être seul. Vous préférez les choses calmes de la vie et vous êtes réservé à cause de cela. **Vous n'êtes pas une personne de groupe, vous n'aimez pas dépendre des autres et votre devise dans la vie est : Vivre et laisser vivre.**

Si d'autres viennent vous demander conseil, vous aimez cela, mais toujours avec un point de vue pragmatique et rationnel. Vous avez de la difficulté à avoir de l'empathie envers les gens. Pour vous-même, vous ne remarquez pas, mais : il n'y a pas de problèmes pour vous. Vous entendez souvent dire que vous avez de la difficulté à vous mettre dans la situation des autres, que les gens ont de la difficulté à vous estimer, que vous êtes une personne froide. Admettez, vous avez souvent l'impression d'être une étape au-dessus des autres dans votre évolution comparée aux autres. En plus de cela, les personnes du type Water Violet est **vraiment engagée pour protéger sa vie privée et est réservé à cause de cela**. Ce remède aide afin d'être plus accessible envers les autres et oser s'exposer un peu plus.

La fleur de Bach Water Violet **aide à briser la barrière d'être détaché et froid**. En conséquence, cette impression d'arrogance que vous donnez parfois disparaît et vous êtes plus proche des autres. Cela peut vous donner l'impression que vous n'êtes pas seul.

### Ce que le D. Bach dit de la fleur de Bach Water Violet

Ces personnes sont calmes et aiment être seules et faire leurs tâches. Ces personnes laissent les autres personnes dans leur coin. Le type Water Violet ne parle pas beaucoup, mais de manière amicale. Ils sont très indépendants, des personnes compétentes qui ont beaucoup de confiance en eux. Leur caractère calme est une bénédiction pour leur environnement.

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Water Violet »](#)

## La fleur de Bach n° 35 : White Chestnut – marronnier – Aesculus hippocastanum

La fleur de Bach White Chestnut aide avec le fait de :

- ✓ Se faire constamment du souci
- ✓ Avoir des pensées qui tourmentent
- ✓ Avoir des pensées récurrentes
- ✓ Un esprit trop actif sans repos
- ✓ Avoir un manqué de clarté mentale



Groupe III — Manque d'intérêt envers le présent

**Faites l'expérience du repos de l'esprit plutôt que des pensées tourmentantes grâce à la fleur de Bach White Chestnut**

Ce remède est utilisé **quand l'esprit est tourmenté par des soucis ou ne cesse d'être occupé par les mêmes pensées non voulues**. Il s'agit du « remède enregistreur phonographe » selon le D. Bach quand les pensées constantes ou discussions continuent de tourner dans votre tête.

Stoppez ces pensées persistantes et tourmentantes qui **demandent tellement d'énergie que vous en êtes épuisé et qu'il vous est impossible de vous concentrer**.

La fleur de Bach White Chestnut **aide à apaiser votre esprit et y apporte repos**. Cela vous donne plus de clarté et d'organisation dans votre esprit.

**Ce que le D. Bach dit de la fleur de Bach White Chestnut :**

Pour les personnes qui souffrent de pensées ou de raisonnements non voulus. Spécialement quand leur intérêt dans le présent n'est pas assez fort pour occuper leur esprit. Ces pensées persistantes qui entravent l'esprit reviennent souvent. Cela apporte un tourment mental et le repos de l'esprit est presque complètement absent. Ces personnes ont de la difficulté à se concentrer au travail ou prendre plaisir dans leur quotidien.

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « White Chestnut »](#)

## La fleur de Bach n° 36 : Wild Oat – folle avoine ou avoine sauvage – Bromus ramosus

### La fleur de Bach Wild Oat aide avec le fait de :

- ✓ Redonner sens à la vie
- ✓ Avoir un sentiment d'insatisfaction, un manque d'accomplissement,
- ✓ Ne pas trouver sa voie dans la vie
- ✓ Toujours chercher
- ✓ Ne pas savoir ce que vous voulez faire réellement



Groupe II – Pour ceux qui souffrent d'incertitude

### Avoir un but et trouver ses objectifs grâce à la fleur de Bach Wild Oat

Wild Oat est le remède pour les moments où **vous avez la sensation de ne pas savoir quel côté choisir**. Vous cherchez quelque chose qui pourrait vous donner la sensation d'accomplissement. Vous n'êtes pas satisfait de votre carrière ou du style de vie que vous avez. Ce n'est pas le fait d'avoir des difficultés à choisir entre de différentes options, vous ne savez tout simplement pas du tout dans quelle direction aller.

Si vous êtes du type Wild Oat, alors **vous êtes une personne incertaine quand vous avez à prendre des décisions, quand arrive un carrefour dans votre vie**. S'il s'agit de choix du quotidien, alors il n'y a pas de problème à choisir, vous êtes déterminé et vos pensées sont claires.

La fleur de Bach Wild Oat vous aide à voir votre choix de manière plus claire, à être capable de suivre la bonne direction de la bonne manière. **Vous avez un meilleur point de vue sur la destination et une clairvoyance sur ce que la vie à vous offrir.**

### Ce que le Docteur Bach dit à propos de la fleur de Bach Wild Oat :

Ces personnes ont de la difficulté à achever les choses de leur vie. Pour ceux qui veulent expérimenter et apprécier les choses qui passent sur leur chemin. Ces personnes vont avoir de la difficulté pour faire des choix de carrière. Malgré les ambitions, ils ne ressentent pas de véritables appels. Cela amène souvent un développement plus long et de la tristesse.

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Wild Oat »](#)

## La fleur de Bach n° 37 : Wild Rose – églantier – Rosa canina

### La fleur de Bach Wild Rose aide avec le fait de :

- ✓ Retrouver motivation et intérêt à nouveau dans la vie
- ✓ Être apathique
- ✓ Avoir un manque de motivation intérieure et un laisser-aller dans la vie
- ✓ Être peu intéressé et indifférent
- ✓ Ne pas ressentir ni joie ni tristesse



Groupe III — Manque d'intérêt envers le présent

### Avoir un intérêt actif à nouveau dans la vie grâce à la fleur de Bach Wild Rose

Wild Rose est le remède qui est utilisé **quand vous n'avez pas d'enthousiasme ou d'ambition pour changer les choses dans votre vie**, ce qui fait que vous vous lancez sans aucune passion ou motivation. Vous avez tendance à être apathique et à vous retirer de tout ce qui tourne autour de vous. Un échec est quelque chose qui est vu comme tout à fait normal pour vous dans votre quotidien.

Si vous êtes du type Wild Rose, vous pouvez vous sentir émotionnellement essoufflé. **Vous ne ressentez plus de joie ni de tristesse et vous n'avez plus d'enthousiasme**, mais vous n'êtes cependant pas en dépression non plus. Cela amène un manque d'énergie et de courage pour se lancer dans des choses. Vous ne prenez plus d'initiatives et vous vous sentez diminué.

La fleur de Bach Wild Rose peut vous **aider à ressentir à nouveau l'enthousiasme intérieur pour la vie**. De cette manière, vous pouvez vivre de manière satisfaite au lieu de laisser toutes les opportunités passer devant vous par manque d'intérêt.

### Ce que le Dr Bach dit à propos de la fleur de Bach Wild Rose :

Ces personnes sont celles qui acceptent tout et tout ce qui arrive et laisse tout simplement leur vie défilier devant eux. Ils prennent la vie comme elle est, sans faire de choses afin d'améliorer la situation et de trouver à nouveau la joie. Ces personnes se soumettent sans se plaindre.

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Wild Rose »](#)

## La fleur de Bach n° 38 : Willow – saule – Salix vitellina

### La fleur de Bach Willow vous aide avec le fait de :

- ✓ Laisser-aller l'amertume
- ✓ Toujours blâmer les autres
- ✓ Avoir de la rancœur et l'envie de vengeance
- ✓ Avoir le sentiment d'être traité de manière injuste dans la vie
- ✓ Vengeance et forte colère



Groupe VI — Abattement et désespoir

### Accepter et prendre des responsabilités pour votre propre situation grâce à la fleur de Bach Willow

**Willow est le remède pour les personnes qui font tellement une fixation sur leur vie malheureuse qu'il reste dans la tristesse.** Ils se mettent en colère de manière intérieure, car ils se sentent maltraités par la vie et se demandent ce qu'ils ont fait de mal.

Vous avez besoin de Willow **quand vous avez de la pitié pour vous-même, que vous broyez du noir, que vous êtes irritable et que vous avez de la difficulté à trouver le positif quand quelque chose ne se passe pas bien.** Vous avez de la difficulté à pardonner et à oublier. Dès que vous ressentez une contre-activité, vous gardez cela pour vous-même et vous réagissez de manière susceptible et vous pensez que personne ne fait attention à ce qu'il vous arrive et à ce que vous ressentez. Vous mettez le blâme sur les autres pour le fait que vous soyez triste.

La fleur de Bach Willow peut vous **aider à voir et à gérer la vie avec plus d'optimisme et de positivisme.** Vous allez accepter les circonstances et prendre les responsabilités pour votre propre situation

### Ce que le Dr Bach dit à propos de la fleur de Bach Willow :

Pour les personnes qui ont de la difficulté à accepter les revers ou de ne pas avoir de chance et se plaindre. Ils jugent la vie par le succès qu'elle apporte. Ces personnes ont la sensation qu'ils ne méritent pas leurs malheurs et que ce n'est pas juste. À cause de cela, ils ont de l'amertume. Bien souvent, ils n'ont plus d'intérêt pour les choses qu'ils aimaient avant.

*Traduction libre basée sur : The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Cliquez ici pour commander la fleur de Bach « Willow »](#)

# Les Fleurs de Bach et les enfants



Mix 55 : Déficit de concentration et l'hyperactivité



Mix 82 : Puberté



Mix 74 : Stress pour les examens



Mix 64 : Repli sur soi pathologique



Mix 57 : L'effet du divorce sur l'enfant



Mix 66 : Abattement chez les jeunes



Mix 90 : Bébé pleurnicheur



Mix 76 : Harcèlement scolaire



Mix 46 : Pipi au lit

## Mix 55 : Déficit de concentration et l'hyperactivité

### Les fleurs de Bach n° 55 aident à

- ✓ Augmenter la concentration et réduire la distractivité
- ✓ Inciter à la réflexion avant l'action
- ✓ Soutenir l'effort de maîtrise du comportement
- ✓ Apporter le calme et l'apaisement
- ✓ Diminuer l'hyperactivité
- ✓ Pacifier le rythme de la vie et donne la tolérance d'autrui



### Déficit de concentration et l'hyperactivité : les fleurs de Bach n° 55 donnent la solution naturelle

#### Concentration

Le **déficit de concentration et l'hyperactivité** se caractérisent le plus souvent par un **manque de concentration**. Les personnes ayant un déficit de concentration et l'hyperactivité ont des difficultés à se concentrer pendant une certaine période. Ils **perdent l'intérêt** et ne sont plus attentifs. Surtout dans les situations scolaires, ceci peut être un grand problème. Les élèves souffrant du déficit de concentration et l'hyperactivité vont par exemple **facilement oublier des choses, ils ne peuvent pas se concentrer durant les 50 minutes de classe, ils commencent à faire autre chose, ils énervent les autres...** Un cercle vicieux qui ne cesse pas de se faire sentir ! Heureusement, **la combinaison n° 55 de fleurs de Bach** peut aider à améliorer la concentration des personnes souffrant du déficit de concentration et l'hyperactivité. En plus, elle ralentira la distractivité.

#### Impulsivité

Les personnes souffrant du déficit de concentration et l'hyperactivité sont souvent des personnes **très impulsives**. Elles ne réfléchissent pas, ils agissent tout simplement. Ils ne peuvent que difficilement contrôler leur attitude. **Les fleurs de Bach n° 55** vont aider les personnes en proie au déficit de concentration et l'hyperactivité à agir et à réagir de manière plus réfléchie. **D'abord réfléchir, puis agir... et non l'inverse !**

#### Hyperactivité

Une autre caractéristique connue du déficit de concentration et l'hyperactivité c'est cette **hyperactivité** continue. Les personnes en souffrant trouvent impossible de rester assis, même pendant une brève période. Elles doivent bouger quasi constamment, elles courent d'une place à une autre et ne cessent pas de bouger. Quand elles font la conversation, ils parlent avec agitation en faisant constamment de grands gestes. Tout ceci peut énerver l'entourage à l'extrême. Grâce au mélange n° 55 de fleurs de Bach, **la personne sera plus calme**. La combinaison pourra aussi apaiser la personne, ce qui peut avoir un effet positif au bien-être général.



### Frustration

Les personnes atteintes du déficit de concentration et l'hyperactivité sont souvent des personnes **très impatientes**. Elles ne peuvent pas s'adapter au rythme des autres, qui sont à leurs yeux, beaucoup trop lents. Les choses ne se font pas assez rapidement et elles ressentent la frustration. En plus, elles sont irritables. Grâce au mix de fleurs de Bach n° 55, ces sentiments disparaîtront. **La personne atteinte de déficit de concentration et d'hyperactivité se sentira plus calme** et ne s'énervera plus assez facilement.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 55 « Déficit de concentration et l'hyperactivité »](#)

## Mix 82 : Puberté

### Les fleurs de Bach n° 82 aident à

- ✓ Trouver la voie qui convient à sa vie
- ✓ Être sûr de soi
- ✓ Obtenir une stabilité des émotions
- ✓ Stabiliser ses humeurs
- ✓ Limiter les excès de rébellion



### Adolescence difficile ? Les Fleurs de Bach aident à passer le cap de la puberté

#### Construire son identité personnelle et trouver sa voie

La puberté est la période que tout adolescent consacre à la recherche de soi-même et de la voie à suivre dans sa vie. Il cherche la réponse aux questions : « qui suis-je ? », « où voudrais-je aller ? ». Les fleurs de Bach aident l'adolescent à construire son identité et à trouver la voie qui convient à ses projets de vie.

#### Instabilité émotionnelle

L'adolescent est hésitant. Il cherche, essaie, s'oppose contre les valeurs établies. Incertitude et hésitation sont des sentiments qui perturbent souvent sa paix intérieure. Les fleurs de Bach aident à retrouver une stabilité émotionnelle et à être plus sûr de soi.

#### Sautes d'humeur

Les sautes d'humeur sont un phénomène typique de la puberté. Euphorie, agressivité, colère... une multitude d'humeurs qui se manifestent durant la puberté et que les fleurs de Bach équilibrent en vue d'une vie sentimentale harmonieuse.

#### Sentiment d'infériorité

Pour trouver sa place, l'adolescent se compare aux autres. Il se ressent souvent inférieur. Alors qu'il désire appartenir à un groupe et s'y sentir valorisé, le voilà qui s'y trouve moins intelligent, moins intéressant, plus limité selon les revenus de ses parents... En somme, moins bien ! Les fleurs de Bach diminuent ce sentiment d'infériorité et rehaussent l'estime de soi.

#### Anticonformisme

Le comportement rebelle est une manière de se procurer une place dans le monde adulte. Cette aspiration favorise pourtant des manifestations de rejet envers la société et ses normes établies ainsi qu'envers n'importe quel enseignant. Les fleurs de Bach permettent d'éviter les excès et procurent une humeur calme et paisible.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 82 « Puberté »](#)

## Mix 74 : Stress pour les examens

### Les fleurs de Bach n° 74 aident à

- ✓ Friener les pensées intrusives
- ✓ Focaliser l'énergie sur le travail
- ✓ Optimiser les périodes de sommeil
- ✓ Restaurer la confiance en soi et la capitaliser
- ✓ Retrouver calme et paix
- ✓ Rendre les rapports humains fluides
- ✓ Reprendre courage et continuer pour atteindre son objectif



### Les fleurs de Bach aident à avoir moins de stress pour les examens

#### Inquiétude incessante

Le stress qui accompagne **une période de préparation en vue d'examen, concours, entretien d'embauche, discours**, etc. peut apparaître sous la forme d'un flot incessant d'inquiétudes et de soucis qui trouble la capacité de concentration et de mémorisation. La fatigue s'installe. **Les fleurs de Bach permettent de stopper la production d'idées omniprésentes** et aident à focaliser l'énergie sur le travail. Elles régulent la qualité du sommeil et du travail en termes de qualité et de durée.

#### Peur de l'échec

Se persuader de manquer de capacités intellectuelles jusqu'à se juger incapable de mener son projet à terme sont les **sentiments néfastes** découlant de la peur de l'échec. Les fleurs de Bach restaurent la confiance en soi et aident à la capitaliser.

#### Nervosité

L'inquiétude mêlée à **la peur de l'échec** engendre un état de nervosité où la concentration et l'assimilation deviennent impossibles. Les fleurs de Bach procurent le calme et la paix indispensables pour un travail intellectuel soutenu.

#### Irritabilité

**Irritable et susceptible**, voilà ce qui qualifierait de manière passagère une personne soumise à l'effort intellectuel et tenue à la réussite. Son attitude peu sympathique envers le monde extérieur est le témoignage du stress et de la tension intérieurs. En les diminuant, les fleurs de Bach contribuent à l'émergence du calme qui aide au développement harmonieux des rapports humains.

#### Abandonner le projet

Les conséquences d'une mauvaise note, d'une appréciation mitigée, d'une impression douteuse ou d'un échec sont difficiles à assumer. Elles sont néfastes à l'humeur. Il se peut qu'apparaisse l'idée d'abandonner le projet ou l'objectif. **Les fleurs de Bach aident à reprendre courage** et à continuer, en dépit de tout.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 74 « Stress pour les examens »](#)

## Mix 64 : Repli sur soi pathologique

### Les fleurs de Bach n° 64 aident à

- ✓ Stimuler le contact social
- ✓ Accepter facilement les changements
- ✓ Résister à la panique
- ✓ Amoindrir le stress
- ✓ Diminuer le risque de dépression et son intensité



### Autisme, les fleurs de Bach offrent un soutien pour cette perturbation complexe

#### Entrer en contact

Les personnes **souffrant du repli sur soi pathologique** ont d'immenses difficultés à **entrer en contact avec les autres**. Renfermées sur elles-mêmes, elles vivent dans leur propre monde ; Elles n'initient jamais le contact avec les autres dont elles évitent le regard. Les fleurs de Bach aident à créer une ouverture au monde extérieur. **La prise de contact se déroule aisément.**

#### Panique au changement

**Le changement est difficile** à supporter voire source de panique pour la personne atteinte de repli sur soi pathologique. La routine dont elle a besoin dans son environnement n'enlève pas la tension des comportements auxquels elle adhère. Les fleurs de Bach **aident à gérer plus aisément la nouveauté des choses**. La nécessité de se rattacher aux choses familières étant amoindrie, elles encouragent la découverte de l'inconnu.

#### Sensibilité au stress

Notre société vivant à une cadence effrénée et inconstante, et l'excès de stimuli visuels ou auditifs peuvent créer du stress. Un effondrement peut survenir à la suite de la perception de ce stress. Les personnes souffrant de repli sur soi pathologique sont sujettes à de fréquents épisodes **d'abattement** dans leur vie. Les fleurs de Bach diminuent le stress, diminuant ainsi les risques d'abattement.

#### Abattement

Les personnes avec un repli sur soi pathologique sont **très sensibles** au stress peuvent facilement être abattues. En cas d'abattement fort, les fleurs de Bach offrent un grand soutien. Elles aident à sortir plus rapidement de cet état et en diminuent l'intensité.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 64 « Repli sur soi pathologique »](#)

## Mix 57 : L'effet du divorce sur l'enfant

### Les fleurs de Bach n° 57 aident à

- ✓ Assimiler le traumatisme du divorce
- ✓ Apaiser le chagrin
- ✓ S'adapter plus facilement aux changements
- ✓ Eliminer le sentiment de culpabilité et de responsabilité
- ✓ Tempérer la colère envers les parents
- ✓ Diminuer les angoisses
- ✓ Être plus à l'aise face aux événements



### Les fleurs de Bach aident les enfants à accepter le divorce

Les fleurs de Bach n° 57 aident l'enfant à accepter les événements et les émotions liés au divorce. Elles protègent l'enfant de souffrances émotionnelles durables. Les fleurs de Bach n°57 aident à assimiler le **traumatisme et le chagrin**. Elles évitent le sentiment de culpabilité souvent accompagné d'angoisse et de colère.

#### Changement de cadre en vie

Lors d'un divorce, le cadre de l'enfant risque de **changer radicalement** selon ses lieux d'habitation. Cela implique un constant effort d'adaptation. Se lever ensemble, manger ensemble, lire une histoire... toutes ces choses simples, évidentes autrefois, ne font plus partie intégrante de sa vie quotidienne qui a complètement changé. **Les fleurs de Bach n° 57 aident l'enfant à s'adapter rapidement** à ses nouveaux modes et cadres de vie.

#### Sentiment de culpabilité

Bien qu'il ne soit pas la cause, l'enfant peut se reprocher le divorce de ses parents. Les fleurs de Bach n° 57 éliminent le sentiment de **culpabilité** et de **responsabilité**.

#### Peur de l'abandon

Le divorce de ses parents peut engendrer **angoisse** et **peur d'abandon** chez l'enfant. Il lie la perte de son père et celle de sa mère. Il peut ne plus se sentir aimé et livré à lui-même. Ces événements émotionnels en chaîne opèrent **une perte de confiance en soi**. Les fleurs de Bach n° 57 apportent l'assurance afin de garder ses repères émotionnels.

#### Colère

Si l'un des parents décide de fréquenter une autre personne, l'enfant peut développer un sentiment de rancune mêlé de haine vis-à-vis du parent en question. Conséquence d'une impression d'abandon. Les **crises de colère** sont un signalement des difficultés de contrôle et de compréhension que l'enfant peut rencontrer. Les fleurs de Bach n°57 apaisent rancune et haine et tempère la colère.

### Gêne

Dans le cadre d'une **famille qui se recompose**, les autres enfants peuvent constituer une gêne. Lorsque le sujet vient à être abordé, les enfants se retirent ou se taisent. Les fleurs de Bach n°57 résolvent le problème lié à cette gêne en **aidant l'enfant à comprendre que divorcer est un choix** que font bon nombre de personnes.

### Se retirer

Il y a aussi beaucoup d'enfants qui se retirent après un divorce. Ils montrent peu d'émotions, le divorce n'a pas l'air de les atteindre. Mais ce ne sont que des apparences. Ils endurent le divorce seuls et **n'en parlent à personne**. Ils se retirent et **vivent dans leur petit monde**. Les fleurs de Bach les aideront à reprendre le contact et à mettre leurs sentiments à nu afin qu'ils ne soient pas réprimés et que cela ne puisse pas causer des problèmes plus tard.

### Traumatisme

Un divorce peut être **une expérience traumatisante** pour l'enfant. Elle peut laisser des plaies émotionnelles profondes difficilement guérissables. Un profond chagrin intérieur rarement exprimé accompagne le traumatisme. Les fleurs de Bach n° 57 aident à **résoudre le traumatisme** et à évacuer le chagrin intérieur.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 57 « L'effet du divorce sur l'enfant »](#)

## Mix 66 : Abattement chez les jeunes

### Les fleurs de Bach n° 66 aident à

- ✓ Reprendre activement part à la vie
- ✓ Faire disparaître la tristesse et l'abattement
- ✓ Garder son calme et à se contenir
- ✓ Développer une image positive de soi
- ✓ Bannir des idées suicidaires
- ✓ Garder le contact social et ne pas s'isoler



### Les fleurs de Bach aident les jeunes souffrant d'abattement

#### Indifférence, Inertie

Quand l'abattement apparaît chez l'enfant son **comportement change**. Il devient mou, indifférent et irritable. Il n'a pas envie de jouer et trouve tout morne et ennuyeux. Les fleurs de Bach vont **redonner goût à la vie** et inciter à entrer en action. L'inertie disparaîtra à la longue et fera place à l'action.

#### Emporté, en colère et animé

Les enfants souffrant d'abattement ont plus de sautes d'humeur que d'habitude. Ils se sentent constamment **visés** et s'emportent facilement. Ce sont parfois de véritables têtes brûlées. Les fleurs de Bach apportent la paix dans l'âme afin que **les accès de colère et la méchanceté diminuent**.

#### Image négative de soi

L'abattement s'exprime souvent à travers des **sentiments de culpabilité et de résignation**. Les jeunes abattus se sentent ratés, inférieurs aux enfants du même âge et exclus. Leur apparence physique les déçoit. **Les fleurs de Bach remettent leur image de soi** dans la perspective exacte et renforcent leur croyance en eux-mêmes.

#### Tentatives de suicide

Les jeunes ont aussi des **idées suicidaires**. Surtout dans les périodes où **l'abattement** est très présente les idées destructives surgissent. 5% des jeunes avec ce sentiment intentent à leurs jours. Les fleurs de Bach aident à dissiper ses idées noires et à éviter le passage à l'acte. Elles aident à se contrôler afin de ne pas faire de "bêtises".

#### Isolement

Certains jeunes ont tendance à s'isoler lors d'une situation d'abattement. **Ils se retirent dans leur petit monde** et coupent tout contact avec le monde extérieur. Ils emploient des **drogues** ou de **l'alcool** afin de faire disparaître cette sensation d'abattement. Les fleurs de Bach **aident à ne pas s'isoler** et à garder le contact avec la famille et les amis.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 66 « Abattement chez les jeunes »](#)

## Mix 90 : Bébé pleurnicheur

### Les fleurs de Bach n° 90 aident à

- ✓ Calmer le bébé
- ✓ Surmonter le traumatisme de l'accouchement
- ✓ Faciliter l'adaptation du bébé à son environnement
- ✓ Normaliser l'hypersensibilité aux stimuli de l'environnement



### Le mélange de fleurs de Bach 90 apaise les bébés pleurnicheurs

#### Apaise

Certains bébés sont des dormeurs agités : ils remuent, se tournent et se retournent et ils semblent s'occuper avec toutes sortes de choses dans leur sommeil. Ainsi ils ont **une moins bonne qualité de sommeil**, et ils mettent en principe plus longtemps à s'endormir. Toutefois, ces bébés ont souvent des difficultés à s'endormir. Ainsi, **un cercle vicieux est créé** où le bébé dort de plus en plus mal et devient de plus en plus difficile. Grâce au mélange de fleurs de Bach n° 90, votre bébé sera **plus calme et dormira donc plus facilement et paisiblement**.

#### Débarressez-vous du traumatisme de la naissance

Pour un bébé la naissance est un **événement excitant** : soudainement, il est arraché à l'environnement familial de sa maman, en plus de ça, elle n'est plus toujours à proximité ! Inconsciemment, chaque bébé connaît un tel **traumatisme** – même si nous ne nous en souvenons plus. Toutefois, cela peut être à l'origine d'habitudes de sommeil anormales et de pleurs fréquents. Le mélange de fleurs de Bach n° 90 aidera votre bébé à se débarrasser plus rapidement de ce traumatisme.

#### S'adapter à un nouvel environnement

Au début, tout est nouveau pour le bébé : un berceau ou un lit, des gens qui viennent pour le soigner et le nourrir... Ce sont **beaucoup d'impressions à la fois!** Grâce au mélange de fleurs de Bach, vous pouvez aider votre bébé à s'adapter rapidement et facilement à son nouvel environnement. Ainsi, il ou elle dormira mieux et aura moins de crise de larmes.

#### Neutralisez l'hypersensibilité aux stimuli de l'environnement

Certains bébés sont **très sensibles** aux stimuli de l'environnement : ils réagissent au moindre bruit ou au moindre mouvement. Cela n'est évidemment pas favorable pour un bon repos. Grâce au mélange de fleurs de Bach n° 90 votre bébé **sera capable de neutraliser ces stimuli de l'environnement**, ce qui conduira évidemment à une amélioration du sommeil.

#### Éliminez les craintes

Malgré le fait que votre bébé ne puisse pas encore parler, il ou elle peut également éprouver des **sentiments d'anxiété**. Grâce aux fleurs de Bach vous pouvez supprimer ces craintes, de sorte que votre bébé puisse avoir moins de moments sans sommeil et de crises de larmes inexpliquées.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 90 « Bébé pleurnicheur »](#)

## Mix 76 : Harcèlement scolaire

### Les fleurs de Bach n° 76 aident à

- ✓ Rehausser sa valeur propre et garder confiance en soi
- ✓ Vaincre les angoisses
- ✓ Garder une attitude positive
- ✓ Ne plus avoir honte de soi
- ✓ Continuer d'entrer en contact avec les autres



### Les fleurs de Bach aident contre des conséquences d'harcèlement scolaire

#### Perte de confiance en soi

La **brimade** a des conséquences néfastes sur la confiance en soi. L'enfant **se sent inférieur** et devient **découragé**. Il est possible de constater des séquelles importantes à un âge plus avancé sur le plan social et relationnel. Les fleurs de Bach aident l'enfant victime de bizutage à **garder confiance en lui**.

#### Angoisses

Victime de brimade, l'enfant a peur de retourner à l'école. Afin de rester à la maison, il traduit inconsciemment ses **angoisses** par des symptômes physiques pouvant lui valoir de réelles douleurs. Les fleurs de Bach aident à avoir suffisamment de force et de courage pour **vaincre ces angoisses**.

#### Dépression

Le bizutage à l'école est une des causes les plus fréquentes d'abattement chez l'enfant. Si les événements qui lui font du mal durent trop longtemps, ils peuvent le conduire, dans certains cas graves, jusqu'à l'idée du suicide. Avec les fleurs de Bach, il est possible de ne pas se laisser entraîner dans trop de négativité et **garder ainsi une attitude positive**.

#### Honte de soi

L'enfant a bien souvent le sentiment que les brimades qu'il subit sont dues à son manque de popularité. Il a honte de lui et pense que tout est de sa faute. Les fleurs de Bach aident l'enfant à **réaliser qu'il est aussi bien que les autres** et qu'il peut donc cesser d'avoir honte de lui.

#### Isolement

Quand il est longuement brimé à l'école, l'enfant finit par **s'isoler**. Dans la cour de récréation, il reste assis dans un coin, ne joue plus et évite les regards. Par son effacement, il espère ne plus avoir à subir les épreuves brutales infligées par les autres enfants. Les fleurs de Bach diminuent cette tendance à l'isolement en rehaussant la confiance en soi et remettent en place l'estime de soi perdue par l'enfant. Il parvient de nouveau à entrer en contact avec ses camarades d'école.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 76 « Harcèlement scolaire »](#)

## Mix 46 : Pipi au lit

### Les fleurs de Bach n° 46 aident à

- ✓ Éviter de faire pipi au lit
- ✓ Réduire les peurs
- ✓ Devenir plus calme intérieurement
- ✓ Traumatismes
- ✓ Plus la confiance en soi



### Les fleurs de Bach pour éviter de faire pipi au lit !

#### Angoisses

Lorsqu'on continue à faire pipi au lit à un âge avancé, cela peut souvent être provoqué par des **angoisses**. Il n'est pas rare que des enfants qui font pipi au lit à un âge avancé ont vécu des situations très éprouvantes. Le mix de fleurs de Bach n° 46 aide à assimiler les **traumatismes** et les **angoisses** afin qu'ils n'influencent plus l'enfant.

#### Hypersensibilité

Pendant la journée, les enfants **hypersensibles** éprouvent tout beaucoup plus intensément que les autres enfants. Les bruits, les émotions et aussi les maux sont beaucoup plus intenses que chez les autres enfants. On remarque souvent que les enfants hypersensibles font pipi au lit la nuit. C'est-à-dire que les **émotions vécues violemment pendant la journée** sont relâchées pendant la nuit et provoquent ainsi une détente de la vessie. Les fleurs de Bach aident à mieux filtrer les impressions sensibles et à en être moins dépendant.

#### Être surmené

Les enfants qui font pipi au lit sont souvent **surmenés**. On impose consciemment ou inconsciemment des exigences élevées qu'ils ne peuvent pas réaliser. Le jour, on ne remarque rien chez ces enfants et ils sont tout à fait capables de gérer la situation. Lorsqu'ils se reposent la nuit, ils se détendent complètement. Malheureusement, leurs vessies se détendent également et ainsi ils font pipi au lit. Ceci peut être **résolu avec succès avec les fleurs de Bach**. Celles-ci diminuent les tensions conscientes et inconscientes.

#### Gêne

Faire pipi au lit crée chez les enfants **un sentiment de gêne**. On ne veut surtout pas que les amis l'apprennent et si c'est le cas ils se gênent à mort. Lorsqu'ils ont à nouveau fait pipi au lit, ils se gênent à nouveau et ainsi on se retrouve dans **un cercle vicieux**. Le mix de fleurs de Bach n° 46 aide à arrêter ce cercle vicieux et à diminuer le sentiment de gêne.

#### Image de soi rabaissée

Faire pipi au lit peut rabaisser l'image de soi des enfants, ils ne contrôlent pas la situation et ils se font des reproches. Ainsi ils se mettent dans une situation encore plus tendue qui aggrave souvent encore plus le fait de faire pipi au lit. Le mix de fleurs de Bach n° 46 les **aide à se faire moins de reproches** afin que leur image de soi s'améliore.



### Nouvelles situations

Faire pipi au lit peut également être provoqué par **une nouvelle situation** dans laquelle les enfants se retrouvent. Par exemple l'arrivée d'un petit frère ou d'une petite sœur, l'année scolaire qui recommence, on va déménager, papa et maman se séparent. L'enfant sait que toutes **ces situations influenceront sa vie**. Ainsi il est possible qu'ils fassent à nouveau pipi au lit. Le mix de fleurs de Bach n° 46 peut éliminer cette incertitude vis-à-vis de l'avenir et procurer un sentiment de sûreté et de calme.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 46 « Pipi au lit »](#)

# Les Fleurs de Bach et les femmes



Mix 51 : Maigrir



Mix 69 : Tomber enceinte



Mix 40 : Ménopause



Mix 53 : Grossesse



Mix 60 : Symptômes avant  
les menstruations

## Mix 51 : Maigrir

### Les fleurs de Bach n° 51 aident à

- ✓ Faciliter le changement du comportement nutritionnel
- ✓ Persévérer après des débuts aisés
- ✓ Se maîtriser et résister aux tentations
- ✓ Garder courage
- ✓ Être calme et en paix, éviter le stress
- ✓ Avoir la patience pour atteindre le résultat attendu
- ✓ Passer outre la culpabilité lors d'un petit écart



### Un ventre plat ? Les fleurs de Bach pour vous aider à maigrir

#### Changement d'habitudes

Souhaiter maigrir implique de **modifier ses habitudes alimentaires** tant sur le plan quantitatif des produits alimentaires. Ce changement peut démontrer des difficultés qui, dans bien des cas, sont traduites par **des résistances ou des sautes d'humeur**. Les fleurs de Bach facilitent le contexte du passage au nouveau régime, comme le régime Dukan, et aident à adopter un autre comportement nutritionnel.

#### Persévérer

Suivre sérieusement un régime amaigrissant donne rapidement des résultats satisfaisants au début ce qui facilite le fait de s'y tenir. Toutefois, après un certain temps, **la perte de poids n'est plus aussi flagrante**. C'est à ce moment-là qu'il faut **trouver le courage** de continuer son régime et ce n'est pas toujours facile. Les fleurs de Bach apportent la persévérance nécessaire à la prolongation du régime pour mettre toutes les chances de réussite de son côté.

#### Se maîtriser et résister aux tentations

Lors de toute festivité, la tentation par les aliments proscrits est véritablement pénible. La situation est alors propice au **stress**. Ne pas céder requiert la maîtrise de soi et continuer de viser l'objectif de son régime amaigrissant. Les fleurs de Bach aident à la maîtrise de soi face à une envie d'aliment interdit, évitent ainsi le stress.

#### Découragement

Maigrir exige des **efforts**. Si le résultat n'est pas en proportion avec l'effort livré ou si, soudainement, le poids stagne, le doute peut alors apparaître. Les fleurs de Bach **donnent la force de continuer le régime** et de passer outre le sentiment de découragement lorsque le résultat est temporairement insatisfaisant.

#### Sautes d'humeur, irritabilité pendant l'amaigrissement

**Les sautes d'humeur et l'irritabilité** sont des états d'âme qui apparaissent souvent quand on commence à maigrir. On est très susceptible, on se fâche vite, les enfants nous énervent, en bref on est très tendu. **Les fleurs de Bach vous offriront le calme** et la paix nécessaires afin de poursuivre la perte de poids plus facilement et sans trop de stress.

### Humeur maussade et irritabilité

Ne plus rien supporter, être vite en colère, trouver les enfants agaçants, être tendu... Voilà qui définirait **les humeurs maussades et l'irritabilité** qui apparaissent souvent lors de la modification de l'alimentation en vue d'un amaigrissement. Pour ce genre de situations, les fleurs de Bach offrent le calme et la paix nécessaires au bon déroulement d'un régime sans stress.

### Sentiment de culpabilité

Bien que suivi avec **beaucoup de rigueur**, on peut dévier d'un régime par une petite faiblesse. Cet écart peut faire naître des **sentiments de culpabilité**. Source de stress, ils sont une souffrance néfaste à la personne et à son régime. Les fleurs de Bach veillent à ce que les sentiments de culpabilité soient moins envahissants.

### Impatience

Atteindre son poids idéal et le stabiliser est un processus graduel s'étendant sur une assez longue période. Malgré cette information souvent mise en évidence, **l'impatience** fait croire que seulement l'intention de maigrir devrait suffire à obtenir des résultats ! Les fleurs de Bach inversent cette impatience en calme et patience et aident à comprendre que maigrir progressivement assure la stabilité du poids à l'avenir.

### Stress

Suivre un régime confronté à une série d'émotions et d'humeurs dont **le stress** semble être le plus prépondérant. **Les fleurs de Bach procurent le calme et la paix nécessaires** afin que la tension n'influe pas de façon négative sur les résultats de l'amaigrissement.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 51 « Maigrir »](#)

## Mix 69 : Tomber enceinte

### Les fleurs de Bach n° 69 aident à

- ✓ Rester patient
- ✓ Ne pas laisser les bras si cela ne réussit pas tout de suite
- ✓ Continuer à y croire
- ✓ Ne pas s'aigrir vis-à-vis des autres
- ✓ Empêcher la jalousie vis-à-vis des autres



### Les fleurs de Bach aident à tomber enceinte

#### L'impatience

Une fois qu'ils ont pris la décision **d'avoir des enfants**, les partenaires sont impatients et la femme **veut tomber enceinte le plus vite possible**. Cette impatience peut être un obstacle au processus naturel et contrecarrer une grossesse éventuelle. Cette impatience apporte tension et irritation, aussi bien chez l'homme que chez la femme.

#### Découragement

Tomber enceinte ne réussit pas toujours dès le premier mois. Parfois, plusieurs mois s'écoulent avant que l'on tombe enceinte. Après plusieurs mois, **on est découragé** et on doute réellement de la possibilité de tomber enceinte. **Les fleurs de Bach vous aideront à surmonter le doute et à ne pas baisser les bras.**

#### Douter de soi

Si on n'a pas encore réussi après quelques mois, il est probable qu'on commence à **douter de soi-même**. Cette incertitude nous mène à demander conseil partout, à lire toute sorte d'articles médicaux et à consulter différents médecins. On doute très fort de soi-même et **on cherche soutien et confirmation chez d'autres** qu'on croit être plus à la hauteur. Ceci nous mène à prendre des décisions ou à faire des choses qui nous donnent par la suite le sentiment d'être inefficace et on regrette ne pas avoir suivi ses propres sentiments. Les fleurs de Bach vous font reprendre confiance en vous au lieu d'hésiter et de demander conseils à d'autres.

#### Amertume

Si l'on tombe difficilement enceinte on a l'impression que **le destin s'acharne contre nous**. Vous voyez que d'autres tombent facilement enceintes et vous ne comprenez pas pourquoi cela n'est pas possible pour vous. Vous avez des **difficultés à partager la joie avec d'autres** quand elles vous annoncent qu'elles sont enceintes. Pourquoi elles et pas moi ? À la longue, vous devenez aigrie. La composition de fleurs de Bach fait dissiper l'amertume et vous aide à éprouver et à partager la joie d'autres à nouveau. La tristesse et l'amertume font place à **un sentiment d'acceptation** et de joie de vivre.



### Jalousie

Parfois, un sentiment de **jalousie ou de colère** peut vous envahir. Surtout quand vous êtes confrontée à des personnes enceintes et que cela ne vous réussit pas. Cette jalousie est plus forte que vous et peut se transformer en grande colère vous obligeant à vous contenir fortement afin de ne pas exploser et de faire ainsi des remarques désobligeantes. La composition de base contient des fleurs qui vous aident à supporter cette jalousie et cette colère et à transformer ces émotions en grande gentillesse envers les autres.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 69 « Tomber enceinte »](#)

## Mix 40 : Ménopause

### Les fleurs de Bach n° 40 aident à

- ✓ Mieux dormir et être moins éveillée la nuit
- ✓ Être plus stable émotionnellement
- ✓ Retrouver la joie de vivre et être moins fatiguée
- ✓ Être plus tolérante et moins vite irritée
- ✓ Garder votre poids et ne pas grossir
- ✓ Être moins anxieuse



### Les Fleurs de Bach 'Ménopause' apportent une aide efficace et naturelle!

#### Trouble du sommeil

Un des symptômes de la ménopause des plus fréquents, en plus **des chaleurs** et des sueurs nocturnes, est **le fait d'être éveillée la nuit**. Cela est en rapport avec le **changement des hormones**, mais aussi **l'inquiétude**, les **sentiments d'angoisse** et les **pensées négatives** qui collaborent à un profil de sommeil perturbé. La combinaison de fleurs de Bach 'ménopause' vous aide à mieux dormir afin que vous soyez moins fatiguée au réveil.

#### Sautes d'humeur

À un moment, vous êtes gaie et puis soudainement vous avez envie de pleurer et vous avez le moral à zéro. La combinaison de fleurs de Bach 'ménopause' vous aide à **retrouver un équilibre émotionnel** et à éprouver moins de hauts et de bas.

#### Manque d'énergie/fatigue

Vous **n'avez envie de rien**, vous avez encore moins envie de travailler et **vous êtes fatiguée**. La combinaison de fleurs de Bach ménopause vous redonne vitalité et joie de vivre afin que la vie ne soit plus une épreuve.

#### Irritation/irritabilité

Lors de la ménopause, vous ne supportez presque rien venant des autres. Vous êtes **vite irritée**. La composition de fleurs de Bach 'ménopause' **augmente votre tolérance** afin que vous soyez moins vite irritée par l'attitude des autres.

#### Des sentiments d'abattement

Voir tout en noir, **perte d'intérêt**, ne plus avoir de plaisir, le sentiment d'être inutile, sont toutes des émotions que vous pouvez éprouver **pendant la ménopause**. La composition de fleurs de Bach 'ménopause' fait disparaître ces idées noires et vous fait voir le verre à moitié plein plutôt qu'à moitié vide.

#### Diminution de la libido

Souvent due au fait d'être ménopausée, vous avez **moins envie de sexe**, tout cela vous paraît dérisoire parce que vous n'en éprouvez plus de plaisir. Cela peut peser sur votre relation. La combinaison de fleurs de Bach 'ménopause' vous aide à garder un désir sexuel sain et à éprouver du plaisir lors de l'acte.

### Prise de poids

Votre corps change en vieillissant, surtout pendant la ménopause. Vous devez faire attention à ce que vous mangez et **vous grossissez** pour un rien. Les fleurs de Bach « ménopause » vous aident à être disciplinée afin de ne pas manger trop et à garder votre poids.

### Angoisses

Beaucoup de femmes souffrent d'angoisses pendant la ménopause. Cela varie **d'angoisses** vagues à de réelles crises de panique. Cela s'accompagne souvent de palpitations cardiaques et éventuellement même de difficultés respiratoires. La combinaison de fleurs de Bach « ménopause » apporte le calme et fait vite disparaître les angoisses.

### Sentiments d'infériorité

Etant une femme en ménopause vous vous sentez parfois **vieille** et plus à la page. Les hommes préfèrent regarder une jeune femme désirable plutôt qu'une femme ménopausée. Vous souffrez du manque d'intérêt et vous vous sentez ignorée. Les fleurs de Bach « ménopause » contribuent à **maintenir le respect de soi** et vous aident à croire à nouveau en vous.

### Problèmes de concentration

Il est étonnant de constater la difficulté que vous éprouvez à vous **concentrer**. Votre mémoire est comme une passoire, confusion généralisée. La combinaison de fleurs de Bach ménopause aide à garder une mémoire comme neuve afin que vous puissiez garder une bonne concentration.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 40 « Ménopause »](#)

## Mix 53 : Grossesse

### Les fleurs de Bach n° 53 aident à

- ✓ Équilibrer l'humeur
- ✓ Être plus calme et sereine
- ✓ Avoir plus d'énergie et d'élan
- ✓ Avoir plus confiance et se faire moins de soucis
- ✓ Être de bonne humeur et faire disparaître l'abattement
- ✓ Enlever l'irritabilité



### Les fleurs de Bach aident au cours de la grossesse pour plus d'équilibre dans les émotions

#### Humeurs changeantes

Grossesse et humeurs changeantes vont de pair. Un moment, on se sent rayonnante et gaie et à un autre moment on voit des problèmes partout et on se sent **très dépressive**. On se sent prise au jeu par ses propres émotions. C'est une situation qui est très dure aussi bien pour soi-même que pour son environnement. **Les fleurs de Bach diminueront les sautes d'humeur** et apporteront plus d'équilibre afin qu'on ait le sentiment de ne plus être livrée à ses propres émotions.

#### Accès de panique

Sous l'influence du taux **d'hormones changeant**, on peut avoir des accès de **panique terribles**. Cela nous donne l'impression d'être menacée et on s'affole vite. Certaines fleurs, qui sont incorporées dans la composition, contribuent à apporter calme et paix pendant la grossesse.

#### Indolence

Dû à la fatigue généralisée on a pas envie de faire grand-chose durant les premiers mois de grossesse. La personne a un **manque de vitalité et d'énergie** vitale et ainsi la vie est plutôt subie au lieu d'y prendre part. Les fleurs de Bach nous aident, malgré la fatigue, à jouir de la vie et à y prendre part activement.

#### Se faire du souci

Pendant la grossesse, la plupart des femmes se font trop de soucis concernant le bébé qu'elles portent. Elles peuvent être **hyper soucieuses et très angoissées** à l'idée que quelque chose lui arrive durant la grossesse. La tension se répercute sur le fœtus et peut provoquer des troubles du sommeil. Elles se tracassent des mois à l'avance pour l'accouchement. **Les fleurs de Bach aident à être suffisamment prudente durant la grossesse** sans pour autant être hyper soucieuse et nuire ainsi à la grossesse.

#### Abattement

On parle **d'humeurs changeantes**. Par ailleurs, il est possible qu'on se sente plus **déprimée** que gaie durant toute la grossesse. On se coupe du monde extérieur, on n'a envie de rien, on est mélancolique, on trouve tout insensé... Ici les fleurs de Bach peuvent vous aider en chassant les nuages noirs et en faisant briller le soleil dans votre vie.



### On ne supporte plus rien

Certaines femmes sont **détestables** durant la grossesse. Elles critiquent tout ce que vous faites et croient tout savoir. Elles ne supportent rien et sont de mauvaise humeur pour un rien. Dans ce cas, les fleurs de Bach peuvent aider à être plus tolérante et aussi à voir les bonnes intentions de l'autre.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 53 « Grossesse »](#)

## Mix 60 : Symptômes avant les menstruations

### Les fleurs de Bach n° 60 aident à

- ✓ Être moins irritable
- ✓ Diminuer les sautes d'humeurs
- ✓ Se sentir moins anxieuse
- ✓ Diminuer les sentiments dépressifs
- ✓ Arrêter les crises de larmes



### Le mix de Fleurs de Bach n° 60 vous aide pour symptômes avant les menstruations

#### Irritabilité

Vous vous sentez vite **irritée**, tout le monde vous tape sur les nerfs et vous aimeriez vous recroqueviller dans un petit coin et être laissée en paix. Grâce au mix de fleurs de Bach n° 60, vous pouvez plus vite vous débarrasser de ces sentiments. Vous vous sentez **plus calme** et vous n'êtes plus tellement agacée par les autres.

#### Sautes d'humeur

Un des symptômes les plus importants parmi les symptômes avant les menstruations est **les sautes d'humeur**. D'un moment à l'autre, vous changez d'un état gai et joyeux à **un état triste** sans qu'il y ait une raison apparente. Le mix de fleurs de Bach n° 60 aide à diminuer ces sautes d'humeur afin que vous ne viviez plus ces moments extrêmes.

#### Angoisses

Vous pouvez avoir **des sentiments d'angoisses inexplicables** pendant la période avant les règles. Soudainement, vous ne vous sentez plus à l'aise, vous regardez avec angoisse autour de vous sans raison, car tout est normal. Le mix de fleurs de Bach n° 60 vous aide à éviter ces sentiments d'angoisses. Après un certain temps, ces sentiments d'angoisses disparaîtront même tout à fait.

#### Sentiments d'abattement

**Les sentiments négatifs**, voire même l'abattement dont vous pouvez souffrir pendant cette période sont un autre symptôme avant les menstruations. **Vous voyez tout en noir**, il n'y a comme plus d'issue et l'espoir a complètement disparu. Parfois, vous n'avez même plus envie de quitter la maison ! Heureusement, les fleurs de Bach sont là pour vous montrer les belles choses de la vie. **Tout n'est pas négatif et noir, la vie peut être belle.**

#### Crises de larmes

Pendant la période du trouble prémenstruel, vous pouvez souffrir de **crises de larmes**, bien que vous ne pouvez pas expliquer ce phénomène. Grâce au mix de fleurs de Bach 60, ces crises de larmes disparaissent vite pour faire place à un sourire !

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 60 « Symptômes avant les menstruations »](#)

# Les Fleurs de Bach et l'abattement



Mix 65 : Abattement général



Mix 88 : Problème de fluctuation de l'humeur



Mix 68 : La mort d'un être cher



Mix 89 : Baby blues



Mix 92 : Abattement saisonnier



Mix 93 : Chagrin d'amour

## Mix 65 : Abattement général

### Les fleurs de Bach n° 65 aident à

- ✓ Redonner goût et joie de vivre
- ✓ Réveiller la vitalité, estomper l'apathie
- ✓ Redonner le courage d'assumer les choses
- ✓ Croire en soi et entreprendre aisément
- ✓ Rester attentif et alerte
- ✓ Calmer le mental
- ✓ Bannir les idées suicidaires



### Les Fleurs de Bach combattent les différentes formes d'abattement

#### Abattement

Se sentir envahi par la **tristesse**, abattu et ne plus avoir le désir de vivre sont **des symptômes courants de l'abattement**. Les fleurs de Bach luttent contre les effets sombres de la maladie. Le goût et la joie de vivre reviennent, la lumière brille à nouveau.

#### Manque de vitalité

Avec très peu d'énergie, peu d'initiatives sont prises et n'assurent qu'un fonctionnement minimal. L'abattement ronge celui qui en est atteint et l'incite à ne faire que le strict nécessaire. Les fleurs de Bach **réveillent la vitalité**, l'apathie s'estompe et le courage pour tout assumer regagne du terrain.

#### Dévalorisation

**Le sentiment de ne rien valoir** est typique des personnes atteintes d'abattement. La confiance en soi et l'estime de sa valeur propre sont très basses. Par conséquent, la peur d'échouer bloque toute tentative. Les fleurs de Bach rehaussent l'idée que l'on a de soi en éveillant le sentiment de valorisation. Elles **redonnent la confiance en soi** pour que l'acte d'entreprendre devienne aisé.

#### Problèmes de concentration, absence de mémoire

Lors d'un moment d'abattement, rester concentré longtemps et mémoriser des informations est difficile. L'inattention et l'oubli s'imposent. Les fleurs de Bach aident à **rester attentif** et incitent à être plus alerte.

#### Pensées incessantes

Sous l'effet de l'abattement, il est probable de **ne rien avoir envie de faire** tout au long d'une journée. Cependant, cette léthargie est parfois rendue **extrêmement fatigante** par la sollicitation constante du mental où les idées fusent au sujet de soucis parfois inexistantes. Les fleurs de Bach stoppent le flot des pensées et apportent le calme mental nécessaire pour un repos véritable.



### Idées suicidaires

Lors d'un abattement profond, **l'idée du suicide** harcèle souvent la personne malade qui doit alors demeurer vigilante pour ne pas y succomber. Les fleurs de Bach chassent **l'envie de mourir**. Si l'idée du suicide ressurgit lors du traitement, très peu d'importance lui est accordée, car les fleurs de Bach la rendent inoffensive.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 65 « Abattement général »](#)

## Mix 88 : Problème de fluctuation de l'humeur

### Les fleurs de Bach n° 88 aident à

- ✓ Mesurer les choses avant de prendre une décision et agir
- ✓ Être calme et estomper l'agressivité
- ✓ Retrouver le sens de la réalité et être tolérant
- ✓ Reprendre goût à la vie et vaincre le désespoir
- ✓ Rendre la vie de nouveau intéressante
- ✓ Chasser les sentiments de culpabilité



### Problème de fluctuation de l'humeur, les Fleurs de Bach viennent en aide

#### Impulsivité

Durant la période à **caractère maniaque**, l'impulsivité pousse à agir avant de penser à ce qui va être fait ou dit. **L'action précède la réflexion**. Ainsi beaucoup de choses sont regrettées par la suite. Les fleurs de Bach donnent le repos nécessaire afin d'offrir la possibilité de réfléchir aux choses avant de prendre une décision et agir.

#### Agressivité

Le **comportement agressif** dû à la **bipolarité** est souvent disproportionné par rapport aux événements, ou non approprié à la situation. Il se peut que la personne ne se contrôle plus. Grâce au calme et la paix qu'offrent les fleurs de Bach, cette agressivité s'estompe nettement, voire disparaît.

#### Être imbu de sa personne

Dans la période à **caractère maniaque**, le malade est persuadé de ce qu'il avance et il est très difficile de le faire **changer d'idées**. La notion de l'estime de soi est altérée et certainement exagérée. Du fait d'un comportement **déraisonnable**, des tensions avec l'entourage apparaissent. Les fleurs de Bach permettent de retrouver le sens de la réalité et laissent place aux idées d'autrui.

#### Moins d'intérêts pour le travail et les loisirs

La souffrance due à cette forme **d'abattement** est responsable de la difficulté de s'intéresser aux tâches professionnelles. Ce **manque d'intérêt** peut se faire sentir pour les loisirs également. Les fleurs de Bach ravivent l'intérêt des choses à faire et à partager, travail et corvée se dissocient, loisirs et plaisir riment à nouveau.

#### Abattement

En phase descendante, **la vie perd de son goût et de son sens**. La personne souffrant de problème de fluctuation de l'humeur ne peut émerger de la noirceur de la vie qu'elle croit ressentir. Les fleurs de Bach aident à reprendre goût à la vie et à vaincre le désespoir.



### Des sentiments de culpabilité injustes

La phase d'abattement du problème de fluctuation de l'humeur est propice à l'apparition de sentiments de culpabilité. Ceux-ci sont totalement inappropriés sinon exagérés par rapport à la situation. Il n'empêche que le ressenti est réel pour la personne souffrante et qu'il **représente un poids supplémentaire à gérer**. Avec les fleurs de Bach, ce sentiment de culpabilité s'évapore.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 88 « Problème de fluctuation de l'humeur »](#)

## Mix 68 : La mort d'un être cher

### Les fleurs de Bach n° 68 aident à

- ✓ Assimiler le choc de la mort
- ✓ Apaiser le chagrin, limiter la somatisation
- ✓ Réduire le sentiment de colère et l'agressivité
- ✓ Combattre l'état dépressif
- ✓ S'orienter vers l'avenir et y engager sa vie



### Les Fleurs de Bach aident lors de la mort d'un être cher

#### Choc

Être confronté à la mort demeure une **expérience choquante**. Être prévenu du décès et pouvoir s'y préparer ou être informé d'une disparition soudaine ne résonnent émotionnellement pas de la même manière en nous. En effet, l'annonce d'une mort brutale reste très violente. **Les fleurs de Bach aident à neutraliser le choc** afin qu'il ne bloque pas les habitudes journalières et le fonctionnement quotidien.

#### Chagrin

Lors de la perte d'un être cher, **le chagrin éprouvé est gigantesque**. Certaines personnes le repoussent du fait qu'elles ne s'en sentent pas maîtres. Pour d'autres, un sentiment de **douleur** au coeur perdure des mois voire des années. Les fleurs de Bach aident à assimiler l'intensité du chagrin et limitent la somatisation.

#### Colère

En vue de compenser l'énorme chagrin lié à **la mort d'un être cher**, le survivant développe souvent de la colère ou une vive **agressivité**. La colère peut alors être dirigée envers le défunt, la/le partenaire, les amis ou les collègues de travail... Les fleurs de Bach apaisent colère et agressivité et amènent à la compréhension que rien ne changera la situation.

#### Abattement

Après **la disparition d'un être aimé**, l'impression de toucher le fond est poignante. Pleurer sans cesse, se négliger soi-même en se retirant d'une vie devenue sans intérêt sont des signes probants **d'abattement**. Il est temps de réagir avec les fleurs de Bach. Dans ce cas, elles aident à garder goût à la vie et évitent de glisser dans trop de négativité.

#### Accepter la disparition d'un être cher

Des mois, voire des années après le décès d'un être aimé, certaines personnes s'accrochent encore au défunt et à l'histoire qui les a liés. La difficulté à détendre le lien désormais inexistant conjugue au passé le mode de vie du survivant. **Les fleurs de Bach aident à laisser le passé** et à orienter son regard vers le futur.



### Adaptation à une vie nouvelle

**La vie n'est plus jamais la même après la mort d'un être cher.** L'époux, l'épouse, l'enfant, le parent, l'ami... avait un statut et signifiait par là même, la position sociale et affective du survivant. Une nouvelle situation émerge sous le couperet de la disparition de ces rôles. Il s'agit alors de se repositionner avec de nouveaux repères. Les fleurs de Bach aident à s'adapter à une nouvelle vie.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 68 « La mort d'un être cher »](#)

## Mix 89 : Baby blues

### Les fleurs de Bach n° 89 aident à

- ✓ Refaire briller la lumière dans le noir
- ✓ Éviter des crises de panique
- ✓ Enlever les sentiments de culpabilité
- ✓ Maintenir une stabilité émotionnelle
- ✓ Vaincre des angoisses



### Les fleurs de Bach neutralisent les symptômes du baby blues

#### L'abattement

Lors du baby blues on rumine des idées noires. On voit tout en noir et on est **très pessimiste**. On a envie de rien, on est **apathique et engourdi**. Les fleurs de Bach altèrent l'abattement en légèreté et vivacité. On reprend goût à la vie et on est optimiste.

#### Les accès de panique

Les **accès de panique** soudains sont typiques pendant **le baby blues**. Ils peuvent être très violents et se manifester à des moments inattendus. Les fleurs de Bach vont tempérer ces accès de panique en apportant paix et calme.

#### Sentiments de culpabilité

Lors d'un baby blues, on se sent toujours **malheureux**. On se sent coupable et on a l'impression de ne pas faire assez, on a l'impression de ne pas être une bonne mère. Les fleurs de Bach vous aident à vaincre ses **sentiments de culpabilité** et à rétablir votre amour propre.

#### Humeurs changeantes

À un moment, vous êtes **maniaque et exubérante** et à un autre moment vous êtes **abattue**. L'environnement n'a plus d'emprise sur vous et vous vous sentez prise au jeu de vos humeurs constamment changeantes. La composition **de fleurs de Bach remettra vos émotions en équilibre** afin que vous puissiez de nouveau vous avoir sous contrôle.

#### Angoisses

Des angoisses soudaines peuvent se manifester. Des choses qui ne vous effrayaient pas auparavant peuvent vous faire frémir à présent. **La nervosité angoissée** est aussi un symptôme qui apparaît lors du baby blues. Les fleurs de Bach agiront également sur ces symptômes en transformant les angoisses en confiance et calme.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 89 « Baby blues »](#)

## Mix 92 : Abattement saisonnier

### Les fleurs de Bach n° 92 aident à

- ✓ Refaire briller la lumière dans le noir
- ✓ Éviter des crises de panique
- ✓ Enlever les sentiments de culpabilité
- ✓ Maintenir une stabilité émotionnelle
- ✓ Vaincre des angoisses



### Les Fleurs de Bach diminuent les souffrances de l'abattement saisonnier

#### Abattement

**Ne plus avoir envie de vivre, état triste...** sont toutes des humeurs qui apparaissent pendant **l'abattement saisonnier**. Celles-ci peuvent tous être groupées sous le dénominateur commun de l'abattement. Si ces états d'âme sont apparus récemment, ils peuvent être éliminés assez vite et être transformés en optimisme et gaieté.

#### Irritabilité

Quelqu'un qui souffre d'abattement saisonnier est **très sensible et irritable**. On ne supporte rien et on est vite irrité par l'attitude d'autrui. Les fleurs de Bach vont alléger cette sensibilité afin que votre environnement ne vous énerve plus autant.

#### Fatigue

La plupart des gens sont **très fatigués** pendant l'abattement saisonnier, même s'ils dorment parfois plus de 12 heures par jour. Cette fatigue entraîne une attention diminuée et une absence vis-à-vis du monde extérieur.

#### Tendance à s'isoler

Lors d'un abattement saisonnier, **on a tendance à se retirer et à vivre sur son îlot**. On va s'isoler et éviter tout contact social. Les fleurs de Bach nous aideront à entretenir le contact avec notre environnement afin de ne pas sombrer encore plus.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 92 « Abattement saisonnier »](#)

## Mix 93 : Chagrin d'amour

### Les fleurs de Bach n° 93 aident à

- ✓ Adoucir le chagrin
- ✓ Tempérer les sentiments de vengeance et de jalousie
- ✓ Prendre en charge la déception
- ✓ Enlever le sentiment de culpabilité
- ✓ Augmenter la confiance en soi



### Un chagrin d'amour ? Les fleurs de Bach peuvent vous aider !

#### Le chagrin

Quand une liaison de courte ou de longue durée se termine, cela provoque toujours un **chagrin intense**. Vous avez toujours aimé votre ex-amoureux(se) et maintenant vous devez lâcher cette personne. **Les fleurs de Bach aident à guérir votre cœur blessé.**

#### Colère, vengeance et jalousie

Souvent, le **chagrin d'amour** s'accompagne de sentiments de colère, de vengeance et de jalousie. L'idée que votre ex-amoureux(se) ait un(e) nouvel(le) ami(e) vous rend **triste, en colère et jaloux(se)**. Les fleurs de Bach peuvent vous aider à mieux gérer ces sentiments.

#### Les sentiments de culpabilité prennent le dessus

Vous sentez-vous comme étant la **seule personne responsable** de la fin de la liaison ? Pensez-vous que l'autre personne n'a rien fait de mal, que tout s'est produit à cause de votre comportement ? Ceci signifie pour vous une lourde charge à supporter. **Les fleurs de Bach vous aideront à enlever les sentiments de culpabilité.**

#### Manque de confiance en soi

Lorsque vous êtes rejeté(e), **vos sentiments de confiance en soi en ont pris un coup**. Vous n'êtes plus sûr(e) de vous et vous avez peur d'entamer une nouvelle liaison. **L'anxiété de performance prend le dessus.** Le mix de fleurs de Bach n° 93 peut vous aider à augmenter à nouveau votre confiance en vous.

#### Sentiment d'abattement

Il va de soi que tous ces sentiments désagréables peuvent vous abattre. Vous vous sentez triste, c'est comme si tout était contre vous et vous n'éprouvez plus aucun plaisir dans la vie. En bref, vous voyez tout en noir. **Les fleurs de Bach peuvent apporter à nouveau de la couleur dans votre vie.**

#### Lâcher le passé

Il est important que vous appreniez à lâcher le passé après une rupture. Il n'y a pas que l'amour dans la vie. Vous devez apprendre à reprendre votre propre vie. Lorsque vous sortez d'une longue liaison, cela ne sera pas une chose simple. Vous êtes habitué(e) à tout faire à deux et d'un jour à l'autre, vous devez tout faire tout(e) seul(e). **Les fleurs de Bach vous aideront à être indépendant(e) à nouveau et à reprendre votre ancienne vie.**

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 93 « Chagrin d'amour »](#)

# Les Fleurs de Bach et le stress



Mix 71 : Stress



Mix 84 : Difficultés respiratoires



Mix 83 : Épuisement professionnel



Mix 56 : Divorce



Mix 42 : Problèmes de concentration



Mix 43 : Les maux de tête



Mix 48 : Déficit de concentration et l'hyperactivité chez adultes



Mix 77: Hypersensibilité

## Mix 71 : Stress

### Les fleurs de Bach n° 71 aident à

- ✓ Enlever l'irritation due au stress
- ✓ Eliminer la nervosité due au stress
- ✓ Diminuer les crises d'angoisses
- ✓ Être plus apte à se concentrer
- ✓ Éviter qu'on plonge dans une dépression à la suite du stress



### Les fleurs de Bach pour le stress traiteront les problèmes émotionnels

#### Irritation

Quelqu'un souffrant de stress est assez **vite irrité**. Il marche sur la pointe des pieds et ne supporte rien. Les fleurs de Bach apportent le repos et une plus grande tolérance vis-à-vis des autres.

#### Nervosité, impatience

La **nervosité** et l'**impatience** sont des caractéristiques typiques du **comportement de la personne stressée**. La nervosité de quelqu'un retentit sur son comportement. Les fleurs de Bach vous aideront à devenir plus patients et moins nerveux. Le calme et le repos rééquilibrent la personne.

#### Crises d'angoisses

**Les crises d'angoisses** sont également typiques chez les personnes souffrant de stress. Soudainement, ils remarquent que quelque chose ne se déroule pas comme prévu et ils angoissent et paniquent. Ou bien parfois, ils angoissent sans raison préalable. Les fleurs de Bach neutraliseront cette angoisse afin que la personne devienne plus calme et ne panique plus.

#### Problèmes de concentration

Les multiples préoccupations rendent difficile la pleine **concentration**. L'oubli de choses augmente encore plus le stress. Les fleurs de Bach vous aident à traiter une chose à la fois et à ne pas anticiper sur les événements. **Il en résulte une meilleure concentration.**

#### Abattement

Le stress implique la probabilité du renoncement. Alors on tombe dans **une période d'abattement** qui peut persister longtemps. On tâche d'y remédier avec les fleurs de Bach. Les fleurs de Bach donnent jubilation et joie qui font disparaître cette tristesse comme la neige fond au soleil.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 71 « Stress »](#)

## Mix 84 : Difficultés respiratoires

### Les fleurs de Bach n° 84 aident à

- ✓ Diminuer les tensions
- ✓ Dissiper les émotions non assimilées
- ✓ Doser votre énergie
- ✓ Vaincre vos angoisses
- ✓ Devenir plus calme et à contrôler sa colère
- ✓ Adoucir le chagrin et le mal



### Les fleurs de Bach aident pour les difficultés respiratoires

#### Tensions

Les tensions et le stress sont quelques-uns des facteurs déclenchants lors d'**une crise de difficultés respiratoires**. Cette tension peut être provoquée par le travail ou la famille. Les fleurs de Bach aident à **tempérer les tensions** et à apporter plus de paix et de calme.

#### Chagrin

**Un gros chagrin** peut également provoquer une crise de difficultés respiratoires. Les fleurs de Bach ont la particularité d'adoucir le chagrin et le mal et ainsi, ils vous bouleversent moins émotionnellement.

#### Colère

Si vous avez été **très en colère** contre quelqu'un, vous risquez une crise de difficultés respiratoires. Les fleurs de Bach équilibrent l'humeur et diminuent les crises de colère.

#### Angoisse

L'angoisse aussi peut provoquer une crise de difficultés respiratoires. Vu que cela est une expérience angoissante, la peur d'en subir une prochaine est très grande. Les fleurs de Bach vous aident à surmonter la peur et à **avoir confiance et à respirer plus librement**. Ceci empêche que l'angoisse ne devienne un comportement phobique.

#### Émotions non assimilées

Les soucis respiratoires peuvent aussi apparaître assez soudainement. Souvent, un **traumatisme** non assimilé en est alors la cause. Les fleurs de Bach aident à dissiper les expériences traumatiques du passé afin qu'elles ne puissent plus avoir d'influence sur le fonctionnement actuel.

#### Surmenage

Certaines personnes ont tendance à **mettre trop de pain sur la planche**. Ainsi, ils sont à la longue victimes de **surmenage**. Ceci peut être la cause du déclenchement d'une expérience respiratoire difficile. Les fleurs de Bach vous apprendront à doser votre énergie et à vous arrêter à temps ce qui diminue considérablement le risque de surmenage.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 84 « Difficultés respiratoires »](#)

## Mix 83 : Épuisement professionnel

### Les fleurs de Bach n° 83 aident à

- ✓ Vaincre les états d'âmes négatifs
- ✓ Redonner vitalité et envie de vivre
- ✓ Commencer la journée avec fraîcheur et enthousiasme
- ✓ Garder l'estime de vous-même
- ✓ Ne pas vous retirer mais continuer à participer activement
- ✓ Accomplir votre travail en pleine concentration



### Les Fleurs de Bach aident à adoucir les symptômes d'un épuisement professionnel

#### Problèmes de concentration

Les personnes souffrant d'épuisement professionnel n'ont plus de plaisir ni de satisfaction dans leur travail et ont ainsi **beaucoup de peine à se concentrer**. Les fleurs de Bach vous aident à garder l'esprit en éveil et à accomplir vos tâches en pleine concentration.

#### Sentiment de dignité affaibli

En cas d'**épuisement professionnel**, vous avez l'impression de ne plus bien accomplir votre travail et de douter de vos aptitudes. Vous ne réussissez plus ce que vous faisiez avant. Ceci entraîne **une diminution de l'estime de soi** et vous donne l'impression de ne plus valoir grand-chose. Les fleurs de Bach vous aident à ne pas trop vous rabaisser et à garder assez d'amour-propre.

#### Se retirer

Les personnes souffrant d'épuisement professionnel ont tendance à **se retirer et à se comporter d'une façon introvertie**. Ils sentent qu'ils ne font plus rien de bien et ils se font **invisibles pour leurs collègues**. Les fleurs de Bach vous donnent la force de rester en action et de ne pas vous retirer dans votre coquille.

#### Ne pas avoir envie de commencer la journée

Beaucoup de personnes souffrant d'épuisement professionnel n'ont souvent plus de courage en s'éveillant le matin. Rien que la pensée du travail les rend **malheureux et fatigués**. Les fleurs vous aident à vaincre cette sensation du lundi matin et à vous intéresser à nouveau à votre job.

#### Indolence

**L'ennui et l'indolence** sont des caractéristiques typiques d'un épuisement professionnel. Les personnes affectées n'ont envie de rien et s'ennuient parce qu'elles ne savent plus s'enthousiasmer pour leur travail. Les fleurs de Bach vous aident à retrouver l'énergie et la vitalité nécessaires et à retrouver à nouveau les joies du travail.



### Abattement

L'épuisement professionnel est **une forme d'abattement**. Des sentiments **d'abattement** et de **mélancolie** sont, en conséquence, très fréquents lors d'un épuisement professionnel. Les fleurs de Bach vous aident à ne pas succomber à ces états d'âme et à faire disparaître petit à petit ces pensées sombres.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 83 « Épuisement professionnel »](#)

## Mix 56 : Divorce

### Les fleurs de Bach n° 56 aident à

- ✓ Assimiler rapidement le chagrin dû au divorce
- ✓ Accepter les événements et apaiser le sentiment de culpabilité
- ✓ Éviter l'état dépressif
- ✓ Augmenter le potentiel d'adaptabilité face à la nouvelle situation
- ✓ Retrouver confiance et force pour affronter l'avenir
- ✓ Lâcher le passé, se tourner positivement vers l'avenir
- ✓ Mesurer de manière juste sa préoccupation des enfants



### Les Fleurs de Bach rééquilibrent la gestion des émotions lors du divorce

#### Assimilation du chagrin

Signifiant la fin d'une relation, une séparation ou un divorce sont des événements toujours **accompagnés de mal et de chagrin**. Les fleurs de Bach sont une pommade sur la plaie émotionnelle et permettent une dissipation rapide du mal et du chagrin.

#### Sentiments de culpabilité

Séparation et divorce font souvent émerger **un sentiment de culpabilité**. Assumer tous les torts de l'autre et des enfants, s'il y en a, est une charge lourde et injustifiée. Les fleurs de Bach apaisent le sentiment de culpabilité.

#### Ne plus avoir envie de vivre

Divorcer, se séparer peut entraîner de graves dégâts émotionnels. **Le stress diminue l'envie de vivre** et peut conduire à l'abattement. Les fleurs de Bach stoppent cette évolution et aident à tenir debout durant cette **période difficile**.

#### Difficulté d'adaptation à la nouvelle situation

Une séparation ou un divorce impliquent souvent un **déménagement**. Il faut alors s'adapter à un nouvel environnement ainsi qu'à une autre organisation de sa vie. La solitude est probante face à l'envergure de la responsabilité. Les fleurs de Bach augmentent le potentiel d'adaptabilité, ainsi le nouveau fonctionnement se met en place rapidement.

#### Lâcher le passé

**La contrariété et la frustration persistantes** ont souvent pour origine la tendance à se raccrocher à l'impact laissé par l'autre de par le passé. Les fleurs de Bach aident à laisser le passé derrière soi et encouragent à se tourner vers l'avenir et à visualiser **une vie heureuse en perspective**.

### Préoccupation pour les enfants

**Les enfants sont souvent victimes d'une séparation ou d'un divorce.** En plus de procurer un sentiment de culpabilité, ces événements font apparaître un sentiment de préoccupation. S'en suivent des angoisses à propos de l'éducation, du droit de visite, etc. Toutes ces émotions sont facilement transmissibles aux enfants. Les fleurs de Bach aident à vivre cette nouvelle situation avec la prudence nécessaire et en toute confiance.

### Voir tout en noir

**La contrariété et la frustration persistantes.** Par moment on voit tout en noir et on est abattu à la suite du stress. Les fleurs de Bach mettent une halte à cette situation et sont d'un soutien suffisant durant cette période difficile.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 56 « Divorce »](#)

## Mix 42 : Problèmes de concentration

### Les fleurs de Bach n° 42 aident à

- ✓ Être moins vite distrait
- ✓ Augmenter votre concentration
- ✓ Oublier moins de choses
- ✓ Travailler plus efficacement



### Problèmes de concentration ? Le mix de fleurs de Bach 42 vous aide !

#### Vite distrait

Si vous avez des **problèmes de concentration**, vous serez plus vite distrait par des images et des sons qui n'ont guère d'importance pour le sujet que vous traitez. Vous êtes **hypersensibles** à ces stimuli qui vous distraient vite. **Le mix de fleurs de Bach 42 vous aide à rester concentré** sur le sujet et à être moins vite distrait.

#### Absence

Vous pouvez être très absent pendant une conversation, bien que vous entendez qu'on vous parle, vous n'en captez pas vraiment le sens dû au problème de concentration. C'est comme si vous viviez dans votre petit monde à vous. **Vous ne manquez pas de fantaisie**. Le mix de fleurs de Bach 42 vous aide à être plus avec vos pieds sur terre.

#### Souvent oublier ou perdre des choses

Perdre ses clefs, son argent ou ses documents est **un symptôme typique si vous souffrez de problèmes de concentration**. Vous n'y pensez tout simplement pas ou vous avez oublié où vous avez laissé quelque chose. Cela vous irrite souvent. Avec le mix de fleurs de Bach n° 42 vous serez plus attentif et plus alerte afin que vous n'oublierez ou perdrez moins de choses.

#### Commettre des fautes de négligence

**Vous omettez certains détails** à la suite de votre manque de concentration. Cela vous fait faire plus de fautes que d'autres, les soi-disant fautes de négligence. Le mix de fleurs de Bach 42 augmente votre capacité à être plus alerte et à faire ainsi aussi moins de fautes.

#### Des problèmes pour achever certaines tâches

Vous commencez souvent quelque chose, mais votre attention faiblit assez vite et **vous êtes attiré par quelque chose de nouveau** qui vous paraît plus intéressant. Ainsi il arrive que vous commenciez à dix choses différentes sans jamais vraiment en achever une à cause du **manque de concentration**. Le mix de fleurs de Bach 42 augmente l'attention des tâches afin que vous puissiez vous concentrer plus longtemps sur une tâche et que vous ne vous égariez plus.



### Difficulté à planifier et s'organiser à cause du manque d'attention

Il est souvent **difficile de planifier ou de s'organiser** parce qu'il y a toujours quelque chose causant ce manque d'attention et vous fait dévier de votre planning habituel. Les fleurs de Bach vous aident à avoir moins de peine à suivre votre planning afin que vous puissiez travailler plus efficacement.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 42 « Problèmes de concentration »](#)

## Mix 43 : Les maux de tête

### Les fleurs de Bach n° 43 aident à

- ✓ Être plus résistant au stress
- ✓ Moins ruminer
- ✓ Être plus calme à l'intérieur
- ✓ Mieux dormir
- ✓ Combattre les sentiments d'abattement
- ✓ Être moins sensible



### Les maux de tête s'améliorent avec le mix de fleurs de Bach 43

#### Stress

Le **stress** est connu comme étant **la cause première** de maux de tête. Dans notre société technologique actuelle, **tout le monde est supposé être disponible à tout moment et prêt à répondre en vitesse aux emails et au téléphone**. Ces exigences provoquent une **grande tension**. Le mix de fleurs de Bach 43 maux de tête augmente votre tolérance aux stress afin que vous puissiez mieux gérer vos affaires et que vous soyez ainsi moins sensible aux maux de tête.

#### Les soucis et l'inquiétude

**Les soucis et les problèmes** peuvent entraîner des tensions. Vous pouvez avoir un problème insoluble ou vous trouver dans une situation sans issue. Ceci vous rend très sensible aux maux de tête. Le mix de fleurs de Bach 43 vous apprend à vous faire moins de soucis et à **avoir plus de confiance** en un bon déroulement. Vous ruminerez moins et vous allez vous détendre et ainsi, vos maux de tête diminueront fortement.

#### Des sentiments d'abattement

Des maux de tête chroniques sont souvent accompagnés **de symptômes d'abattement**. Est-ce que l'abattement est la conséquence des maux de tête, ou est-ce que les maux de tête sont causés par l'abattement ? **Les médecins l'ignorent**. Cependant, les sentiments d'abattement sont souvent présents. Le mix de fleurs de Bach 43 vous aide à combattre ces sentiments négatifs et à rester positif

#### Trouble du sommeil

Les soucis durant le sommeil peuvent également entraîner des maux de tête. Le mix de fleurs de Bach 43 vous aide d'ailleurs à mieux vous endormir et à **prolonger votre sommeil**. Quand vous êtes reposé, les maux de tête ont moins d'emprise sur vous.

#### Hypersensibilité

Souvent, les personnes souffrant de maux de tête sont **hypersensibles aux stimuli extérieurs**. Des grands bruits, trop de lumière, trop de personnes peuvent causer l'apparition de maux de tête. Les fleurs de Bach aident à réagir moins sensiblement à ces stimuli extérieurs.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 43 « Les maux de tête »](#)

## Mix 48 : Déficit de concentration et l'hyperactivité chez adultes

### Les fleurs de Bach n° 48 aident à

- ✓ Devenir plus calme intérieurement
- ✓ Être moins vite distrait
- ✓ Mieux ordonner votre travail
- ✓ Ne rien remettre au lendemain
- ✓ Agir moins impulsivement

### Les fleurs de Bach soutiennent les adultes avec le déficit de concentration et l'hyperactivité !

#### Organisation

Le **manque d'organisation** est typique pour les adultes souffrants de déficit de concentration et l'hyperactivité. Ils sont **incapables de se tenir à un planning**, et cela les rend chaotiques et leur fait oublier toutes sortes de choses. Les fleurs de Bach vous redonnent plus de discipline et vous permettent de mieux organiser votre travail.

#### Impulsivité

Les adultes souffrants de déficit de concentration et l'hyperactivité réagissent souvent de façon **très impulsive**. Cela peut vous faire paraître être quelqu'un avec peu de tact. Cette impulsivité peut être très gênante dans toutes sortes de situations. Le mix de fleurs de Bach 48 diminuera vos actions trop impulsives et vous réfléchirez plus à votre façon de procéder.

#### Être vite distrait

Les adultes souffrants de déficit de concentration et l'hyperactivité sont **vite distraits de leur tâche**. La moindre chose se produisant autour d'eux suffit à faire disparaître leur concentration sur une tâche quelconque. Le mix de fleurs de Bach 48 les aide à rester concentrés afin qu'ils puissent travailler plus longtemps à une seule tâche.

#### Oublier des choses

Étant donné qu'ils ont toutes sortes de choses en tête et qu'ils sont vite distraits, ils **oublient souvent des choses comme des clefs, un GSM, un sac à main, mais parfois aussi des rendez-vous importants**. Le mix de fleurs de Bach 48 vous aide à rester concentré et à oublier moins de choses.

#### Remettre à plus tard, ne pas savoir commencer

Vous devez commencer une tâche, mais vous rassemblez d'abord toutes vos choses, vous cherchez ce qui pourrait éventuellement encore vous manquer, vous courez dans tous les sens. **Vous remettez ce que vous devez faire et vous ne parvenez pas à commencer**. Le mix de fleurs de Bach 48 traite cette attitude et vous aide à commencer plus vite à votre tâche.





### Prendre des risques

Les adultes souffrants de déficit de concentration et l'hyperactivité sont continuellement à la recherche de poussées **d'adrénaline, de risques incontrôlables**. Il s'en suit que ces personnes sont souvent impliquées dans des accidents et qu'ils préfèrent des sports comme le saut au parachute, l'alpinisme et des épreuves de vitesse. Le mix de fleurs de Bach 48 apporte le repos et **vous donne un esprit plus calme**.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 48 « Déficit de concentration et hyperactivité chez adultes »](#)

## Mix 77: Hypersensibilité

### Les fleurs de Bach n° 77 aident à

- ✓ Être moins anxieux
- ✓ Diminuer la sensibilité émotionnelle
- ✓ Devenir plus résistant aux stimuli externes
- ✓ Éliminer le stress et les tensions
- ✓ Oser dire « non »



### Mix de fleurs de Bach 77 : hypersensibilité

#### Angoisses

Lorsque vous avez **une sensibilité élevée, vous souffrez souvent d'angoisses**. Vous êtes notamment très sensible à tout ce qui se passe dans votre environnement. Le mix de fleurs de Bach 77 diminuera vos angoisses, en s'attaquant à l'hypersensibilité sous-jacente. Ainsi vous deviendrez moins sensible aux influences qui créent vos angoisses.

#### Sensibilité émotionnelle élevée

Lorsque vous avez une sensibilité élevée, **vous éprouvez plus fortement les émotions positives et négatives que d'autres personnes**. Vous pleurez par exemple plus vite lorsqu'on vous fait une remarque ou vous êtes plus vite abattu lorsqu'on vous critique. Ceci peut même finir en pleurs extrêmes ou en crises de colère. Le mix de **fleurs de Bach 77 aide à diminuer cette sensibilité extrême**, afin que vous souffriez moins de ces sentiments extrêmes.

#### Sensibilité extrême pour les stimuli externes

**Les stimuli externes** comme par exemple des sirènes, de la musique forte, trop de lumière ou de fortes odeurs sont plus ressentis par les personnes avec une sensibilité élevée. Ce qui est considéré comme étant normal chez la plupart des gens est gênant et même douloureux pour les personnes avec une sensibilité élevée. Le mix de fleurs de Bach 77 vous aide à être plus résistant aux stimuli externes.

#### Diminuer le stress et la tension

Si vous souffrez de sensibilité élevée, vous êtes plus susceptible **au stress et à la tension**. Quelqu'un qui a une sensibilité élevée se préoccupera aussi plus vite des problèmes des autres. Ceci créera **beaucoup de stress** et vous ne pourrez pas facilement vous détendre. Le mix de fleurs de Bach 77 diminue le stress et la tension afin que vous éprouviez plus de paix intérieure.

#### Oser dire « non »

Si vous avez une sensibilité élevée, il est dur de dire non à autrui. **Vous voulez toujours aider tout le monde** et ainsi vous avez souvent un surcroît de travail. Le mix de fleurs de Bach 77 vous aide à dire non et à penser plus à vous-même.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 77 « Hypersensibilité »](#)

# Les Fleurs de Bach et la peur



Mix 85 : La peur



Mix 91 : Peur de l'avion



Mix 49 : Crises de panique



Mix 45 : La peur de l'engagement



Mix 44 : Manque de confiance en soi



Mix 78 : La peur de l'abandon



Mix 98 : La peur de conduire

## Mix 85 : La peur

### Les fleurs de Bach n° 85 aident à

- ✓ Surmonter les peurs communes
- ✓ Éviter des crises d'angoisse
- ✓ Redonner confiance et à éliminer des peurs vagues
- ✓ Ne plus être préoccupé et angoissé à l'excès pour votre enfant, partenaire, amis
- ✓ Oser affronter des nouveaux défis, oser prendre des décisions



### Les fleurs de Bach agissent sur la peur

#### Peurs communes

Les peurs communes sont des peurs pour lesquelles il y a lieu d'avoir peur, comme la peur du médecin, la peur de tomber malade, la peur du noir, la peur de tomber, de grossir, de perdre notre travail, d'être seul... Les fleurs de Bach aident à **vaincre ces peurs-là** et à affronter la situation en **toute confiance**.

#### Les crises de panique

**Des crises de panique** peuvent survenir soudainement à la suite d'un incident imprévu. Cela se produit souvent à la suite d'un cauchemar. Les fleurs de Bach vous donneront **la paix** et rendront la situation plus vivable afin que les crises de panique diminuent.

#### Peurs incompréhensibles

Parfois, vous avez **peur et vous ne savez pas pourquoi**. Une certaine peur vous assaillit et vous ne savez absolument pas pourquoi vous êtes angoissé. C'est un sentiment d'insécurité comme si quelque chose pouvait soudainement nous tomber sur la tête. Ce sentiment désagréable s'empare de nous et nous persécute. Les fleurs de Bach **renforcent notre confiance** et diminuent ces peurs vagues.

#### Peurs d'échouer

Certaines personnes ont peur à l'idée de **ne pas pouvoir réussir** certaines choses, comme les examens. La peur d'échouer se manifeste surtout chez des personnes ayant un sentiment d'infériorité. Ils n'ont pas confiance en eux et trouvent les autres plus capables. Les fleurs de Bach altèrent cette angoisse en croyance et **confiance en soi**.

#### Peur qu'il arrive malheur aux autres

Beaucoup de mères s'en font pour leurs enfants. Par conséquent, elles sont terrifiées à l'idée qu'il puisse leur arriver malheur. Cette peur les accapare tellement qu'elles vont protéger leur enfant à l'excès. Cette peur concerne surtout les gens qu'on aime notamment vos enfants, votre partenaire, vos parents, de bons amis... Les fleurs de Bach vont tempérer cette préoccupation angoissée afin qu'elle ne soit plus si accablante pour l'environnement. Les fleurs de Bach vous apprendront à **appliquer la prudence** adéquate et à avoir confiance en la capacité de vos bien-aimés à prendre soin d'eux-mêmes.



### Peur d'affronter de nouveaux défis

Le changement est la seule constante dans notre vie. Cependant les gens se **raccrochent obstinément** à certaines habitudes. Changement de travail, changement de relation, changement de nourriture, déménager, sont toutes des situations angoissantes. On doit quitter le connu pour affronter l'inconnu. Les fleurs de Bach nous aident à **affronter l'inconnu** et à lâcher nos peurs.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 85 « La peur »](#)

## Mix 91 : Peur de l'avion

### Les fleurs de Bach n° 91 aident à

- ✓ Maîtriser vos nerfs
- ✓ Rester calme dans l'avion
- ✓ Ne pas paniquer lors du décollage et de l'atterrissage
- ✓ Avoir un sentiment de confiance avec ce qui se déroule
- ✓ Garder le contrôle sur vous-même



### Les Fleurs de Bach vous aident à surmonter votre peur de l'avion

#### Nervosité

La peur de l'avion commence généralement par **une nervosité et tension légère**. Dès que l'on pense à l'avion, les nerfs se tendent. Les fleurs de Bach aident à **maîtriser les nerfs**.

#### Peur/Panique

Une fois arrivé dans l'aéroport la tension augmente et **les angoisses surgissent**. À ce moment là, il faut garder son calme et son contrôle. Une fois dans l'avion lors du décollage cette peur peut escalader en panique et on peut être paralysé par la peur. Les fleurs de Bach aident à **vaincre cette peur panique** et à rester le plus calme possible.

#### Impuissance/perte de contrôle

La peur de voler est en fait une **absence de contrôle de la situation**. On est livré au pilote et à son personnel. On doit faire confiance en leur compétence et au bon état de l'avion. Même s'il devait se passer quelque chose, on ne sait pas partir. Les fleurs de Bach vous aident à **gérer ce sentiment d'impuissance** et vous aident à rester confiant dans le bon déroulement du vol.

#### Pensées irrationnelles

Les personnes ayant peur de l'avion ont parfois **des idées irrationnelles**. Ils s'imaginent toutes sortes de scénarios désastreux. Cela ne fait que renforcer leur peur de voler. Les fleurs de Bach vous aident à rester avec vos pieds sur terre et à voir les choses telles qu'elles sont.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 91 « Peur de l'avion »](#)

## Mix 49 : Crises de panique

### Les fleurs de Bach n° 49 aident à

- ✓ Vaincre vos angoisses
- ✓ Éviter des crises de panique
- ✓ Oser affronter de nouvelles situations
- ✓ Oser à nouveau sortir
- ✓ Diminuer le stress



### Éviter les crises de panique avec le mix de fleurs de Bach 49 !

#### Vaincre les angoisses

L'angoisse est un fait tout à fait normal, mais il faut veiller à ce que vous **restiez maître de votre angoisse**. Parfois, l'angoisse peut vous prendre à un tel point qu'elle peut finir en panique. Afin de vaincre vos angoisses et d'éviter ainsi des crises de panique, le mix de fleurs de Bach 49 peut vous aider.

#### Éviter des crises de panique

Il vaut toujours mieux **ne pas aboutir dans un état de panique**. Ainsi, il est conseillé d'apprendre à ressentir à quel moment une crise de panique va survenir. Apprendre à éviter une crise de panique est un art en soi. Avec l'aide du mix de fleurs de Bach 49, on peut mieux prévoir les situations de panique à venir, afin que vous puissiez **éviter une crise de panique à temps**.

#### Ne plus paniquer pour des situations nouvelles

Si vous **paniquez vite**, vous évitez souvent de nouvelles situations. Vous faites cela pour votre propre sécurité. Si vous évitez de nouvelles situations, vous n'aurez pas à en affronter de nouvelles qui peuvent engendrer des problèmes et donc la panique. Avec le mix de fleurs de Bach 49, vous oserez affronter de nouveaux défis, **sans avoir peur de paniquer**.

#### Oser sortir à nouveau

Quand les crises de panique ne font qu'augmenter, il se peut que vous **n'osiez plus sortir** de chez vous. Vous restez à la maison et vous avez peur de marcher dans la rue ou d'aller au magasin. Avec l'aide du mix des fleurs de Bach 49, vous **retrouverez à nouveau le courage** et la confiance en vous pour à nouveau sortir.

#### Diminuer le stress

Les crises de panique sont souvent causées ou aggravées par le stress et la tension. Il est souvent difficile quand vous **souffrez de crises de panique de réduire ce stress**, et ceci est dû au fait d'une menace constante d'une nouvelle crise de panique. En utilisant le mix de fleurs de Bach 49, vous trouverez **à nouveau la paix intérieure**, afin que le stress et la tension puissent diminuer.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 49 « Crises de panique »](#)

## Mix 45 : La peur de l'engagement

### Les fleurs de Bach n° 45 aident à

- ✓ Oser vous lier plus
- ✓ Vous sentir plus libre
- ✓ Avoir plus de confiance en l'autre
- ✓ Être plus intime
- ✓ Ne pas avoir peur de se sentir trop attaché



### Le mix de fleurs de Bach 45 aident avec la peur de l'engagement !

#### Désir d'être libre

Lorsque vous souffrez de peur de l'engagement, une relation est un de vos souhaits, mais **l'envie d'être libre domine**. C'est ainsi qu'une relation n'est jamais de longue durée et qu'elle manque d'intensité. Le mix de fleurs de Bach vous fait percevoir que vous pouvez vous engager dans une relation **sans être privé de votre liberté**.

#### Hésiter

Si vous souffrez de la peur de l'engagement, vous vivez constamment **dans le doute**. Vous doutez si vous allez oui ou non lâcher vos amis pour entamer une vie avec votre partenaire. Ce doute diminue significativement lorsque vous êtes avec vos amis. Le mix de fleurs de Bach 45 vous permettra de ne plus douter, mais **d'avoir plus de courage** et d'être plus sûr de vous.

#### Éviter de faire des projets d'avenir

La peur de l'engagement **vous terrifie à l'idée de devoir faire des projets d'avenir**. Vous serez pris d'angoisse si ces projets sont en rapport avec votre relation. Vous avez peur de regretter votre décision plus tard. Si vous prenez le mix de fleurs de Bach 45, vous remarquerez que cette **incapacité à prendre une décision disparaîtra** et fera place à une certitude intérieure.

#### Souffrir d'un manque de tension

Quelqu'un qui souffre de la peur de l'engagement remarquera vite que la relation est **devenue monotone** et qu'il n'y a plus aucune tension. Est-ce véritablement le cas ou utilise-t-on le manque de tension pour masquer notre crainte de nous engager encore plus ? Grâce au mix de fleurs de Bach 45, on se rend compte qu'une liaison durable peut également être excitante et **nous apporter beaucoup de joie**.

#### Éviter l'intimité

Vous aimez l'intimité avec votre partenaire, mais vous avez surtout peur que cette intimité **augmentera les désirs de votre partenaire**. Vous avez peur que votre partenaire se liera plus à vous à la suite de cette intimité, ceci étant justement ce que vous voulez éviter à tout prix. Les fleurs de Bach vous feront comprendre que **l'intimité ne signifie pas automatiquement que l'autre s'agrippera** à vous et ainsi vous osez vous ouvrir plus.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 45 « La peur de l'engagement »](#)

## Mix 44 : Manque de confiance en soi

### Les fleurs de Bach n° 44 aident à

- ✓ Avoir plus de confiance en soi
- ✓ Éliminer la peur de l'échec
- ✓ Ne pas paniquer aussi vite
- ✓ Croire plus en soi
- ✓ Devenir plus calme et paisible



### Peur de l'échec, manque de confiance en soi ? Le mix de fleurs de Bach 44 vous aide !

#### Image de soi diminuée

Si vous souffrez de peur de l'échec, vous trouvez que **les autres sont mieux** que vous-même. Le mix de fleurs de Bach 44 améliorera l'image que vous avez de vous-même et ainsi vous vous **sentirez aussi bien** qu'un autre.

#### Manque de confiance en soi

Un manque de confiance en soi est typique lorsqu'on souffre de la peur de l'échec. Vous **ne croyez pas en vos propres capacités** et ainsi vous hésitez constamment. Vous remettez des choses et vous attendez jusqu'à ce qu'un autre le fasse. Le mix de fleurs de Bach 44 vous donne **plus de confiance** et ainsi vous prendrez les choses en main avec plus de conviction.

#### Paniquer

Si les choses ne se déroulent **pas comme prévu, la peur de l'échec peut vite changer en panique**. Dès lors, plus rien ne marche, même les choses que vous faisiez jadis avec aisance. Vous êtes en panique totale et vous voulez être libéré de cette situation le plus vite possible. Le mix de fleurs de Bach 44 vous aide à rester calme et si quelque chose ne vous réussit pas **vous êtes capable d'essayer encore une fois sans paniquer**.

#### Avoir l'esprit critique envers vous-même

Vous êtes **très critique de nature envers vous-même**. Si vous faites quelque chose, vous voulez que ce soit correct non pas à 100 %, mais pour 200 %. Vous continuez jusqu'à ce que le résultat réponde à vos normes (trop) élevées. Ainsi une trop lourde charge repose sur vos épaules. Le mix de fleurs de Bach 44 vous **apprend que tout ne peut pas toujours être parfait** et vous aide à être moins sévère envers vous-même.

#### Cherchez confirmation chez les autres

Vous avez le sentiment que **les autres font mieux les choses que vous**. C'est ainsi que vous cherchez souvent une certaine confirmation chez eux. Est-ce que ce que je fais est bien fait ? Vous n'avez pas assez de confiance en vous et vous êtes ainsi parfois induit en erreur par le conseil d'un autre. Le mix de fleurs de Bach 44 vous aide à **avoir confiance en votre propre connaissance et en vos capacités** sans avoir besoin sans cesse de la confirmation des autres.



### Des problèmes avec les changements

Vous **n'aimez pas le changement**. Apprendre de nouvelles choses, de nouvelles activités ou de nouveaux collègues, tout cela vous perturbe vite. Vous **n'êtes pas sûr de vous** et vous vous demandez si vous pourrez faire face au changement. Le mix de fleurs de Bach 44 vous **donne confiance en vous** et de la force et ainsi vous n'avez plus peur des changements et vous les considérez plus comme un défi.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 44 « Manque de confiance en soi »](#)

## Mix 78 : La peur de l'abandon

### Les fleurs de Bach n° 78 aident à

- ✓ Être moins dépendant
- ✓ Vaincre l'angoisse d'être délaissé
- ✓ Paniquer moins vite
- ✓ Jouir à nouveau d'être seul



### Le mix de fleurs de Bach 78 aide avec la peur de l'abandon

#### Être moins dépendant

Si vous souffrez de la peur de l'abandon, vous êtes souvent **très dépendant des autres**. Vous voulez toujours être près de quelqu'un que vous connaissez ou en qui vous avez confiance. Vous avez l'impression d'avoir constamment besoin de quelqu'un, et ce pour la moindre chose que vous entreprenez. Avec l'aide du mix de fleurs de Bach 78, vous **devenez plus indépendant** et vous avez moins besoin du soutien des autres.

#### Avoir peur d'être abandonné

Il est tout à fait normal que vous **n'aimiez pas perdre quelqu'un de cher**. Mais si vous devenez anxieux et méfiant dès qu'une personne chérie disparaît de votre rayon d'action, alors il s'agit de l'angoisse du délaissement. Toujours vivre avec la peur d'être délaissé est **très épuisant**. Le mix de fleurs de Bach 78 vous aide à **vaincre cette angoisse** et à avoir confiance en l'avenir.

#### Éviter la panique

Ce qui est typique pour une personne avec la peur de l'abandon est **la panique** qui se crée quand on n'entend ou ne voit pas tout de suite sa personne aimée. Vous devenez **nerveux**, vous imaginez tout de sorte de scénarios catastrophiques et vous êtes pris de panique. Il n'est pas rare que cette panique vous mène même à des troubles respiratoires. Avec le mix de fleurs de Bach 78, vous deviendrez plus calme et vous ne paniquerez plus quand quelqu'un n'est pas tout de suite joignable.

#### Aimer être à nouveau seul

**Être seul** est parfois le plus grand problème lorsque vous souffrez de l'angoisse d'être délaissé. Il vous faut toujours quelqu'un dans votre environnement proche pour vous sentir bien. En utilisant le mix de fleurs de Bach 78 contre la peur de l'abandon, vous pouvez à nouveau **jouir des moments où vous êtes seul**. Vous prendrez du temps pour vous-même sans que vous n'ayez besoin de quelqu'un près de vous.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 78 « La peur de l'abandon »](#)

## Mix 98 : La peur de conduire

### Les fleurs de Bach n° 98 aident à

- ✓ Ne pas avoir peur de rentrer dans la voiture
- ✓ De croire plus en ses propres capacités
- ✓ Réussir à laisser aller les expériences qui ont été traumatisantes
- ✓ Rester calme dans le trafic routier



### Comment contrer la peur de conduire avec les fleurs de Bach ?

#### La peur de conduire

Pas moins de 30 % des gens souffrent de la peur en voiture. Vous n'avez donc absolument **rien à vous reprocher et ni à avoir honte** quand vous avez de l'anxiété quand il s'agit de conduire. Vous n'êtes pas seul ! Vous avez peur d'avoir un accident, peur que le moteur cale, peur de vous garer, un sentiment de difficulté quand il y a beaucoup de trafic, une peur à cause d'un accident du passé... tout cela sont des causes de la phobie de conduire.

#### Se sentir en insécurité ? Croyez en vous-même !

**Le sentiment d'insécurité joue une grande part dans la peur de conduire.** Pourtant, il n'y a rien à craindre. Le fait d'avoir son permis de conduire prouve que vous êtes capables de conduire une voiture. Les fleurs de Bach peuvent vous aider à augmenter votre confiance en vous et vous sentir plus en sécurité derrière le volant. Une fois que vous récupérez votre confiance, retourner au volant ne sera plus qu'une petite étape à franchir.

#### Assimiler et laisser aller les expériences traumatiques

Avez-vous été **la cause d'un accident dans le passé** ou avez-vous été impliqué dans **un accident sérieux** ? Beaucoup de personnes qui ont eu un accident ont peur de reprendre le volant par la suite et cela donne la phobie de conduire. Il est cependant très important de recommencer à conduire aussi vite que possible après un accident. Si vous attendez trop longtemps, vous allez avoir de grandes chances de développer la peur en voiture. Au plus vous allez attendre pour reconduire, au plus grande sera la peur. Les fleurs de Bach peuvent vous aider à **laisser aller et assimiler l'expérience traumatique d'un accident** et à retourner dans votre voiture sans peur.

#### Laisser son stress à la maison

Le stress n'amène rien de bon. Il est important que vous **soyez calme quand vous avez besoin de conduire**. Vous souffrez de beaucoup de stress ? Alors un bon nombre de mauvaises surprises peuvent en découler. Penser tout simplement aux mains moites sur le volant, l'hyperventilation ou les vertiges. Il s'agit d'une situation dangereuse pour vous aussi bien que pour les autres. Les fleurs de Bach peuvent vous aider à rester calme et à contrôler votre stress pour éviter la peur de conduire et vous faire reprendre sur la route en sûreté.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n°98 « La peur de conduire »](#)

# Les Fleurs de Bach pour une vie saine



Mix 58 : Arrêter de fumer



Mix 62 : Changement des  
habitudes de  
consommation



Mix 201 : Addiction aux  
jeux

## Mix 58 : Arrêter de fumer

### Les fleurs de Bach n° 58 aident à

- ✓ Être délivré de la dépendance du tabac
- ✓ Avoir moins envie « d'autre chose »
- ✓ Être calme et ne pas s'énerver
- ✓ Croire qu'on le peut
- ✓ Persévérer lors de périodes difficiles
- ✓ Ne pas avoir peur de grossir
- ✓ Être plus détendu en s'arrêtant de fumer



### Les Fleurs de Bach vous aident à arrêter de fumer

#### La dépendance à la nicotine

Il est difficile d'arrêter de fumer lorsqu'on est **sous l'influence de la nicotine** et que cela vous donne des symptômes de désaccoutumance comme l'angoisse et la nervosité pendant les premières semaines. Les fleurs de Bach sont aptes à intercepter celles-ci afin qu'elles n'aient pas l'occasion de **faire rater l'arrêt de fumer**.

#### La dépendance psychique

La dépendance psychique contribue à **faire durer l'arrêt de fumer**. Fumer va souvent de pair avec d'autres habitudes comme la consommation de vin, après la dégustation d'un bon repas, en temps de stress, au téléphone, en étudiant... Rompre avec cette façon de vivre et le changement de ces habitudes n'est pas simple. Les fleurs de Bach vous y aideront et vous feront **prendre plus rapidement un nouveau comportement** afin que l'envie d'allumer une cigarette diminue plus rapidement.

#### Angoisse de grossir

Beaucoup de gens ont **peur de grossir** en arrêtant de fumer. Cependant, l'arrêt de la cigarette ne cause pas une prise de poids, mais par contre l'augmentation des repas en remplacement de la cigarette est à l'origine de la prise de poids. Les fleurs de Bach vous aideront lors de **l'arrêt du tabac pour pas toujours chercher une compensation** dans la nourriture ou les sucreries. C'est ainsi qu'on ne prendra pas ou presque pas de poids.

#### Tensions

Avant d'arrêter de fumer, on fumait à chaque fois qu'il y avait des tensions. Il va de soi que les moments de tension sont des moments par excellence pour se remettre à fumer. On est souvent tendu et de mauvaise humeur, irrité et insupportable pour son environnement. Les fleurs de Bach ont une action **calmante** et reposante qui diminue la tension sans qu'on ait envie d'une cigarette.

#### Doute

La plupart des fumeurs ont déjà essayé d'arrêter de fumer, mais sans succès. On doute de soi, aura-t-on assez de force et de discipline pour s'arrêter de fumer. Les fleurs de Bach vont **vous débarrasser** de ce doute en renforçant la foi en vous-même.



### Persévérance

La dépendance psychique nourrit **l'envie de fumer** même après s'être arrêté pendant des années. Une discipline de soi permanente est requise afin de persister à ne plus fumer. Les fleurs de Bach vous donnent cette force et la capacité de persévérer surtout lors de moments difficiles.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 58 « Arrêter de fumer »](#)

## Mix 62 : Changement des habitudes de consommation

### Les fleurs de Bach n° 62 aident à

- ✓ Surmonter les angoisses
- ✓ Éviter les hallucinations
- ✓ Trouver plus de calme et d'équilibre sans l'alcool
- ✓ Résister à la pression sociale qui nous incite à boire de l'alcool
- ✓ Ne pas devenir dépressif à la suite de l'arrêt de l'alcool
- ✓ Être plus tolérant et moins susceptible



### Les Fleurs de Bach vous aident pour le changement des habitudes de consommation

#### Angoisses, hallucinations

Lorsqu'on **arrête de boire de l'alcool**, il arrive souvent que l'on voie des « **petites bêtes** ». On voit des choses qui ne sont pas vraiment là et ceci est très angoissant. Les fleurs de Bach diminueront les angoisses et éviteront que les hallucinations provoquent des réactions de panique.

#### Agitation

Un des symptômes de désaccoutumance à l'alcool est **une grande agitation**. On ne sait pas rester tranquille et on se sent agité. L'envie de boire à nouveau augmente à ce moment-là. Les fleurs de Bach apportent calme et repos et cela **diminue l'envie de boire de l'alcool**.

#### Problèmes de concentration

Les problèmes de concentration sont **également typiques** quand on effectue un changement des habitudes de consommation. On est **nerveux, vite distrait, agité et angoissé**. On ne parvient plus à focaliser ni à fixer son attention. En éliminant l'agitation, les fleurs de Bach diminueront les angoisses et **amélioreront la capacité de concentration**.

#### Irritabilité

Le changement des habitudes de consommation provoque **une grande irritabilité**. Quand on est dans une situation où tout dépend de l'alcool, cela disparaît tout à fait. On ne supporte plus rien et on est très vite affolé. On est de **mauvaise humeur et abattu**. Les fleurs de Bach apportent **plus de tolérance et d'acceptation** afin qu'on se sente mieux dans sa peau et qu'on soit moins vite affronté.

#### Changement de manière de vivre

Quand l'alcool disparaît la vie de la personne à l'air de **s'effondrer comme un château de cartes**. Tous ses agissements en dépendaient. Tous ses contacts dépendaient de l'alcool. Maintenant, la plupart de ses contacts disparaissent et elle doit s'habituer à une nouvelle façon de vivre. Ce changement d'habitude et de manière de **vivre s'opère plus facilement** avec le soutien des fleurs de Bach. Celles-ci allègent la vie et font briller le soleil à travers les nuages.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 62 « Changement des habitudes de consommation »](#)

## Mix 201 : Addiction aux jeux

### Les fleurs de Bach n° 201 vous aident à

- ✓ Ne pas être irritable quand il n'est pas possible de jouer
- ✓ Ne pas continuellement penser à jouer tout le temps
- ✓ Mettre vos jeux en perspective
- ✓ Faire disparaître l'agressivité et l'abattement
- ✓ Être plus sociable
- ✓ Ne pas rester à vivre dans un monde irréel



### Addiction aux jeux ? Découvrez comment les fleurs de Bach peuvent aider

Jouer aux jeux vidéo de temps en temps ne fait de mal à personne. Mais qu'en est-il si cela va trop loin ? Que faire si vous continuez à penser tout au long de la journée au sujet d'un challenge à l'intérieur du jeu vidéo ? Que faire si **vous ne pouvez pas dormir** à cause de cela, car vous **continuez à y penser tout le temps** ? Cela va trop loin si **vous retardez ou annulez des activités** et si vous **vous isolez** afin de pouvoir jouer.

#### Irritation

Les personnes qui ont une addiction aux jeux deviennent **irritables quand ils ne peuvent pas jouer**. Si on leur demande quelque chose durant leur temps libre, elles réagissent en étant **fâchées et défiantes**. Le mix de fleurs de Bach 201 aide les personnes accros aux jeux à dépasser cette irritabilité et à **garder du temps pour d'autres activités**.

#### Manque de sommeil

Avec l'addiction aux jeux, les personnes **pensent constamment à leur jeu**, non seulement durant la journée, mais aussi **durant la nuit**. En plus, elles jouent au jeu juste avant d'aller dormir et à cause de cela, le jeu continue pendant des heures alors que la personne **devrait actuellement être en train de dormir**. Cela amène à un **manque de sommeil**. De manière générale, les **performances à l'école ou au travail en souffrent**. Le mix de fleurs de Bach 201 **apaise l'esprit**, même quand la personne ne joue pas.

#### Maux de tête

Les accros aux jeux souffrent de **manque de sommeil normal**, plus spécialement à cause de regarder un écran, ce qui est éprouvant pour les **yeux et la tête**. Cela est la cause du **développement plus facile de maux de tête**. Le mix de fleurs de Bach 201 vous aide à arrêter le jeu plus rapidement afin que les maux de tête ne soient plus un problème.

#### Abattement et agressivité

Les choses ne vont pas bien dans le jeu ? Est-ce que **le monde vous semble être proche de sa fin** à cause de cela ? Certains deviennent vraiment **abattus et même dépressifs** quand ils perdent. D'autres **ne peuvent se contenir et deviennent verbalement ou physiquement agressifs**. Le mix de fleurs de Bach 201 aide les accros aux jeux à mettre leur jeu et les événements du jeu **en perspective**.



### Isolation sociale

En cas d'addiction aux jeux, les personnes préfèrent passer du temps à la maison ou seules plutôt qu'avec les autres. Comment seraient-elles capables de jouer s'il y avait quelqu'un avec eux ? Le mix de fleurs de Bach 201 les aident à être plus ouvertes au contact des autres.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 201 « Addiction aux jeux »](#)

# Les Fleurs de Bach et les plaintes physiques



Mix 97 : Allergie



Mix 87 : Un bon sommeil



Mix 41 : Libido



Mix 47 : La fatigue



Mix 94 : Les douleurs musculaires chroniques



Mix 96 : L'hypertension

## Mix 97 : Allergie

### Les fleurs de Bach n° 97 aident à

- ✓ Renforcer votre système immunitaire
- ✓ Devenir plus résistant(e) au stress
- ✓ Mieux dormir
- ✓ Être moins distrait(e)
- ✓ Diminuer les frustrations



### Remède contre l'allergie ? Le mix de fleurs de Bach 97 peut aider !

Une allergie a presque toujours une cause physique. Cependant, **cette cause physique peut s'accompagner d'un facteur émotionnel**. Votre corps perçoit certains éléments extérieurs étant inoffensif comme des intrus, ce qui entraîne des réactions ou irritations désagréables. Une fois que votre système immunitaire perçoit un élément comme étant un intrus, il y réagira d'une mauvaise façon. Cela produit **des réactions allergiques**. Votre système immunitaire y est d'autant plus sensible lorsqu'il doit traverser une période difficile.

#### Stress

Un bon exemple d'un système immunitaire qui fait face à une période difficile sera par exemple : **un corps stressé**. Vous devenez hypersensible et votre corps réagit de façon négative aux éléments inoffensifs. Le mix de fleurs de Bach 97 **contre l'allergie** vous aide à devenir plus résistant(e) au stress et ainsi votre système immunitaire continue à fonctionner de façon optimale.

#### La fatigue

Les personnes qui souffrent d'une allergie dorment mal à cause de leurs réactions allergiques ou parce qu'ils se font du souci à propos de leur allergie. Le mix de fleurs de Bach 97 peut vous aider à **devenir plus calme**, afin que votre corps se détende et que vous puissiez vous **endormir plus facilement**.

#### Concentration

Une allergie peut vous distraire involontairement de choses dont vous voulez vous occuper. **Les stimuli allergènes requièrent toute votre attention**. Le mix de fleurs de Bach 97 vous aide à être moins distrait(e) par ces stimuli.

#### Frustration

Il est frustrant d'être constamment confronté(e) à votre allergie. Parfois, vous seriez tenté(e) à ne plus faire aucun effort ou à renoncer à des choses à cause de votre allergie. Le mix de fleurs de Bach 97 vous aide à **rééquilibrer les sentiments négatifs** qui sont causés par votre allergie, afin que votre allergie ne joue plus le rôle principal dans votre vie.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 97 « Allergie »](#)

## Mix 87 : Un bon sommeil

### Les fleurs de Bach n° 87 aident à

- ✓ Moins ruminer et à mieux s'endormir
- ✓ Devenir plus calme et à avoir moins de tensions
- ✓ Être moins anxieux
- ✓ Surveiller vos limites et à éviter l'excès de fatigue
- ✓ Avoir plus de confiance et à être moins préoccupé pour les autres
- ✓ Mieux s'endormir et à prolonger le sommeil



### Un bon sommeil, les Fleurs de Bach vous aident

#### Ruminer

Les personnes ayant des soucis de sommeil ont de **la peine à arrêter leurs pensées**. Quand elles sont au lit elles n'arrêtent pas de ruminer. Ainsi **elles s'endorment très difficilement**. Les fleurs de Bach aident à arrêter cette activité mentale afin qu'on s'endorme plus facilement.

#### Agitation, tensions

Beaucoup de personnes sont **très agitées** et tendues suite à leur vie débordante d'activités. Le travail, la famille, les enfants exigent beaucoup de vous-même. C'est ainsi qu'ils ont beaucoup de peine à **trouver le repos le soir**. Les fleurs de Bach aident à trouver le repos et le calme afin qu'on souffre **moins de soucis de sommeil**.

#### Angoisses

Des personnes anxieuses de nature ont parfois **peur de s'endormir**. Elles ont peur de se laisser aller parce qu'elles appréhendent l'inconnu, ce qui mène à des troubles du sommeil. Aussi les personnes qui ont beaucoup de cauchemars ont souvent peur d'aller se coucher. Les fleurs de Bach apportent le calme et aident à surmonter ces angoisses **afin qu'un sommeil paisible soit possible**.

#### Extrême fatigue

Aussi contradictoire que cela puisse paraître, mais **certaines personnes sont trop fatiguées pour dormir**. Elles ont dépassé leur limite et souffrent ainsi de ne pas trouver un bon sommeil. Les fleurs de Bach vous aident à respecter vos limites et à vous arrêter de travailler à temps, et à **respecter la proportion entre activité et repos**.

#### Préoccupation

Certaines personnes **ne trouvent pas de repos**. Elles se préoccupent excessivement du bien-être de tout ceux qui leur tiennent à cœur : leurs enfants, leur partenaire, leurs meilleurs amis. Elles ne trouvent le repos qu'en sachant que tout va bien avec eux et qu'ils n'encourent aucun danger. L'exemple typique étant **la maman préoccupée** qui ne trouve le sommeil que quand son fils revient sain et sauf d'un concert ou d'une fête. Les fleurs de Bach aident à réduire cette préoccupation anxieuse et à avoir confiance en la capacité de l'autre à s'occuper de soi-même.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 87 « Un bon sommeil »](#)

## Mix 41 : Libido

### Les fleurs de Bach n° 41 aident à

- ✓ Augmenter votre libido
- ✓ Croire plus en vous-même
- ✓ Réduire votre anxiété de performance
- ✓ Être moins nerveux et à vous calmer
- ✓ Surmonter la dépression et l'anxiété
- ✓ Réduire le stress
- ✓ Surmonter les expériences traumatisantes



### Les Fleurs de Bach aident à augmenter la libido

#### Abattement

L'abattement, l'apathie, ne pas vous sentir bien dans votre tête, en bref : un ensemble de points négatifs. Il va sans dire que cela a **un impact négatif** sur votre libido. La composition de fleur de Bach 'libido' vous aide à surmonter votre tristesse afin que vous ayez à nouveau envie de vivre et d'avoir des rapports sexuels.

#### L'anxiété pour la performance

Si vous pensez déjà à l'avance que vous n'allez pas réussir, vous n'aurez pas envie de commencer, cela va de soi. Votre libido va en pâtir. Avec la combinaison de fleurs de Bach n° 41 libido, vous aurez à nouveau confiance en vous et vous **oserez à nouveau** affronter le défi au lit.

#### S'inquiéter

Trop réfléchir sans arriver à une solution ou une décision n'est pas bon pour la vie sexuelle. Le mix de fleurs de Bach n° 41 rendra **vosre esprit calme**, non perturbé par des influences externes, ce qui sera bénéfique pour votre libido.

#### Image négative de soi

Une image négative de soi est également un obstacle majeur pour pouvoir jouir pleinement **des rapports sexuels**. La combinaison de fleurs de Bach libido vous aide à rétablir votre confiance en vous, afin que vous ressentiez de nouveau **le désir et l'envie d'amour**.

#### Nervosité

L'intimité crée à la fois **une curiosité et une nervosité intenses**. Des questions telles que : 'est-ce que je le fais bien ?' et 'est-ce que je fais peut-être quelque chose de travers ?' ont un effet de baisse de la libido. Les fleurs de Bach n° 41 **éliminent cette nervosité et augmentent donc la libido !**

#### Culpabilité

Continuer à vous faire des reproches parce que cela ne vous réussit plus est létal pour votre libido. Le mix de fleurs de Bach libido vous aide à surmonter vos sentiments de culpabilité, afin que votre esprit se calme à nouveau et que **l'envie de sexe revienne**.



### Stress

Le stress a **des effets néfastes sur la libido**. La combinaison de fleurs de Bach n° 41 vous aide à **contrôler votre stress** afin que votre libido reste intacte.

### Abus sexuel, maltraitance, traumatisme ou négligence

Si vous avez été abusé sexuellement pendant votre enfance ou si vous avez subi un **certain traumatisme**, il est tout à fait normal que vous n'avez plus envie de sexe plus tard. Cette composition fleur de Bach vous aide à vous débarrasser de ce **sentiment d'impureté** et de ces expériences traumatisantes.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 41 « Libido »](#)

## Mix 47 : La fatigue

### Les fleurs de Bach n° 47 aident à

- ✓ Avoir plus d'énergie
- ✓ Augmenter votre capacité d'endurance
- ✓ Être plus apte à supporter le stress
- ✓ Ruminer moins
- ✓ Mieux dormir



### Les fleurs de Bach 47 aident pour la fatigue !

#### Être à bout de force

À un certain moment, vous pouvez vous sentir à bout de force. Vous n'avez plus envie de rien et tout ce qu'on vous demande vous pèse. Vous **n'avez plus de réserve**. Le mix de fleurs de Bach 47 vous donne à nouveau de l'énergie et de la force et vous aide à **remonter la pente**.

#### Trop de tâches

Devoir **soigner vos parents ou vos enfants**, devoir accomplir toutes les tâches ménagères seul. Toutes ces responsabilités vous pèsent et vous avez l'impression de **ne plus savoir les gérer**. Le mix de fleurs de Bach 47 vous aide à passer ce moment difficile et vous donne **plus de capacité d'endurance**.

#### Problèmes du sommeil

Lorsque vous manquez de sommeil dû au fait que vous **ne réussissez pas à vous endormir**, il est tout à fait normal que la fatigue vous submerge dans un bref délai. Les tensions, le stress, les soucis peuvent tous être à **l'origine de votre mauvaise qualité de sommeil**. Le mix de fleurs de Bach 47 **diminue la tension et le stress** et vous procure ainsi un meilleur sommeil.

#### Le stress

La cause la plus importante d'une diminution de votre niveau d'énergie est **le stress**. Notre société actuelle exige beaucoup de nous et ainsi beaucoup de gens sont continuellement fatigués. Le mix de fleurs de Bach 47 vous aide à **surmonter le stress** et à être plus calme afin que le stress ait moins d'emprise sur vous.

#### Préoccupation excessive

Vous pouvez être tellement **préoccupé par vos enfants**, votre ménage, votre famille de façon à ce que toute votre **énergie soit consommée**. C'est un instinct naturel d'une part, mais d'autre part cette préoccupation excessive peut vous terrasser. Le mix de fleurs de Bach 47 vous donne plus de confiance afin que vous **ne soyez plus préoccupé à l'excès** et que vous puissiez plus facilement lâcher prise.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 47 « La fatigue »](#)

## Mix 94 : Les douleurs musculaires chroniques

### Les fleurs de Bach n° 94 aident à

- ✓ Ruminer moins
- ✓ Éliminer le désespoir
- ✓ Être moins irritable
- ✓ Diminuer le stress
- ✓ S'endormir plus facilement
- ✓ Avoir plus d'énergie
- ✓ Éliminer les angoisses
- ✓ Reprendre la vie sociale



### Les fleurs de Bach vous soutiennent en cas de douleur dans les muscles et fatigue

Le symptôme le plus important de la douleur musculaire chronique est **la souffrance chronique**, mais en plus de cela beaucoup de patients souffrent de symptômes complémentaires tels que **des perturbations du sommeil, des maux de tête, de l'hypersensibilité, de l'angoisse, de l'abattement...** Les fleurs de Bach ne peuvent pas éliminer la souffrance chronique qui apparaît en cas de douleurs musculaires chroniques, mais les fleurs **soutiennent les problèmes psychiques et émotionnels** qui accompagnent les douleurs musculaires chroniques.

#### Les perturbations du sommeil et la fatigue chronique

Presque toutes les personnes qui souffrent de douleurs musculaires chroniques ont **des perturbations** du sommeil ainsi qu'une fatigue chronique. Ceci est dû aux souffrances continuelles, mais aussi au stress et aux angoisses. Les personnes qui ont **des problèmes liés au sommeil** sont parfois si fatiguées, que cela les empêche de s'endormir. On ne se lève donc jamais frais et dispo. Les fleurs de Bach peuvent aider à **devenir plus calme et à s'endormir plus facilement**.

#### Le stress

Le stress a une grande influence sur le fonctionnement du corps, pour tout le monde. Mais si vous souffrez de **douleur musculaire chronique, alors le stress est vraiment néfaste**. C'est une des plus fortes conséquences et causes des douleurs musculaires chroniques. Le stress peut être provoqué de différentes façons : la vie trépidante au travail ou à la maison, mais également les angoisses, la fatigue, les souffrances et les sentiments d'abattement peuvent engendrer le stress. Ceux-ci étant justement les symptômes des douleurs musculaires chroniques. **Les fleurs de Bach peuvent aider à retrouver le calme dans la vie.**

#### Le désespoir

Beaucoup de personnes avec les douleurs musculaires chronique se sentent désespérées. Ils cherchent sans arrêt un traitement éventuel et **ils se sentent prisonniers dans leur propre corps**. Beaucoup de personnes ont beaucoup de peine à accepter la maladie. Lorsqu'on n'accepte pas la maladie, on se retrouve dans un cercle vicieux et le désespoir s'amplifie. **Le mix de fleurs de Bach n° 94 peut aider à accepter la maladie.**

### L'abattement

**Les douleurs musculaires chroniques s'accompagnent souvent de sentiments d'abattement.**

D'abord le diagnostic, ensuite apprendre à vivre avec la maladie, le stress des souffrances chroniques, les angoisses du lendemain... Il s'agit de facteurs qui nous procurent un **sentiment d'abattement**. Les fleurs de Bach peuvent empêcher que les personnes avec les douleurs musculaires chroniques ne se retrouvent dans cette spirale négative.

### L'angoisse

L'angoisse peut amplifier **le mal chronique**. Les personnes avec les douleurs musculaires chroniques sont souvent **angoissées pour leur avenir**. Ils ont peur de bouger à cause de la souffrance, peur de rester seuls, peur de leur vie future. **Les fleurs de Bach aident à vaincre l'angoisse** et à prendre la situation en mains en toute confiance.

### Isolement social

**Les douleurs musculaires chroniques ont souvent des répercussions sur la vie sociale.** Les maux chroniques et la fatigue empêchent souvent de participer à une fête, de faire une sortie ou de jouer tout simplement avec les enfants. **Beaucoup de gens dans l'environnement penseront que vous tirez au flan**, parce que vous n'avez pas vraiment l'air malade. On risque de perdre beaucoup d'amis. L'entourage direct vous protégera à l'extrême et prendra beaucoup de vos tâches en main. **Ceci entraîne un sentiment d'inutilité**, et ceci n'est pas vraiment très favorable à un « sentiment de bien-être ». Du fait que le mix de fleurs de Bach n° 94 va adoucir la vie avec les douleurs musculaires chroniques, il sera plus facile de reprendre la vie sociale et la vie « d'avant ».

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 94 « Les douleurs musculaires chroniques »](#)

## Mix 96 : L'hypertension

### Les fleurs de Bach n° 96 aident à

- ✓ Diminuer le stress
- ✓ Dissiper l'irritation
- ✓ Diminuer les tensions a leurs minimums
- ✓ Vaincre les angoisses
- ✓ Être moins préoccupé(e)
- ✓ Mener une vie plus calme



### Les fleurs de Bach aident pour baisser l'hypertension

L'hypertension est parfois due à **un souci physiologique**, mais pour 95 % des personnes atteintes, l'hypertension n'a pas de cause précise Ceci est dû au fait que l'hypertension est souvent causée par **un certain nombre de facteurs émotionnels**.

#### Le stress

Le stress joue souvent **un mauvais rôle** dans beaucoup de maladies. Il faut éviter à tout prix **n'importe quelle forme de stress en cas d'hypertension**. Le stress peut être dû à un travail trop exigeant ou à l'agitation quotidienne de la vie, mais les angoisses ou le perfectionnisme peuvent également **causer du stress**. Le stress a **des conséquences directes** sur votre corps comme une fréquence cardiaque plus élevée, une respiration plus rapide et une tension artérielle plus forte. Les fleurs de Bach vous aident à retrouver à nouveau **le calme et la paix** dans votre vie.

#### Les angoisses

Les angoisses entraînent souvent **une augmentation de la pression artérielle**. Même si la hausse de la tension artérielle n'est que temporaire en cas d'angoisses, cela peut être aussi dangereux qu'une **hypertension chronique**. Vaincre ses angoisses aide donc à **baisser l'hypertension**. Les fleurs de Bach peuvent vous aider à **contrôler vos angoisses**.

#### Le perfectionnisme

Le perfectionnisme et le stress sont deux alliés. Vous êtes exigeant(e) au travail, à la maison et dans votre entourage. Cela peut provoquer **beaucoup de stress**. Les fleurs de Bach vous aideront à **limiter ce stress**.

#### La préoccupation

Beaucoup de personnes se font du souci pour tout ce qui se passe dans leur vie, même si ce sont **des petites choses sans grande importance**. Vous êtes quelqu'un qui n'arrête pas de se faire du souci ! Alors vous devrez faire attention si vous souffrez **d'hypertension**. De longues périodes de préoccupation peuvent avoir un effet négatif sur **la tension artérielle**. En plus, la préoccupation entraînera souvent **un mauvais sommeil**, ce qui à son tour causera de la fatigue et de l'irritabilité. Les fleurs de Bach vous aident à être **moins préoccupé(e)**.



### L'irritabilité

Êtes-vous assez vite **irrité(e) ou contrarié(e)** ? Ceci est mauvais pour votre tension artérielle. Vous vous fâchez plus vite à la suite de cette irritabilité, des tensions apparaissent dans votre corps, et cela peut même mener à des sentiments d'abattement. Ainsi vous serez encore plus facilement tenté(e) de réagir avec irritation sur tout ce qui se passe autour de vous. Vous arrivez dans un cercle vicieux. Les fleurs de Bach aideront à **briser ce cercle vicieux**.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 96 « Hypertension »](#)

# Les fleurs de Bach et les plaintes mentales



Mix 63 : Trouble de la personnalité



Mix 61 : Trouble de l'alimentation

## Mix 63 : Trouble de la personnalité

### Les fleurs de Bach n° 63 aident à

- ✓ Vaincre les humeurs négatives
- ✓ Rendre vitalité et joie de vivre
- ✓ Débuter la journée avec fraîcheur et enthousiasme
- ✓ Garder l'estime de soi

### Les Fleurs de Bach vous aident en cas de trouble de la personnalité

#### Impulsivité

Une personne souffrant de trouble de la personnalité prend souvent **des décisions impulsives** sans réfléchir. Ils changent de travail, vont suivre un apprentissage ou achèvent une liaison. Les fleurs de Bach peuvent diminuer cette impulsivité afin qu'on **prenne le temps de prendre des décisions plus rationnelles** et émotionnelles.



#### Accès de colère

Les personnes souffrant de trouble de la personnalité peuvent **s'enrager sans raison**. Ils ont aussi beaucoup de peine à se contenir et à **ne pas faire de bêtises**. Les fleurs de Bach apporteront calme et repos afin que ces **accès de colère diminuent fortement en nombre et intensité**.

#### Manque de confiance en soi

Les personnes souffrant de trouble de la personnalité ont **peu de confiance en soi** et ont une image négative de soi-même. Ils doutent continuellement d'eux-mêmes et **ne savent pas bien ce qu'ils veulent**. Les fleurs de Bach rétabliront leur confiance en eux-mêmes et ils pourront à nouveau **affronter la vie en toute confiance**.

#### Humeurs changeantes

Les personnes souffrant de trouble de la personnalité sont souvent **sensibles** au point de vue **émotionnel**. Un rien peut les déséquilibrer et ainsi la gaîté peut terminer en angoisse ou l'enthousiasme en abattement... Avec les fleurs de Bach, on donnera **une stabilité émotionnelle** afin que l'on ne tombe pas d'une extrémité dans l'autre.

#### Angoisse du délaissement

Les personnes souffrant de trouble de la personnalité sont **terrifiées à l'idée d'être délaissées**. Afin d'éviter d'être délaissées, elles accaparent leur partenaire et leur famille. Les fleurs de Bach diminuent fortement cette angoisse du délaissement. Ainsi la liaison entre les partenaires devient **moins oppressante**.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 63 « Trouble de la personnalité »](#)

## Mix 61 : Trouble de l'alimentation

### Les fleurs de Bach n° 61 aident à

- ✓ Développer une image de soi plus positive
- ✓ Résister aux attentes sociales
- ✓ Enlever les sentiments de culpabilité
- ✓ Surmonter les angoisses
- ✓ Être moins perfectionniste
- ✓ Élever son sentiment de dignité
- ✓ S'accepter



### Les Fleurs de Bach agissent en cas de trouble de l'alimentation

#### Perfectionnisme

Le trouble de l'alimentation est souvent due à **des régimes multiples**. On convoite des mesures idéales et on ambitionne le même idéal propagé par les médias. Les personnes souffrant de perte de l'appétit ne veulent pas seulement un corps parfait (à leurs yeux), mais sont perfectionnistes dans tout ce qu'elles font. Les fleurs de Bach vous aideront à **gérer vos idéaux et vos normes** plus soupagement. Elles vous éclairent que la perfection n'est pas toujours nécessaire et que "bien" suffit largement.

#### Dégoût de soi-même

Les personnes ayant ce trouble de l'alimentation se trouvent généralement **trop grosses bien qu'elles soient très maigres**. Elles ne s'aiment pas. Elles ne font que se regarder dans le miroir et ne se trouvent pas assez minces. Les fleurs de Bach leur donnent le sentiment qu'elles sont bien comme elles sont afin qu'elles **acceptent leur propre corps**.

#### Sentiment d'infériorité

Les personnes souffrant de ce trouble de perte de l'appétit ont **le sentiment de ne pas être assez bien**. Elles se sentent inférieures et elles tâchent d'être mises en valeur par les autres en maigrissant extrêmement. Les fleurs de Bach leur rendront **confiance en elles afin qu'elles aient moins besoin de la confirmation des autres**.

#### Sentiment de culpabilité

Les sentiments de culpabilité sont très fréquents chez ceux qui ont ce **trouble de l'alimentation**. Souvent, elles sont conscientes du chagrin qu'elles infligent à leurs bien-aimés et elles culpabilisent. Les fleurs de Bach vous aident à **vivre avec cette componction** et diminuent les sentiments de culpabilité.

#### Angoisse

Les personnes ayant **perdu l'appétit sont très angoissées** à l'idée de prendre du poids. Elles tiennent anxieusement leur poids en vue. L'angoisse de grossir est nourrie par l'angoisse de ne pas réussir. Ne pas réussir à répondre à l'idéal minceur.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 61 « Perte de l'appétit »](#)

# Les fleurs de Bach et les animaux



[Trouble du comportement chez les animaux](#)



[Les fleurs de Bach de secours pour animaux](#)



[Les fleurs de Bach pour chiens](#)



[Les fleurs de Bach pour chats](#)



[Les fleurs de Bach pour chevaux](#)

## Trouble du comportement chez les animaux

### Les fleurs de Bach pour les animaux

- ✓ Diminuer le stress et les tensions
- ✓ Traiter des symptômes de l'angoisse
- ✓ Un meilleur contact social
- ✓ Comportement dominant



### Les fleurs de Bach naturelles pour les animaux

#### Pour quels animaux peut-on employer les fleurs de Bach

Les fleurs de Bach sont le moyen idéal pour traiter **les comportements indésirables** chez les animaux. L'emploi des fleurs de Bach chez les chiens, les chats et les chevaux est déjà **bien endoctriné**. Les **vétérinaires s'adressent souvent à un thérapeute des fleurs de Bach**. Celui-ci fait un mix de fleurs de Bach sur mesure qui tient compte du comportement et du caractère non désiré de l'animal. Récemment, des compositions de fleurs de Bach ont également été faites pour des lapins, des perroquets, des canaris et des hamsters, avec à **chaque fois de bons résultats**.

### Comment les fleurs de Bach peuvent-elles aider les animaux

#### Diminuer le stress et les tensions

Une première fonction des fleurs de Bach chez les animaux est de diminuer **la tension intérieure et le stress**. Ces émotions négatives sont fléchies vers leur pôle contraire et positif, afin que le stress intérieur et les tensions n'aient pas l'ombre d'une chance. L'emploi à ce niveau n'a pas seulement une influence sur le stress et la tension intérieure, mais aussi sur d'éventuelles conséquences de ces **émotions négatives**.

#### Traiter des symptômes d'angoisse

Beaucoup d'animaux souffrent **d'une certaine angoisse**. Celle-ci peut cependant parfaitement être traitée avec les fleurs de Bach et cela se fait d'une manière très naturelle. L'angoisse chez les animaux est surtout provoquée par le stress, les tensions ou **un événement traumatique**. Ainsi les animaux peuvent s'arracher les cheveux lorsqu'ils sont confrontés à un stress énorme. Avec un mix de fleurs de Bach adapté, ces symptômes peuvent **parfaitement être traités**.

#### Un meilleur contact social

Lorsque les animaux ont des **problèmes avec d'autres animaux dans leur environnement proche**, on peut introduire l'emploi des fleurs de Bach. Un comportement jaloux ou trop attachant **peut parfaitement être traité à l'aide d'un mix de fleurs de Bach sur mesure**.



### Comportement dominant

Certains animaux peuvent être assez dominants, et cela procure souvent beaucoup de problèmes avec leur environnement. Les fleurs de Bach traitent les émotions sous-jacentes qui sont à l'origine du comportement dominant. Lors d'un emploi correct, **le comportement dominant** disparaîtra rapidement. Lors d'un comportement dominant chez les animaux un remède de fleurs de Bach sur mesure est **le choix idéal**.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach « Mix personnalisé pour animaux »](#)

## Les fleurs de Bach de secours pour animaux

### Les fleurs de Bach de secours pour animaux aident quand

- ✓ Ils sont dans une panique intense
- ✓ Ils sont soudainement anxieux
- ✓ Ils font face à une situation stressante soudaine
- ✓ Ils ont eu une expérience traumatisante
- ✓ Ils souffrent d'une maladie soudaine
- ✓ Un événement majeur



### Les fleurs de Bach de secours pour animaux, comme pour les humains

De la même manière que les « fleurs de Bach de secours » pour les êtres humains, cette composition est aussi basée sur **les fleurs de Bach originales du Rescue remedy pets®** en ajoutant le marronnier blanc et le mélèze à la composition. **La quantité d'alcool est drastiquement diminuée** pour que cela puisse être administré aux animaux sans aucun risque.

#### Quand utiliser les fleurs de Bach de secours pour animaux ?

Les fleurs de Bach de secours pour animaux peuvent **être utilisées dans les moments de stress extrême, d'anxiété ou toute autre situation pendant laquelle les émotions prendront le dessus**. Dans ces situations, les fleurs de Bach de secours seront les plus efficaces. Plus spécifiquement, nous pouvons dire que cela agira et pourra être utilisé dans des situations telles que : une tempête, une explosion soudaine ou des bruits forts, un visiteur qui effraie votre animal de compagnie, une visite pour le vétérinaire après un accident ou de la douleur, les paniques quand quelque chose d'inattendu arrive, etc.

#### Comment utiliser les fleurs de Bach de secours pour animaux ?

Les fleurs de Bach de secours pour animaux peuvent **être administrées au moment de forte anxiété ou de panique**. Quatre gouttes directement sur la langue ou sur un morceau de sucre. Cette prise devrait être répétée toutes les 5 à 10 minutes jusqu'à ce que l'anxiété et le stress aient disparu. Il n'y a pas de danger de surdose. Si vous sentez que votre animal va tomber malade, vous pouvez aussi donner 6 x 4 gouttes par jour jusqu'à ce que votre animal se sente mieux à nouveau. Cela va **l'aider à guérir plus rapidement et à retrouver force**.

#### Pendant combien de temps les fleurs de Bach de secours pour animaux doivent-elles être utilisées ?

Les fleurs de Bach de secours pour animaux doivent être utilisées à chaque moment où quelque chose d'intense arrive. Quand il y a une soudaine panique ou de l'anxiété ou quand il y a une souffrance d'une maladie. En cas de panique et d'anxiété, cela devrait être donné (si possible) **juste avant ou après l'incident** et pendant quelques jours. Si votre animal de compagnie continue à **avoir des problèmes de forte panique**, ou s'il reste malade pour plus d'une semaine, alors il serait bon de penser à un problème plus profond. Dans ce cas, **un mix personnalisé de fleurs de Bach** peut aider. Ce mix sera spécialement fait pour traiter les besoins spécifiques de l'animal en tant qu'individu et à gérer la cause sous-jacente de l'anxiété ou de la maladie de votre animal de compagnie pour qu'il puisse se sentir mieux à nouveau.



Quelle est la différence entre les fleurs de secours pour animaux et Rescue remedy pets® venant du magasin ou la pharmacie ?

Le mix de fleurs de Bach de secours pour les animaux que vous trouvez ici est composé de deux fleurs de Bach supplémentaires qui sont le marronnier blanc pour le fait d'être troublé et le fait que l'animal puisse revivre l'événement traumatisant et le mélèze pour une meilleure confiance. Cela consiste aussi à une composition avec beaucoup **moins d'alcool que le Rescue remedy pets®**, ce qui le rend 100 % sûr afin d'être administré aux animaux. Le contenu est de 50 ml au lieu de 20.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach «Secours pour animaux »](#)

# Les fleurs de Bach pour chiens



Les fleurs de Bach mix personnalisé pour les chiens



Les fleurs de Bach de secours pour chiens



Mix 101 : Aboiements excessifs



Mix 100 : Peur du feu d'artifice chez les chiens



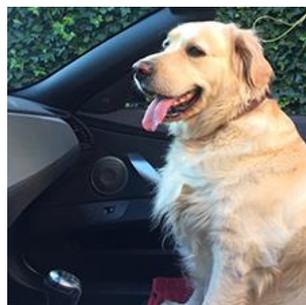
Mix 102: Propreté du chien



Mix 103: L'anxiété de séparation du chien



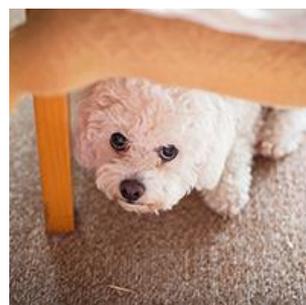
Mix 104: L'épilepsie chez le chien



Mix 105: Chien malade en voiture



Mix 106: Chien stressé



Mix 107: Chien peureux

## Les fleurs de Bach mix personnalisé pour les chiens

### Les fleurs de Bach pour les chiens

- ✓ Un mix fait sur mesure
- ✓ Basé sur les problèmes de comportement chez les chiens
- ✓ La combinaison se choisit personnellement par Tom, notre spécialiste en fleurs de Bach
- ✓ Vous verrez de bons résultats assez rapidement



### Les fleurs de Bach pour les chiens, le remède ultime !

Les fleurs de Bach sont employées chez les chiens pour le traitement de **toutes sortes de problèmes du comportement**. Les problèmes du comportement apparaissent souvent chez les chiens et sont souvent très difficiles à traiter. Si votre chien a un problème du comportement, contactez-moi sans aucun engagement et je vous donnerai un conseil gratuit concernant la façon dont les fleurs de Bach peuvent aider votre chien. Je travaille toujours avec une combinaison sur mesure où l'on tient compte **du caractère de votre chien** et du caractère à problème qu'il ou elle présente. **Envoyez encore dès aujourd'hui un mail** et vous recevrez une réponse sous 24 heures.

### Quelques exemples de problèmes du comportement chez les chiens où les fleurs de Bach peuvent apporter de l'aide

#### Malpropreté

Un chien malpropre crée beaucoup d'agacement et de problèmes. Parfois votre chien est propre, mais il fait ses besoins dans votre maison lorsque vous êtes absent. Un mix de fleurs de Bach sur mesure peut **changer ce comportement**.

#### Aboier sans arrêt

Des chiens qui aboient ne mordent pas, mais peuvent être **très ennuyants**. Chaque fois qu'on sonne à la porte, que quelqu'un passe, qu'ils entendent quelque chose, ils commencent à aboyer excessivement. Surtout la nuit cela peut être très énervant et surtout aussi pour les voisins ! Un mix sur mesure peut aider votre chien à **moins aboyer**.

#### L'angoisse d'être délaissé

Des chiens avec l'angoisse d'être délaissé ou des chiens qui **ne peuvent pas être seuls** à la maison ne sont pas rares. Surtout maintenant que les gens vont travailler à plein temps et qu'ils ne sont la plupart du temps pas à la maison, votre chien peut souffrir de **l'angoisse du délaissement**. Les fleurs de Bach peuvent aider votre chien à **rester calme** et à ne pas être anxieux lorsque vous êtes parti.

#### Des chiens hyper enthousiastes

Vous les connaissez certainement ces chiens qui deviennent **très volages lorsqu'ils vous voient**. Certains chiens sont même tellement enthousiastes qu'ils commencent à uriner. Les fleurs de Bach peuvent calmer et **apaiser** votre chien.

### Des angoisses

L'angoisse est souvent à l'**origine** de beaucoup de problèmes du comportement chez les chiens. Cela peut se traduire dans une attitude soumise, mais aussi dans une attitude contraire robuste et agressive. Les fleurs de Bach peuvent **parfaitement rééquilibrer** ces émotions, afin que ces angoisses **disparaissent** comme neige au soleil.

### Comportement agressif

Certains chiens peuvent être **très agressifs** vis-à-vis d'autres chiens et parfois envers des personnes. Ce comportement dangereux peut très bien être traité avec un mix de fleurs de Bach sur mesure. Celui-ci vous permet de promener votre chien avec **la conscience tranquille**.

### S'adapter à un nouvel environnement

Lorsque vous avez acheté ou adopté un chien, vous avez certainement déjà remarqué que cela prend un certain temps avant qu'il soit **adapté à son nouvel environnement**. Beaucoup de chiens en ressentent des problèmes. Un nouvel environnement contribue notamment à **beaucoup de tension et de stress intérieurs**. Avec l'aide d'un mix de fleurs de Bach sur mesure votre chien se sent très vite à son aise dans son nouvel environnement.

### Comportement sexuel extrême ("monter sur les jambes")

Lorsque votre chien monte sur vos jambes ou sur les jambes de quelqu'un d'autre, cela est souvent **très gênant**. Il est également très difficile de l'empêcher de monter sur les jambes d'autres chiens. Les fleurs de Bach peuvent cependant aider à empêcher ce comportement dominant.

### Traiter un traumatisme

Si votre chien a vécu **une expérience traumatisante**, il peut devenir agressif ou trop attachant. Avec l'aide d'un mix de fleurs de Bach sur mesure le chien peut assimiler efficacement le traumatisme.

### **Contactez-moi pour un avis gratuit**

Ceux-ci ne sont que quelques exemples où les fleurs de Bach peuvent apporter de l'aide. Si votre chien a un autre problème ou une combinaison de plusieurs problèmes des comportements décrits ci-dessus, n'hésitez pas à me contacter sans aucun engagement et **je vous conseillerai gratuitement**. N'hésitez pas à m'envoyer un mail avec vos questions.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach « Mix personnalisé pour chiens »](#)

## Les fleurs de Bach de secours pour chiens

### Les fleurs de Bach de secours pour chiens aident à

- ✓ L'état de panique durant un mauvais temps, les bruits forts comme l'orage
- ✓ L'anxiété soudaine
- ✓ Un stress fort
- ✓ Une expérience traumatique
- ✓ Une maladie soudaine
- ✓ Un événement majeur



### Secours pour chien ou Rescue pour chien

De la même manière qu'avec les fleurs de secours pour l'être humain, le remède de secours pour chien ou Rescue pour chien sont basés sur la **formule originale des fleurs de Bach Rescue Remedy**. Cependant, les fleurs de Bach de **marronnier blanc** et de **mélèze** ont été ajoutées. Les fleurs de Bach de secours pour chien consistent en une solution avec **beaucoup moins d'alcool** que les fleurs de Bach classiques Rescue Remedy. C'est pour cela qu'il est préférable d'utiliser cela pour les chiens et les chiots.

### Quand devrait-on utiliser les fleurs de Bach de secours pour chien ?

Les fleurs de Bach de secours pour chien devront être utilisées dans les moments de **stress intense**, ou quand **l'anxiété prend le dessus**. Il s'agit des situations dans lesquelles les fleurs de Bach de secours pour chien seront les plus efficaces. Les fleurs de Bach de secours pour chien peuvent cependant aussi être utilisées dans les situations suivantes :

- Votre chien est en panique à cause du mauvais temps ou parce qu'il entend des bruits forts.
- Votre chien a une anxiété soudaine, il doit aller chez le vétérinaire ou doit rester seul à la maison...
- En cas de crise d'épilepsie du chien, les fleurs de Bach peuvent apaiser.
- Votre chien est surexcité à cause de personnes qui viennent, cela sera un bon calmant pour chien.
- Votre chien est soudainement stressé, il doit entrer dans une voiture, il doit participer à un événement, un concours, fait de l'agility...
- Votre chien a souffert d'un traumatisme il n'y a pas longtemps :
  - Votre chien a traversé une période d'abus ou de négligence envers lui
  - Votre chien a été attaqué par un autre chien
  - Votre chien a été battu
  - Votre chien a perdu un congénère
- Votre chien est soudainement tombé malade
- Des événements majeurs :
  - Un nouveau propriétaire
  - Un déménagement
  - Avoir été perdu
  - Un nouveau venu dans le foyer

### Comment les fleurs de Bach de secours doivent-elles être utilisées ?

Les fleurs de Bach de secours pour chien devraient être utilisées dans des situations où il y a du stress ou de l'anxiété qui prennent le dessus. Si c'est le cas, vous devriez donner **quatre gouttes directement sur la langue, sur une friandise ou à frotter sur le museau**. Cela devrait être répété toutes les 5 à 10 minutes, jusqu'à ce que l'anxiété et le stress soient partis. Il n'y a **aucun risque de danger ou de surdosage**. Si votre chien tombe malade, alors vous pouvez donner 6 x 4 gouttes par jour, cela pourrait aider à une guérison plus rapide. De cette manière, votre chien va retrouver des forces plus rapidement.

### Combien de temps les fleurs de Bach de secours pour chien doivent-elles être administré ?

Après des événements majeurs qui causent du stress de l'anxiété, des fleurs de Bach de secours doivent être administrées. Vous pouvez évaluer la situation (par exemple, vous savez quand il y a un rendez-vous avec le vétérinaire), alors vous devriez commencer à administrer la solution avant que cela arrive. Aussi, directement après cet événement, vous pouvez administrer les fleurs de Bach de secours, et cela pendant quelques jours. Si votre chien souffre d'anxiété ou à des symptômes de stress pendant plus d'une semaine ou si votre chien reste malade même si vous avez administré les fleurs de Bach de secours pour chien, alors il pourrait y avoir **une cause plus profonde**. Dans ce cas, un **mix personnalisé** va mieux fonctionner. En composant ce mix, les caractéristiques et les besoins du chien en tant qu'individus seront pris en ligne de compte et les causes plus profondes de la peur, de la maladie, du stress vont être traitées afin que **votre chien se sente mieux à nouveau**.

### Quelle est la différence entre les fleurs de Bach de secours pour chien et Rescue pour chien du magasin ?

- Les fleurs de Bach de secours de cette page Internet contiennent deux fleurs de Bach supplémentaires, le marronnier blanc contre le stress et le mélèze pour plus de confiance.
- Les fleurs de Bach de secours pour chien sont composées avec beaucoup moins d'alcool que la formule de fleurs de Bach Rescue classique, ce qui les rend plus sûres à administrer.
- Le flacon contient 50 ml à la place de 20 ml.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach « Secours pour chiens »](#)

## Mix 101 : Aboiements excessifs

### Les fleurs de Bach n° 101 aident votre chien à

- ✓ Limiter l'aboiement excessif
- ✓ Ne pas paniquer rapidement
- ✓ Se sentir mieux
- ✓ Ne pas chercher constamment l'attention
- ✓ Avoir plus confiance en lui



### Comment faire taire un chien qui aboie ? Les fleurs de Bach aident !

Tous les chiens aboient parfois, mais à certains moments, cela devient trop important que vous, vos invités et même vos voisins deviennent **irrités** de l'aboiement du chien. Pour le chien aussi cela n'est pas plaisant. En effet, il doit gérer un certain nombre d'émotions. L'aboiement excessif peut être causé par différentes raisons. **Comment stopper un chien qui aboie ?** Merci au les fleurs de Bach n° 101, qui vous permettra de faire disparaître cette mauvaise habitude.

#### Peur

Certains chiens n'ont pas besoin de beaucoup pour être surpris et avoir peur. Bien sûr, la réaction est qu'ils se mettent à aboyer, car ils paniquent. Les fleurs de Bach n° 101 aident votre chien à être moins vite effrayé afin qu'il panique moins.

#### Ennuis et solitude

Les chiens sont à l'origine, des animaux vivants en meute. Donc, quand ils sont seuls pour une période assez longue, ils peuvent être plongés dans **l'ennui et la solitude**. Cela leur cause de **l'abattement ou du stress**. Afin de gérer cette émotion, le chien aboie. Les fleurs de Bach n° 101 vont faire que votre chien **se sente mieux**, ce qui aura comme effet qu'il n'aboiera pas à cause de cet **abattement ou du stress**.

#### Comportement surprotecteur

Le caractère territorial est tout à fait normal pour les chiens. Ils vont essayer de **protéger** leur maître **des intrus ou d'autres chiens** en aboyant et même s'il n'y a pas un réel danger. Ce comportement protecteur peut facilement devenir **trop important**, ce qui va faire que **l'aboiement du chien deviendra excessif**. Les fleurs de Bach vont tempérer les émotions de votre chien pour éviter la surprotection et lui donner plus de confiance dans **les situations où il n'y a pas de danger**.

#### Rechercher l'attention

Les chiens sont des animaux qui demandent beaucoup d'attention. Mais parfois, certains chiens en font trop. Ils **demandent** votre attention en aboyant dès que vous les laissez seuls un moment. Si vous mettez en colère, votre chien obtient l'attention qu'il recherchait, comme vous lui donnez cette attention, il arrête d'aboyer. Dans chaque situation, ce n'est pas une bonne solution pour vous, mais aussi pour le chien qui aboie. Les fleurs de Bach apaisent votre chien pour qu'il cherche moins l'attention **constamment**, agissant ainsi comme un anti aboiement.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 101 « Aboiements excessifs »](#)

## Mix 100 : Peur du feu d'artifice chez les chiens

### Les fleurs de Bach n° 100 aident votre chien à

- ✓ Avoir moins peur du feu d'artifice et de ses détonations
- ✓ Éviter qu'il ne fasse soudainement ses besoins dans la maison
- ✓ Ne pas se terrer dans un petit coin par peur
- ✓ Ne pas aboyer ou à pleurnicher excessivement



### Les fleurs de Bach peuvent aider votre chien en cas de peur du feu d'artifice

**La peur du feu d'artifice** est un problème assez courant chez les chiens. Il y a beaucoup de chiens qui sont terrifiés en entendant le feu d'artifice. Certains chiens paniquent et s'enfuient, d'autres se réfugient dans un petit coin et tremblent de peur. Les chiens font leur besoin dans la maison, aboient excessivement et ne s'occupent plus de ce qui se passe autour d'eux. **Ceci n'est certainement pas une situation agréable pour votre chien**, mais il est aussi difficile pour vous de côtoyer votre chien à ces moments-là. Beaucoup de maîtres appréhendent donc les fêtes et se demandent comment ils pourront survivre à nouveau à ce feu d'artifice.

### Évitez la peur du feu d'artifice : commencez à temps avec le mix de fleurs de Bach 100

Il est conseillé de commencer à donner le **mix de fleurs de Bach 100** à votre chien quelques semaines à l'avance. Les fleurs feront **disparaître la cause de la peur**. Vous pouvez augmenter la fréquence des gouttes lorsque le feu d'artifice approche, p.ex. lors des fêtes de fin d'année. Lors de **moments de stress extrême** et de **réactions de peur**, vous pouvez administrer les fleurs de Bach toutes les cinq minutes.

### Les fleurs de Bach, à 100 % sûres

Il existe beaucoup de médicaments pour que les chiens n'aient plus **peur du feu d'artifice**. Ces médicaments ne sont malheureusement pas adaptés pour être utilisés quotidiennement pendant une assez longue période. Beaucoup de ces médicaments assoupissent également votre chien. Votre chien aura encore peur du feu d'artifice, mais il sera tellement assoupi qu'il n'y réagira plus, la peur continue cependant à exister au plus profond de lui. Les fleurs de Bach par contre sont **un moyen naturel**, qui ne peut pas entraîner de séquelles chez votre chien, elles sont à **100 % sûres**.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 100 « Peur du feu d'artifice chez les chiens »](#)

## Mix 102 : Propreté du chien

### Les fleurs de Bach n° 102 aident votre chien à

- ✓ Faire arrêter au chien d'uriner dans la maison
- ✓ Ce qu'il soit moins anxieux
- ✓ Augmenter sa confiance en lui
- ✓ Savoir mieux gérer le stress
- ✓ Être plus indépendant



### Comment rendre un chien propre ? La solution : le mix de fleurs de Bach n° 102 !

Un **chien sale**, car il fait pipi dans la maison, peut devenir un gros problème. Il n'y a pas seulement les chiots qui souffrent de cela, **un chien adulte peut soudainement se mettre à faire pipi** dans la maison. C'est ce second cas de figure qui est un problème plus difficile, car vous savez que vous avez appris la propreté à votre chien. Le problème apparaît soudainement et cela peut avoir un certain nombre de causes reliées aux **émotions** du chien.

#### Anxiété et stress de rester seul à la maison

Une des causes les plus fréquentes de chien qui fait pipi à la maison se retrouve dans **l'anxiété de séparation**. Les chiens qui ne supportent pas d'être seuls peuvent souffrir **d'anxiété et de stress**. À cause de cela, votre chien fait pipi dans votre maison quand vous êtes absents. Votre chien souffre d'une forme de tension qui le fait devoir uriner plus vite. Les fleurs de Bach peuvent aider votre chien à être plus calme et à mieux gérer le stress.

#### Un manque de confiance

La propreté du chien peut être mise à mal aussi chez les **chiens soumis**. Peut-être que votre chien vous voit comme étant dominant, ce qui peut amener à un **manque de confiance en lui**. Les fleurs de Bach peuvent développer la confiance que le chien a en lui et redévelopper la propreté du chien.

#### Le besoin d'attention

Quand votre chien ressent qu'il n'obtient pas l'attention qu'il voudrait, il commence à faire pipi dans la maison afin d'obtenir de l'attention. Si cela fonctionne. Le chien sale continuera dans sa voie. Les fleurs de Bach peuvent aider votre chien à demander moins d'attention et à être plus **indépendant**.

#### Les causes physiques

Si votre chien a commencé à faire pipi dans la maison, il peut aussi y avoir une raison médicale. Veillez à voir avec votre vétérinaire en premier lieu pour être sûr qu'il ne s'agisse pas d'un problème physique.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 102 « Propreté du chien »](#)

## Mix 103 : L'anxiété de séparation du chien

### Les fleurs de Bach n° 103 aident votre chien à

- ✓ Se sentir moins abattu quand il est seul à la maison
- ✓ Ne plus être sale dans les moments de solitude
- ✓ Limiter les aboiements excessifs et les pleurs
- ✓ Limiter le comportement destructif
- ✓ Assimiler les traumatismes



### Traiter l'anxiété de séparation chez le chien avec les fleurs de Bach

De manière générale, les chiens ont de la difficulté à rester seuls. L'anxiété de séparation du chien est donc un problème fréquent. Cela peut venir d'une mauvaise éducation du chien, l'avoir pris trop tôt à sa mère ou une expérience traumatique. **L'anxiété de séparation peut apparaître à travers le manque de propreté, le sentiment d'abattement, les pleurs, l'aboiement excessif...** Est-ce que votre chien est capable de pleurer, d'aboyer pendant des heures ? Cela n'est pas agréable pour votre chien. Sans compter la nuisance pour les voisins. Le mix de fleurs de Bach 103 peut aider votre chien à vaincre l'anxiété de séparation.

#### Les expériences traumatiques

Il est possible que dans le passé une chose effrayante soit arrivée, faisant que votre chien a **développé l'anxiété de rester seul à la maison**. Il suffit parfois de penser à des tempêtes, des feux d'artifice, un cambriolage, du bruit venant des voisins... Votre chien peut faire le lien entre cette situation passée et le fait que vous, en tant que maître, vous avez laissé la maison sans attention. Les fleurs de Bach peuvent aider à **gérer ces expériences traumatiques**.

#### Devoir rester à la maison seul

Les chiens sont à l'origine des **animaux de meute**. Dès la naissance, ils ont l'habitude d'être ensemble avec d'autres chiens. Si votre chien doit soudainement rester à la maison seul, il s'agit donc d'une chose complètement nouvelle pour lui. Ce n'est pas dans sa nature, mais bien souvent, cela n'est pas appris non plus, car cette étape de l'éducation est bien souvent oubliée. Les fleurs de Bach peuvent aider votre chien à mieux gérer ces changements et à combattre la peur de rester à la maison seul.

#### L'anxiété de séparation chez les animaux du refuge

Si vous adoptez un chien venant du refuge, alors il y a une possibilité que votre chien souffre de l'anxiété de séparation. La peur de l'abandon peut se développer à cause du fait que votre chien va **avoir peur** que vous le laissiez tomber et qu'il va devoir retourner au refuge. Il est aussi possible que votre chien doive **s'adapter à la nouvelle situation**. Une nouvelle maison et de nouvelles personnes peuvent apporter de l'anxiété et du stress à votre chien. Le mix de fleurs de Bach 103 va **faire disparaître l'anxiété de votre chien**, ce qui va développer la confiance qu'il aura envers les nouvelles situations.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 103 « L'anxiété de séparation du chien »](#)

## Mix 104 : L'épilepsie chez le chien

### Les fleurs de Bach n° 104 aident votre chien à

- ✓ Apaiser votre chien
- ✓ Calmer le stress du chien
- ✓ Faire disparaître les craintes du chien
- ✓ Assimiler les expériences traumatisantes



### Que faire pour l'épilepsie du chien ?

L'épilepsie chez le chien peut se retrouver à travers **des causes physiques, mais aussi psychosomatiques**. Dans les deux cas, il sera très important de pouvoir apaiser les émotions négatives qui peuvent causer l'épilepsie ou celles qui vont en découler. Je suis content de pouvoir dire qu'il y a déjà plusieurs chiens qui ont été **traités avec succès** de soucis d'épilepsie à travers les fleurs de Bach. Voici certains traits de comportement très courant chez les chiens qui sont atteints de l'épilepsie.

#### Un trop-plein d'énergie

On peut remarquer très couramment chez les chiens qui sont atteints d'épilepsie qu'ils sont très hyperactifs. Cela s'est déjà vu fréquemment à travers les chiens que j'ai soignés. Ces chiens peuvent être très calmes durant un moment et passer directement dans une phase énergique. Si **cette énergie grandit trop vite** et n'arrive plus à être contenue, cela devient bien souvent un élément déclencheur d'une attaque d'épilepsie. Les fleurs de Bach n° 104 peuvent aider votre chien à rester calme et apaisé.

#### Le stress

Le stress n'est jamais bon. Sur les humains et les chiens, il y a des effets négatifs. Le stress est bien souvent **un facteur qui peut induire une crise d'épilepsie**. On peut trouver une très grande efficacité avec les fleurs de Bach n° 104 sur le stress.

#### La peur

Certains chiens vont avoir tendance à faire plus de crises dans **certaines situations spécifiques**. Par exemple, lors des **feux d'artifice** ou quand certaines **personnes sont en visite**. Les émotions fortes comme la crainte peuvent être à l'origine de problème et avoir un rôle fort dans l'épilepsie. Les fleurs de Bach n° 104 peuvent aider votre chien à ne plus avoir peur si aisément et à apaiser les émotions fortes.

#### Les traumatismes

Une crise d'épilepsie de votre chien peut vous faire très peur en tant que propriétaire. Bien sûr, il faut essayer d'apaiser afin de laisser une expérience plutôt positive. Dans certains cas, si l'on n'arrive pas, un **traumatisme** pourra être développé par le chien. Les fleurs de Bach n° 104 peuvent aider ce dernier à mieux gérer les expériences traumatisantes.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 104 « L'épilepsie chez le chien »](#)

## Mix 105 : Chien malade en voiture

### Les fleurs de Bach n° 105 aident votre chien à

- ✓ Ne pas paniquer
- ✓ Oublier les traumatismes des précédents trajets en voiture
- ✓ Rester calme
- ✓ Ne pas être effrayé
- ✓ Ne pas être confus
- ✓ Ne pas stresser



### Votre chien est malade en voiture ? Les fleurs de Bach aident votre chien avec le mal des transports

**Avoir un chien malade en voiture** est une chose qui survient fréquemment. La plupart du temps, cela commence à un jeune âge, car les oreilles du chien ne sont pas complètement développées jusqu'à ce qu'ils soient légèrement plus vieux. Cela amène **le système vestibulaire** à ne plus être équilibré, le chien ressent ce déséquilibre durant le voyage en voiture, il devient préoccupé, car il **ne peut pas gérer au mieux la situation**. Le chien devient malade en voiture ou peut paniquer. La perturbation du système vestibulaire est plus un problème physique. Cependant, **les fleurs de Bach aident le chien malade en voiture**, car les émotions du chien vont déterminer comment ce dernier va gérer la situation.

#### Panique dans la voiture

Si votre chien n'a jamais été en voiture auparavant, alors il va être surpris quand il se sentira ce déséquilibre. À cause de ce souci de déséquilibre, il peut devenir nauséux ou **paniqué**. Le mix de fleurs de Bach 105 va aider votre chien à **rester calme** et à ne pas paniquer.

#### La peur de l'inconnu

Si vous transportez rarement votre chien dans la voiture, alors votre chien n'aura pas l'habitude. Un tel événement peut devenir **terrifiant** pour votre chien, car il ne connaît pas cette situation. Il peut aussi y avoir **beaucoup de bruits** alors que vous êtes sur la route, ce qui est difficile à tenir pour votre chien. Le mix de fleurs de Bach 105 va aider votre chien à **vaincre cette peur de l'inconnu** et se sentir à l'aise.

#### Assimiler le traumatisme

Si votre chien fut **malade en voiture durant les précédents transports**, il va alors **assimiler** la voiture avec le fait d'être malade. Aussi, si votre chien avait eu **un accident** auparavant, cela peut influencer ce mal des transports. Le mix de fleurs de Bach 105 aide votre chien à **assimiler le trauma**.

#### Stress et mal des transports

Un chien en voiture peut être **désorienté** à cause de l'influence de son système vestibulaire. Il peut devenir **confus, tendu et stressé**. Le mix de fleurs de Bach 105 va aider votre chien à gérer cette situation au mieux afin qu'il ne soit **pas stressé**.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 105 « Chien malade en voiture »](#)

## Mix 106 : Chien stressé

### Les fleurs de Bach n° 106 aident votre chien à

- ✓ Gérer la pression des performances
- ✓ Gérer les changements soudains
- ✓ Dépasser les situations fortes avec d'autres animaux ou êtres humains
- ✓ Rester calme si parfois il n'est pas possible de sortir pour balader



### Un chien stressé ? Les fleurs de Bach peuvent aider votre chien à se calmer !

Chien stressé Tout comme les gens, le chien peut être stressé. Vous pourriez penser que les causes de ce stress pourraient être différentes, mais en y regardant de plus près, le chien peut être anxieux pour les mêmes situations que celles d'un être humain. Pensez aux situations où vous avez une **pression pour une certaine performance** à donner, en cas de **changements soudains** ou des **soucis avec d'autres personnes**. Il s'agit de situations qui causent du stress chez les chiens.

#### La pression durant les performances

Les chiens ont un certain entraînement, mais aussi les autres chiens ont à répondre à **certaines attentes**. Votre chien va réaliser **qu'on demande quelque chose de lui** et cela peut le stresser. Le mix de fleurs de Bach 106 aidera votre chien à gérer avec cette pression et en même temps à offrir une meilleure performance.

#### Les changements soudains

Certaines races de chiens ont besoin d'habitudes, ils sont attachés à une **routine** et ne peuvent pas être **sans leur propriétaire**. S'ils voient leur propriétaire moins qu'à l'habitude, si quelque chose change dans leur quotidien, ils vont devenir des **chiens anxieux** et vraiment stressés. Le mix de fleurs de Bach 106 va aider votre chien à **gérer au mieux les changements** afin de pouvoir aller de l'avant.

#### Altercation avec d'autres personnes ou animaux

Avez-vous, vous et votre chien, le même tour dehors où vous rencontrez d'autres animaux ? Il est possible que votre chien ait eu **une altercation avec un autre animal ou une personne** durant une certaine activité ou une visite. Dans ce cas, votre chien pourrait être stressé quand vous sortez en balade, quand vous avez une visite ou si vous faisiez à nouveau la même activité. C'est parce que votre chien pense à cette **expérience peu plaisante du passé**. Le mix de fleurs de Bach 106 aide votre chien à avoir à nouveau **confiance** dans le contact avec les autres animaux.

#### Pas assez d'action

Certaines races de chiens ont besoin **d'exercice ou d'activité**. Quand vous êtes occupé au travail, votre chien **s'ennuie à la maison**. Vous n'avez pas eu le temps cette fois de faire une activité ? Votre chien pourrait devenir nerveux à cause de cela. De ce fait, votre chien va montrer un **comportement négatif : détruire des choses ou uriner dans la maison**. Tout cela est dû au stress. Le mix de fleurs de Bach 106 va aider votre chien à **rester calme, même si parfois ce n'est pas possible de sortir pour se défouler**.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 106 « Chien stressé »](#)

## Mix 107 : Chien peureux

### Les fleurs de Bach n° 107 aident votre chien à

- ✓ Dépasser les expériences négatives
- ✓ Ne pas avoir peur de décevoir son propriétaire
- ✓ Être plus facilement social avec les autres chiens/animaux/humains
- ✓ Dépasser les peurs irrationnelles



### Chien anxieux ? Les fleurs de Bach apaisent votre chien !

Chien peureux Il existe de nombreuses raisons pour qu'un chien soit angoissé, apeuré. Pensez à la peur du feu d'artifice ou la peur de l'abandon. Cependant, le chien peut avoir peur pour des raisons plus communes.

#### Expériences négatives

Votre chien a eu une altercation avec un autre chien, ou votre chien a eu un précédent maître qui l'a **maltraité** ? Alors votre chien est peureux à cause de cette expérience négative. Le mix de fleurs de Bach 107 aide votre chien à dépasser cette mauvaise expérience.

#### Déception

Certains chiens sont **très loyaux** envers leurs propriétaires. Ils ont peur de décevoir. Vous l'avez peut-être puni une fois pour quelque chose qu'il a mal fait quand vous n'étiez pas à la maison et votre chien n'a jamais compris pourquoi. Peut-être que votre chien l'a vécu comme cela avec un propriétaire précédent ? Votre chien pourrait penser que vous pouvez être en colère sans raison. Votre chien pourrait **avoir peur de votre réaction**. Le mix de fleurs de Bach 107 aide votre chien à ne plus être anxieux sans raison réelle.

#### Manque de socialisation

Votre chien a-t-il, quand il était jeune, **peu ou pas été assez en contact avec d'autres chiens, animaux, ou humains** ? Alors il se pourrait que votre chien soit anxieux, car il ne fait pas confiance aux autres chiens, animaux ou personnes. Le mix de fleurs de Bach 107 aide votre chien à se sentir plus en paix quand des animaux ou des gens inconnus sont présents.

#### Peur des objets

Certains chiens ont peur d'objets **sans raison claire**. Parfois, votre chien va ressentir de la peur à cause du bruit de l'aspirateur, qui le fera devenir effrayé par l'objet en lui-même. Votre chien peut même parfois refuser de passer à certains endroits, car il a **peur d'une statue** ou d'un autre élément à cet endroit. Le mix de fleurs de Bach 107 aide votre chien à dépasser sa peur irrationnelle et à apprendre à mieux gérer cette émotion.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 107 « Chien peureux »](#)

# Les fleurs de Bach pour chats



Les fleurs de Bach mix personnalisé pour les chats



Les fleurs de Bach de secours pour chats



Mix 110: Le chat agressif



Mix 112: Le manque de propreté chez les chats



Mix 111: Chat stressé

## Les fleurs de Bach mix personnalisé pour les chats

### Les fleurs de Bach pour les chats

- ✓ Un mix fait sur mesure
- ✓ Basé sur les problèmes de comportement chez les chats
- ✓ La combinaison se choisit personnellement par Tom, notre spécialiste en fleurs de Bach
- ✓ Vous verrez de bons résultats assez rapidement



### La fleur de Bach sur mesure pour votre chat

Les fleurs de Bach peuvent parfaitement être utilisées pour **traiter les problèmes de comportement chez les chats**. Beaucoup de problèmes de comportement ont notamment **une cause émotionnelle comme le stress, l'angoisse, l'insécurité**, etc. Chaque chat a cependant un caractère différent et l'expression du problème se fera ainsi très spécifiquement. C'est la raison pour laquelle je travaille toujours avec un **mix de fleurs de Bach sur mesure**. Si vous avez des problèmes avec votre chat, n'hésitez pas à me contacter sans engagement pour un avis gratuit. Envoyez encore dès aujourd'hui un mail et vous obtiendrez une réponse sous 24 heures.

### Quels problèmes du comportement peuvent être traités avec les fleurs de Bach?

#### Marquage de territoire

Lorsque votre chat **marque son territoire** dans la maison à tout moment, cela créera une mauvaise odeur dans la maison et causera parfois aussi des dégâts matériels. Les fleurs de Bach aident votre chat à se débarrasser de ce comportement territorial.

#### Gratter les meubles, les portes, les rideaux...

Un chat aime **gratter**, et il n'y a aucun problème aussi longtemps qu'il ne gratte que le grattoir. Mais cela devient très problématique lorsqu'il commence à gratter les meubles, les portes ou les rideaux. Un mix de fleurs de Bach sur mesure peut lui enlever cette mauvaise habitude afin que vous n'ayez plus de dégâts dans votre maison.

#### S'adapter à de nouvelles situations

Un chat est un animal qui a **beaucoup de peine à s'adapter à de nouvelles situations**. Le chat est très vite contrarié, par exemple s'il y a un animal ou une personne en plus dans la maison ou même seulement si les meubles changent de place. Les fleurs de Bach vont l'aider à ne plus être si vite contrarié et à ne plus présenter un comportement inapproprié.

#### Comportement agressif, le syndrome de la caresse et de la morsure

**Le syndrome de la caresse et de la morsure** est le comportement agressif le plus fréquent chez le chat. Lorsque vous caressez votre chat, il se tourne soudainement et vous mord la main. Parfois, il prend votre main avec ses pattes de devant et il frappe avec ses pattes arrière. Un mix de fleurs de Bach sur mesure peut empêcher ce comportement parce que la cause réside dans l'angoisse et le manque de confiance en autrui.

### Problème de propreté

En plus de **marquer son territoire dans votre maison**, votre chat peut également y uriner. Ici aussi des émotions telles que par exemple la colère, la dominance, l'agression... qui sont la cause. Les fleurs de Bach peuvent parfaitement traiter ces émotions afin que votre chat devienne propre.

### Angoisse

Certains chats sont **très anxieux**. Cela peut se produire sous certaines circonstances par exemple quand il y a de la visite ou au moindre bruit. Un comportement de fuite ou un comportement agressif s'en suit. Un mix de fleurs de Bach sur mesure peut aider votre chat à vaincre ces angoisses et à ne plus réagir de façon si incontrôlée.

### **Posez votre question et recevez un avis gratuit**

En plus de ceux-ci, il y a encore beaucoup plus de problèmes du comportement qui peuvent se poser. Dans la plupart des cas, les fleurs de Bach peuvent être la solution. Envoyez-moi un mail sans aucun engagement en mentionnant le problème de votre chat et je vous répondrai sous 24 heures.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach « Mix personnalisé pour chats »](#)

## Les fleurs de Bach de secours pour chiens

### Les fleurs de Bach de secours pour chats aident à

- ✓ Les paniques intenses
- ✓ L'anxiété soudaine
- ✓ Le stress soudain
- ✓ Les suites d'une expérience traumatique
- ✓ La souffrance d'une maladie soudaine
- ✓ Les suites d'un événement important



### Rescue pour chat® ou les fleurs de secours pour chat

La composition est tout à fait la même que les fleurs de Bach de secours pour les gens, basée sur la formule originale de fleurs de Bach Rescue remedy® avec l'ajout du **marronnier blanc** et du **mélèze**. Les fleurs de Bach de secours pour chat ont aussi **moins d'alcool** ce qui rend la solution plus facile à administrer aux chats et chatons.

#### Quand les fleurs de Bach de secours pour chat devrait-elle être utilisées ?

Les fleurs de secours pour chat devraient être utilisées quand par exemple il y a un **fort stress, une anxiété** qui prend le dessus. Dans ces situations, les fleurs de Bach de secours sont **les plus efficaces**. Les fleurs de Bach de secours pour chat peuvent être utilisées dans les situations suivantes :

- Votre chat est en panique (le son d'une sonnerie, d'une cloche...)
- Votre chat est anxieux à cause d'une personne qui vous visite, parce qu'il y a des personnes qui sont autour de lui et qu'il ne connaît pas
- Votre chat est stressé, car soudainement il y a un nouveau chat dans le voisinage
- Votre chat a récemment souffert d'un traumatisme :
  - Votre chat a été tapé par une voiture
  - Votre chat s'est perdu
  - Votre chat a été abandonné
  - Votre chat est resté dans un refuge pour animaux
  - Un compagnon de jeu a disparu
  - Votre chat a eu une bagarre avec un autre chat
- Votre chat est soudainement malade, il ne mange plus et son comportement change...
- Votre chat a vécu un événement important tel qu'un déménagement, le changement de la décoration, un nouveau meuble ou une nouvelle personne à la maison...

#### Comment utiliser les fleurs de secours pour chat ?

Comme il fut mentionné ci-dessus, le mix de fleurs de Bach de secours pour chat devrait être utilisées dans des situations où stress et anxiété vont prendre le dessus. Quand cela est le cas, vous devriez donner à votre chat **quatre gouttes directement sur la langue ou sur une friandise ou frotter directement les gouttes sur la truffe**. Vous pouvez répéter cela tous les cinq à 10 minutes jusqu'à ce que les signes d'anxiété et de stress aient disparu. Il **n'y a aucun risque de surdosage**. Si vous voyez que votre chat devient malade, alors vous pouvez donner 6 x 4 gouttes par jour jusqu'à ce que l'animal soit complètement soigné. Cela peut **aider votre chat à guérir plus vite**.

### Pendant combien de temps doit-on administrer les fleurs de Bach de secours pour chat ?

Après des événements intenses qui ont causé du stress ou de l'anxiété ou suite à la maladie, les fleurs de Bach de secours devraient être données. Si vous êtes capable de connaître quand ces événements vont arriver (par exemple quand quelqu'un va vous visiter, pour le vétérinaire), alors vous pouvez donner les fleurs de Bach de secours à votre chat **juste avant cet événement**. Si vous n'attendiez pas de visite ou cet événement, il est alors **recommandé de donner les gouttes directement après**. Faites cela pendant un à deux jours (six prises de quatre gouttes). Si votre chat souffre de stress ou d'anxiété pour plus d'une semaine, que votre chat reste malade après une semaine, alors le problème est **ancré plus profondément**. Ici, un mix personnalisé pourrait aider. Ce mix va être en rapport avec les besoins spécifiques de votre chat et va traiter la cause plus profonde de l'anxiété ou du problème de votre chat afin qu'il puisse se sentir mieux à nouveau.

### Quelle est la différence entre les fleurs de Bach de secours pour chat et de Rescue® pour chat du magasin ?

- Les fleurs de Bach de secours que vous trouvez ici sont composées de deux fleurs de Bach de plus que le Rescue pour chat®, le marronnier blanc pour protéger contre l'instabilité et le mélèze pour une plus grande confiance en soi de votre chat.
- Avec les fleurs de Bach de secours pour chat, il y a beaucoup moins d'alcool que dans Rescue chat® de votre magasin, vous pouvez donc le donner à votre chat sans aucun danger.
- Le flacon contient 50 ml à la place de 20 ml.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach « Secours pour chiens »](#)

## Mix 110 : Le chat agressif

### Les fleurs de Bach n° 110 aident votre chat à

- ✓ Réduire l'agressivité
- ✓ Être moins anxieux
- ✓ Limiter les frustrations
- ✓ Accepter des gens aussi bien que les autres chats
- ✓ Réduire le stress



### Comment calmer un chat agressif ? Les fleurs de Bach vous aident !

Le comportement agressif du chat est un des **problèmes les plus fréquents** avec le fait qu'il ne soit pas propre. L'agressivité est cependant trop souvent mal interprétée. Beaucoup de personnes pensent que le chat agressif montre ce comportement à cause de la colère ou du caractère dominant. Dans beaucoup de situations, cela n'est pas tout à fait exact. Il y a beaucoup de causes qui peuvent amener à ce comportement du chat agressif. Les formes les plus fréquentes agressivités viennent de **l'anxiété ou de la frustration**.

#### Le syndrome de la caresse et morsure

Le **syndrome de la caresse et morsure** est aussi connu comme **l'intolérance aux caresses** et cela arrive fréquemment chez les chats. Si vous avez un chat, vous connaissez certainement déjà ce problème. Votre chat est en train de dormir calmement et il apprécie vos caresses, puis soudainement ce moment de relaxation se change en agressivité et votre chat vous mord quand il est caressé. **L'anxiété et l'incertitude** jouent le plus grand rôle dans cela. Les fleurs de Bach n° 110 aident à gérer les origines du chat agressif.

#### Le comportement du chat agressif à cause de l'anxiété autour de lui

Les chatons qui ne sont pas bien socialisés dès leur jeune âge vont avoir de la difficulté à gérer la proximité des gens. Ils sont **effrayés** par eux et vont souffler et montrer les griffes. Si, en tant que propriétaire, vous réagissez avec anxiété, votre chat va se sentir acculé. Les fleurs de Bach peuvent aider votre chat à éliminer sa peur des gens.

#### L'agressivité entre chats d'un même foyer

Les chats sont des animaux **très territoriaux**. Quand il y a de manière soudaine un autre chat, cela va créer des tensions. Pour les deux chats, cela peut devenir une **situation stressante**. Les tensions et le stress vont se créer et cela va généralement amener à de l'agressivité. Avez-vous un nouveau chat à la maison et votre chat montre un comportement agressif ? Les fleurs de Bach n° 110 peuvent aider.

#### L'agressivité à cause de la frustration

On peut retrouver un chat agressif à cause de la frustration et cela est assez fréquent avec les chatons qui sont nourris au biberon. Si les chatons sont allaités par la mère, ils apprennent d'importantes leçons de la nature. Ils doivent être patients pour être nourris si leur mère leur impose cela. Si votre chaton est éduqué par vous-même, il ne reçoit donc pas cette importante leçon de vie.

**La frustration peut survenir** dans certaines situations ce qui amène un comportement de chat agressif.



### L'agressivité à cause de la douleur

L'agressivité peut aussi venir de la douleur. Si vous avez un chat agressif et que vous voulez savoir comment calmer un chat agressif, il ne faut surtout pas oublier de consulter le vétérinaire afin de pouvoir **exclure la possibilité d'un problème physique**.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 110 « Le chat agressif »](#)

## Mix 112 : Le manque de propreté chez les chats

### Les fleurs de Bach n° 112 aident votre chat à

- ✓ Être plus propre
- ✓ Faire disparaître le stress du chat
- ✓ Gérer les expériences traumatiques
- ✓ Être moins anxieux



### Un chat qui fait pipi dans la maison ? Les fleurs de Bach peuvent aider à faire disparaître la cause de cela.

L'absence de propreté chez le chat est un problème très ennuyeux. Cependant, votre chat ne le fait pas volontairement dans un but précis. Donc, ne soyez pas en colère contre votre chat, car cela va seulement renforcer le problème. Faites attention, l'absence de propreté du chat peut avoir une cause médicale. Il ne faut pas oublier de consulter le vétérinaire afin de voir ce type de cause. Si votre chat urine partout, mais pas à cause d'une origine médicale, alors **le stress, l'anxiété et les expériences traumatiques** peuvent être la cause du problème. Dans cette situation, les fleurs de Bach peuvent offrir une solution efficace.

#### L'absence de propreté à cause du stress

Le stress causant l'absence de propreté peut avoir un bon nombre de raisons. Par exemple : le stress que vous avez vous-même et que ressent l'animal, le déménagement dans une nouvelle maison, un nouveau membre dans la famille ou d'autres chats dans le voisinage... Même si vous n'allez pas être capables de le voir directement, votre chat peut réellement **faire l'expérience du stress**. Observez attentivement votre chat et pensez aux différents événements récents. Dans le cas du stress, le mix de fleurs de Bach 112 peut aider avec la propreté d'un chat qui urine partout.

#### Expériences traumatiques avec la litière

Votre chat peut aussi ressentir de la peur quand il fait ses besoins. Ceci peut arriver à cause d'un événement effrayant dans le passé. Par exemple : d'autres chats peuvent utiliser la même litière et le chat qui a des problèmes de propreté est effrayé d'utiliser cette même litière. En effet, cela peut l'amener à devoir se battre avec l'autre chat. Il se peut aussi que durant une visite à la litière, votre chat ait été surpris par un bruit lourd qui aura causé cette peur d'utiliser la litière. Le mix de fleurs de Bach 112 peut aider votre chat à **gérer au mieux ses expériences traumatiques** et à ne plus être anxieux.

#### Le chat urine partout à cause de la peur

Il peut arriver que vous ayez une visite et que **soudainement votre chat commence à faire pipi partout dans la maison**. Cela pourrait être parce que le chat ressent comme une barrière à cause de cette visite et n'ose pas avancer jusqu'à sa litière. Ils peuvent aussi développer ce que l'on appelle **l'anxiété de séparation**. Cela va être la cause d'un chat urine dans la maison quand il s'y retrouve seul. Le mix de fleurs de Bach 112 peut aider votre chat à **être moins anxieux**.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 112 « Le manque de propreté chez les chats »](#)

## Mix 111 : Chat stressé

### Les fleurs de Bach n° 111 aident votre chat à

- ✓ Calmer le chat
- ✓ S'adapter plus facilement de nouvelles situations
- ✓ Se sentir moins menacé
- ✓ Mieux gérer le stress



### Un chat stressé ? Les fleurs de Bach peuvent aider !

Tout comme vous qui pouvez ressentir le stress, votre chat aussi. Il est possible que vous n'ayez pas pensé à cela, car les chats semblent avoir une vie **calme et douce**. Rien n'est plus loin de la vérité ; les chats doivent aussi **faire face au stress**. Les effets du stress chez le chat peuvent se ressentir à travers des problèmes physiques tels que des zones où ils perdent leurs poils ou une perte de l'appétit. Votre chat peut aussi commencer à montrer un **mauvais comportement** tel que le fait **d'asperger d'urine la maison** ou **griffer le canapé, les portes et les murs**. Votre chat va s'isoler et va avoir à gérer avec des **sentiments d'abattement**.

#### Les nouvelles situations

Les chats sont très sensibles aux changements. Un nouveau membre dans la famille, un déménagement dans une nouvelle maison ou même le plus petit changement dans votre intérieur peut faire que votre chat perde ses repères. Gérer avec cette situation peut causer une énorme quantité de **stress chez le chat**. Les fleurs de Bach n°111 peuvent aider votre chat à gérer aisément ces nouvelles situations

#### Les tensions les menaces sur leur territoire

Les chats peuvent ressentir le stress quand ils **se sentent en danger sur leurs propres territoires**. L'arrivée d'un autre animal peut amener beaucoup de stress. Certains chats vont devenir tellement effrayés qui n'oseront plus bouger normalement dans leur propre maison. Ils peuvent aussi se sentir menacés quand ils ont à partager leur récipient de nourriture, de boisson ou leur litière avec d'autres chats. Ils vont avoir tendance à garder un œil sur l'autre chat. Ce genre de situation va amener beaucoup de stress chez le chat.

#### L'ennui

Vous ne pensez peut-être pas ça possible, mais même un chat qui est en train de dormir tout au long de la journée peut ressentir du stress. **L'ennui prolongé** peut se ressentir à travers du **stress chronique**. Gardez l'œil sur votre chat, car cette forme de stress est **difficile à voir**.

#### Les causes physiques

Le stress peut aussi avoir **une cause physique**. L'inconfort que va amener une maladie et l'administration des médicaments (bien souvent forcée) peuvent causer **du stress**. En plus de cela, il est possible que le chat ait à rendre visite au vétérinaire très souvent à cause de cela. Enfermer votre chat pour le transport jusqu'au vétérinaire peut causer encore beaucoup de stress supplémentaire.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 111 « Chat stressé »](#)

# Les fleurs de Bach pour chevaux



Les fleurs de Bach mix personnalisé pour les chevaux



Les fleurs de Bach de secours pour chevaux



Mix 120: Le stress chez les chevaux



Mix 121: Chevaux anxieux



Mix 122: Stress du transport chez le cheval

## Les fleurs de Bach mix personnalisé pour les chevaux

### Les fleurs de Bach pour les chevaux

- ✓ Un mix fait sur mesure
- ✓ Basé sur les problèmes de comportement chez les chevaux
- ✓ La combinaison se choisit personnellement par Tom, notre spécialiste en fleurs de Bach
- ✓ Vous verrez de bons résultats assez rapidement



### Les fleurs de Bach pour les chevaux : guérir naturellement

Les problèmes de comportement chez les chevaux peuvent **parfaitement être traités** avec les fleurs de Bach. Le plus difficile est de faire un mix de fleurs de Bach qui correspondront parfaitement au problème et **au caractère de votre cheval**. Si vous le souhaitez, je peux faire pour votre cheval un mix de fleurs de Bach sur mesure. Vous pouvez pour cela m'envoyer un mail spécifiant **le type de comportements négatifs** de votre cheval ainsi que ses traits de caractère les plus importants. Envoyez-moi un mail sans aucune obligation et vous recevrez une réponse sous 24 heures.

### Traiter les problèmes du comportement chez les chevaux

Les fleurs de Bach sont un moyen naturel et efficace pour traiter tout genre de problèmes du comportement chez les chevaux. Beaucoup de problèmes du comportement qui surviennent chez les chevaux et qui peuvent très bien être traités avec les fleurs de Bach sont :

- Les problèmes de durant le transport
- Comportement agressif
- Comportement anxieux
- Boudier, caracoler
- Angoisse de la séparation
- Tour de l'envie
- Ne pas rester en place lorsqu'il est monté
- Comportement dominateur
- Ne se laisse pas curer les sabots
- Difficulté d'approche de la tête...

### Comme soutien lors de courses hippiques

Il se peut que votre cheval soit **intraitable** avant ou après une course, ou que **les nerfs prennent le dessus** chez le cheval. Si de tels problèmes se posent, beaucoup de cavaliers utilisent **les remèdes de fleurs de Bach**, afin que leur cheval livre de meilleures prestations. Un mix de fleurs de Bach sur mesure est le plus indiqué dans de tels cas. Envoyez-moi un mail pour **un avis gratuit** !

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach « Mix personnalisé pour chevaux »](#)

## Les fleurs de Bach de secours pour chevaux

### Les fleurs de Bach de secours pour chevaux aident à

- ✓ La panique venant d'un mouvement soudain ou d'un bruit
- ✓ L'anxiété soudaine
- ✓ Le stress fort
- ✓ Une expérience traumatique
- ✓ Une maladie soudaine
- ✓ Un évènement majeur



### Rescue ou les fleurs de Bach de secours pour cheval

Les fleurs de Bach de secours pour cheval trouvent leur origine de la même manière que les fleurs de Bach de secours pour les humains dans le classique Rescue remedy. Les fleurs de Bach de **Mélèze et de Marronnier Blanc ont été ajoutées** à ce mélange. Les fleurs de Bach de secours pour cheval sont aussi composées de **beaucoup moins d'alcool** que Rescue comme vous le connaissez en magasin. C'est pour cela qu'il est beaucoup plus sain d'administrer cette formulation aux chevaux et aux poulains.

### Quand devrait-on administrer les fleurs de Bach de secours pour cheval ?

Les fleurs de Bach de secours pour cheval sont les plus efficaces dans des situations où le **stress fort ou l'anxiété prennent le dessus**. Ces situations sont de bons exemples. Voici certains exemples illustrant des situations dans lesquelles les fleurs de Bach de secours pour cheval devraient être utilisées :

- Un cheval en panique : à cause de véhicules qui passent, de mouvements soudains, de nouveaux objets, de couleurs vives sur des manteaux ou des parapluies, des bruits forts, et autres réactions de panique...
- Un cheval qui a une soudaine anxiété : peur de la route, la peur d'un objet particulier, la peur d'une personne spécifique, d'autres chevaux ou du transport
- Un cheval qui a du stress : avant ou après un concours, avant ou après un examen, durant les visites vétérinaires, au moment d'installer des fers, avant ou après le transport
- Un cheval qui a un traumatisme : après un mauvais traitement, de la négligence, après avoir été fortement surpris sur les chemins, après avoir couru contre des barbelés, une séparation entre la mère et le poulain, après avoir été abandonné, après une blessure, après avoir été mordu par un autre cheval ou après une bagarre entre chevaux...
- Un cheval qui est soudainement malade : colique, un schéma de nutrition différent ou d'autres maladies...
- Un évènement majeur : un changement de propriétaire, changement d'écurie, une séparation avec un congénère ami ou un voisin à l'écurie, un déménagement, un déplacement long... Pour un poulain : après la naissance, la séparation de la mère.

### Comment utiliser les fleurs de Bach de secours pour cheval ?

Les fleurs de Bach de secours pour cheval devraient être utilisées dans les situations où les émotions telles que le stress ou l'anxiété prennent le dessus. Quand c'est le cas, vous pouvez donner directement quatre gouttes sur la langue ou sur quelque chose de sucré tel qu'un morceau de sucre ou vous pouvez le frotter sur leur museau. Cela peut être répété toutes les 5 à 10 minutes jusqu'à ce que les symptômes de l'anxiété et du stress aient disparu. **Il n'y a aucun danger de surdosage.** Si votre cheval tombe malade, alors il peut être aidé aussi en donnant 6 prises de 4 gouttes par jour. Cela aide votre cheval à se régénérer et à guérir plus rapidement.

### Pendant combien de temps les fleurs de Bach de secours doivent-elles être administrées ?

Vous devriez donner les fleurs de secours pour cheval après un événement majeur ou à des moments d'anxiété intense ou de peur. Si vous pouvez prédire un tel moment (un cheval participant à un concours par exemple), alors vous pouvez commencer à donner les fleurs de Bach de secours pour cheval avant le début de cette situation. De la même manière, juste après, les fleurs de Bach de secours pour cheval peuvent être administrées et cela pendant quelques jours. Si la peur ou l'anxiété continue à persister, que votre cheval continue à être malade après plus d'une semaine en prenant les fleurs de Bach de secours pour cheval, alors il pourrait y avoir un ancrage plus profond du problème. Dans ce cas, **un mix personnalisé** pourrait être d'une aide plus bénéfique. Pour composer ce type de mix, les caractéristiques et besoins de votre cheval en tant qu'individu seront pris en ligne de compte. De cette manière, les causes profondes de l'anxiété, du stress ou de la maladie seront traitées, ce qui amènera **votre cheval à se sentir mieux à nouveau.**

### Quelle est la différence entre les fleurs de Bach de secours et Rescue du magasin ?

- Les fleurs de Bach de secours pour cheval que vous trouverez ici disposent de deux fleurs de Bach supplémentaires, le marronnier blanc pour les pensées et soucis qui reviennent de manière répétitive et le mélèze pour une meilleure confiance en lui.
- Dans les fleurs de Bach de secours pour cheval, il y a beaucoup moins d'alcool que dans les fleurs de Bach classiques Rescue, ce qui est beaucoup plus sain à administrer.
- Le contenu du flacon est de 50 ml au lieu de 20 ml.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach « Secours pour chevaux »](#)

## Mix 120 : Le stress chez les chevaux

### Les fleurs de Bach n° 120 aident votre cheval à

- ✓ Être plus calme
- ✓ Réagir moins anxieusement
- ✓ Éliminer la nervosité
- ✓ Mieux gérer les stimuli



### Les Fleurs de Bach n°120, une solution pour les chevaux stressés

Les chevaux sont **des animaux très sensibles** ce qui amène à du stress très rapidement. **Le stress n'est pas sain** pour votre cheval non plus. Vous pouvez avoir affaire, à cause de ça, à des soucis physiques, mais cela peut aussi devenir dangereux pour vous, car votre cheval peut réagir fortement à certaines situations.

#### Le stress de la compétition

Les chevaux qui prennent part à des **compétitions** peuvent **vivre beaucoup de stress**. Il y a beaucoup de pression pour la réussite, mais aussi un environnement plein de **stimuli**. De la forte musique, une forte foule de personnes, des applaudissements, des enfants qui crient... cette situation va amener beaucoup de stress pour votre cheval. **Même vous, en tant que cavalier, vous pouvez ressentir le stress que vous passez de manière automatique à votre cheval** qui le ressent. Les fleurs de Bach peuvent aider votre cheval à gérer ces stimuli et à être moins stressé pour la compétition.

#### Le stress du transport

Les chevaux sont des **animaux de troupeau et des proies**. Votre cheval peut ressentir beaucoup de **stress et d'anxiété** quand il est enfermé dans la remorque de transport. Même si votre cheval est debout calmement dans la remorque, il est possible qu'il ressente un stress extrême.

#### Le stress dû à l'irritation ou l'environnement

Les chevaux sont très sensibles au stress. Votre cheval peut même être stressé ou irrité à cause de certains **sons présents dans son environnement**. Par exemple un chien qui aboie ou des enfants bruyants. Cependant, ce n'est pas tous les bruits de l'environnement qui vont causer du stress. Ce qui **entoure le cheval** peut aussi causer du stress. Par exemple, en le laissant enfermé dans son étable trop longtemps. Ce **stress sur le long terme** peut être la cause de nombreux problèmes émotionnels. Est-ce que le plus petit problème peut causer du stress à votre cheval ? Alors les Fleurs de Bach n° 120 peuvent réellement aider votre cheval.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 120 « Le stress chez les chevaux »](#)

## Mix 121 : Cheveaux anxieux

### Les fleurs de Bach n° 121 aident votre cheval à

- ✓ Combattre les peurs
- ✓ Développer la confiance en soi
- ✓ Faire plus facilement confiance aux gens
- ✓ Être moins suspicieux



### Les chevaux heureux peuvent vaincre leur peur avec les fleurs de Bach

Les chevaux peuvent être anxieux très rapidement. **La peur du trafic, la peur d'un chien, la peur des gens...** les chevaux ont un grand champ de vision et voient beaucoup plus que ce que les gens voient, ce qui fait qu'ils sont surpris plus facilement. Les chevaux anxieux peuvent être de **très dangereux animaux**. Donc il est important de faire attention à cela et traiter le mal à la racine pour le bien de votre cheval comme de son environnement et de votre propre personne. Le mix de fleurs de Bach 121 peut aider votre cheval à **vaincre ses peurs**.

#### La foi dans les gens

Les chevaux sont **des proies** alors les chevaux voient les gens comme des prédateurs. Donc c'est dans leur nature de ne pas avoir confiance immédiatement en l'être humain. Il est aussi possible que, après **une mauvaise expérience avec un propriétaire précédent**, le cheval a encore moins la foi dans l'être humain. Si vous voulez aider votre cheval à se débarrasser de ses peurs, alors il est aussi important que sa foi en vous et en son un environnement soit plus grande. Les fleurs de Bach peuvent aider à être **moins suspicieux** et à avoir plus confiance en vous.

#### Une expérience traumatique

Les choses qui vont le surprendre seront bien retenues par votre cheval. Quand un cheval voit, entend ou sent quelque chose qui lui fait peur, il va réagir instinctivement, car cela est enregistré dans sa mémoire. La peur peut aussi **rapidement se développer**. Tel un chien qui est surpris par un aboiement d'un autre chien et qui développe une peur de tous les chiens. Certains exemples typiques :

- Sanglage difficile : Si votre cheval a été sanglé de manière forte dans le passé, il peut désormais refuser le sanglage ou la selle. Il sera effrayé à chaque fois.
- Difficultés pour brider le cheval : Un problème qui arrive aussi fréquemment, c'est la difficulté à brider le cheval. Il est difficile d'approcher la tête, voire impossible. Cela peut avoir des causes multiples. Il est possible que votre cheval ressente de la douleur, mais aussi que cela soit un problème de confiance. Votre cheval a peut-être été frappé à la tête dans le passé ou a ressenti des douleurs durant cette étape et il se sent dans un climat d'insécurité.

Les fleurs de Bach peuvent vous aider à **apaiser ce traumatisme** et à ce que le cheval gère mieux les événements qui ont causé chez lui cette peur.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 121 « Chevaux anxieux »](#)

## Mix 122 : Stress du transport chez le cheval

### Les fleurs de Bach n° 122 aident votre cheval à

- ✓ Ne pas stresser
- ✓ Oublier les expériences négatives du passé
- ✓ Rester calme
- ✓ Avoir plus de confiance en cette situation



### Stress du transport chez le cheval ? Les fleurs de Bach !

Certains chevaux ont de la difficulté à être transportés. Ils deviennent anxieux, stressés ou en **panique**, car ils ne veulent pas monter dans la caravane. Certains chevaux se sentent **trop à l'étroit** et souffrent d'une **expérience négative** et par la suite ne veulent plus être transportés.

#### Stress et panique à cause de l'espace restreint

Si vous devez transporter votre cheval, alors il ne va certainement pas apprécier d'être enfermé dans un **espace si confiné**. Votre cheval ne réalise pas quand et comment il va sortir de cet espace, cela le fait **stresser et parfois paniquer**. Le mix de fleurs de Bach 122 aide votre cheval à ne pas stresser à propos de cela.

#### La peur de l'inconnu

Est-ce une des premières fois que vous avez à transporter votre cheval ? Alors votre cheval ne sera pas habitué à cela. Votre cheval ne comprend pas la situation, ce qui peut rendre cet événement très **effrayant**. Sur la route, il peut y avoir **beaucoup de bruit** et beaucoup de chevaux ont des soucis avec cela ! Avec le mix de fleurs de Bach 122, votre cheval va vaincre sa peur de l'inconnu.

#### Les expériences négatives

Vous avez peut-être déjà transporté votre cheval plusieurs fois, mais un problème est apparu. Peut-être votre cheval était présent lors **d'un petit accident** ? Peut-être qu'il y a eu **plus de bruit que d'accoutumée** ? Votre cheval ne peut pas évaluer la situation et il va certainement essayer d'éviter que cela arrive à nouveau en ne se laissant pas faire pour le transport. Le mix de fleurs de Bach numéro 122 va aider votre cheval à dépasser cette expérience négative.

#### Peu de foi

Peut-être que vous n'avez pas ce cheval depuis longtemps ou peut-être que la relation avec ce dernier n'est pas au beau fixe en ce moment ? Peut-être que le cheval ne donne pas sa confiance à la personne qui essaye de le faire monter dans le transport. Certains chevaux refusent parfois d'être mis dans la caravane à cause d'un **manque de confiance**. Le mix de fleurs de Bach 122 aide votre cheval à avoir **plus de confiance** dans la situation.

[Cliquez ici pour commander les fleurs de Bach n° 121 « Chevaux anxieux »](#)